



2021

8

No.662



JAふくみつ

ファースト

お盆前後の営業について
ふくみつ安心米の総仕上げ
青年部だより(本部)
女性部だより(吉江)

写真上 アサガオ(福光地区新町)
下 令和3年産大麦初検査(営農部) P7

ご案内

お盆前後の店舗営業時間

	7日 土	8日 日	9日 月	10日 火	11日 水	12日 木	13日 金	14日 土	15日 日	16日 月	17日 火
金融・共済本店	休	休	休	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 16:00	休	休	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 16:00
自動車課	8:30 ~ 17:30	休	休	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	休	休	8:30 ~ 17:30
セルフSS	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 21:00
セルフSS 整備場	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 20:00
う米蔵	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00
アグリ配送センター	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00
農機整備場	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	休	休	8:30 ~ 17:00
AFセンター	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	休	休	8:30 ~ 17:00
デイサービス 日向ぼっこ	8:30 ~ 17:30	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:30	休	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:00	休	休	8:30 ~ 17:30
総合受付(1F)	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00
総合地区センター 生活課(2F)	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	休	休	8:30 ~ 17:00
本所	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	休	休	8:30 ~ 17:00
簡易郵便局 (東太美、南蟹谷)	休	休	休	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00	休	休	休	9:00 ~ 16:00
サンキュー 福光フレッサ店	9:00 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30

ATMの営業時間

	7日 土	8日 日	9日 月	10日 火	11日 水	12日 木	13日 金	14日 土	15日 日	16日 月	17日 火
南砺市役所 福光庁舎前	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00
う米蔵	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00
JA福光セルフSS	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00
サンキュー 福光フレッサ店	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00
福光中央会館	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00
福光地区センター	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00

令和3年度 福光農協農政・販売対策協議会予算書

収入総金額 3,820,000 円
 支出総金額 3,820,000 円
 次期繰越金 0 円

会計年度
令和3年4月 1日 ～ 令和4年3月31日

(収入の部)

単位：円

科 目	3年度予算額	2年度予算額	比較増減	摘 要
受入 抛 出 金	2,340,636	2,487,917	▲ 147,281	令和2年度抛出対象水田面積 @10円/a×234,063.6a
助 成 金	100000	0	100,000	福光農協より
雑 収 入	2,455	7,195	▲ 4,740	貯金利息他
前年度繰越金	1,376,909	814,888	562,021	令和2年度繰越金
合 計	3,820,000	3,310,000	510,000	

(支出の部)

単位：円

科 目	3年度予算額	2年度予算額	比較増減	摘 要
県対策本部 抛 出 金	1,346,400	1,344,800	1,600	県農政対策本部 ・農協平均割 100,000円 ・正組合員戸数割 @100円/戸×2,512戸=251,200円 ・令和元年度水田面積割 @4円/a×248,800ha=995,200円
大会参加費	200,000	200,000	0	農政関係大会・報告会等参加費
広報活動費	400,000	300,000	100,000	インターネットテナント料等広報活動費・メーリングシステム広報費
米拡販対策費	1,700,000	1,300,000	400,000	米取引先求評・米販促対策支援費
事務費	150,000	150,000	0	切手代等通信費・事務用品他
予備費	23,600	15,200	8,400	
合 計	3,820,000	3,310,000	510,000	

令和2年度 福光農協農政・販売対策協議会決算書

収入総金額 3,299,815 円
 支出総金額 1,922,906 円
 次期繰越金 1,376,909 円

会計年度
令和2年4月 1日 ～ 令和3年3月31日

(収入の部)

単位：円

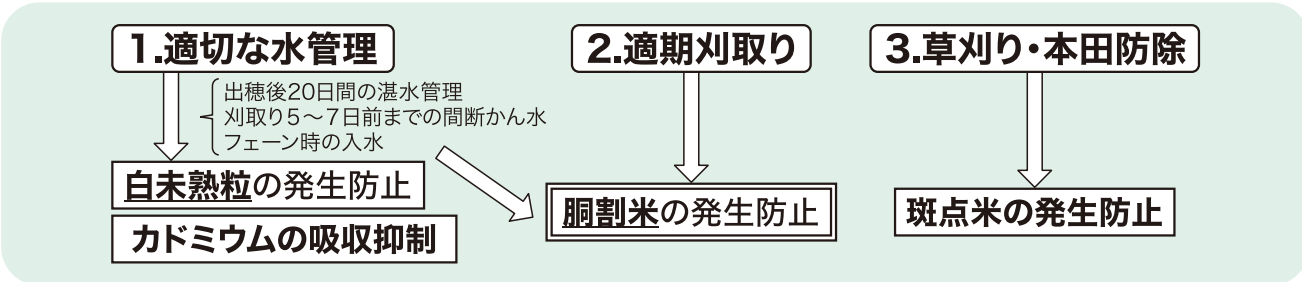
科 目	予算額	決算額	比較増減	摘 要
受入 抛 出 金	2,487,917	2,484,916	▲ 3,001	令和元年度水田面積 @10円/a×248,491.6a
雑 収 入	7,195	11	▲ 7,184	貯金利息
前年度繰越金	814,888	814,888	0	令和元年度より
合 計	3,310,000	3,299,815	▲ 10,185	

(支出の部)

単位：円

科 目	予算額	決算額	比較増減	摘 要
県対策本部 抛 出 金	1,344,800	1,344,800	0	県農政対策本部 ・農協平均割 100,000円 ・正組合員戸数割 @100円/戸×2,516戸=251,600円 ・平成30年度水田面積割 @4円/a×248,300a=993,200円
大会参加費	200,000	0	▲ 200,000	
広報活動費	300,000	128,700	▲ 171,300	インターネットテナント料
米拡販対策費	1,300,000	380,915	▲ 919,085	米取引先求評
事務費	150,000	68,491	▲ 81,509	抛出案内切手代等
予備費	15,200	0	▲ 15,200	
合 計	3,310,000	1,922,906	▲ 1,387,094	

令和3年度「ふくみつ安心米」の総仕上げ!!



(1) 適切な水管理

① 出穂後20日間の湛水管理

- ⇒ 稲体の活力維持(葉色の低下を防ぎ、白未熟粒の発生を抑制します)
- ⇒ カドミウムの吸収抑制(湛水によりカドミウムが吸収されにくくなります)

- ・田面が露出しないように2～3cmの湛水状態を保ちましょう。
- ・また、水温が上がりすぎないように、時々水の入替えを行いましょ。

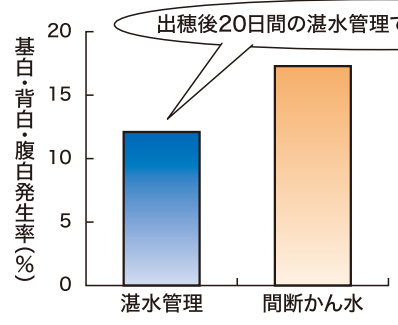
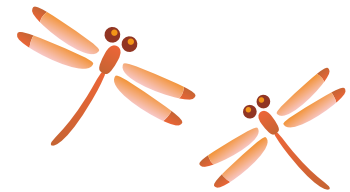


図1 出穂後の水管理と玄米品質

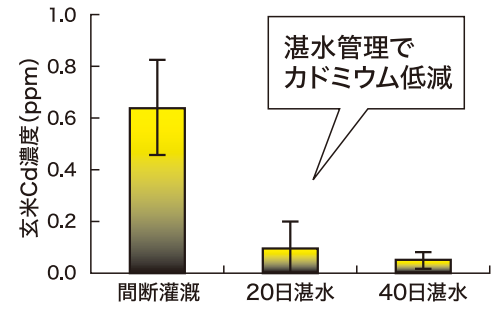
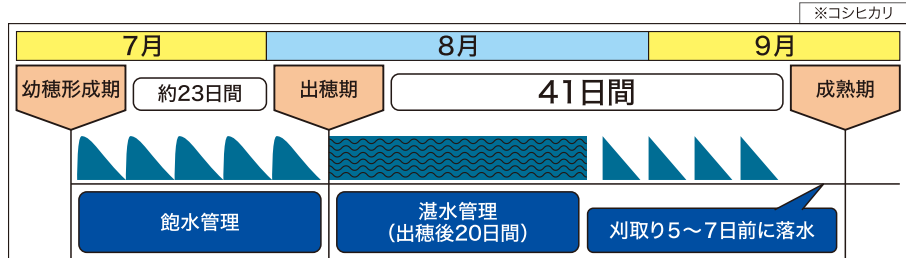


図2 水管理と玄米カドミウム濃度

② 湛水管理以降は刈取り5～7日前まで間断かん水

- ⇒ 登熟向上と胴割れ防止(稲体の活力が維持され、胴割米の発生を防ぎます)



(2) 適期刈取り

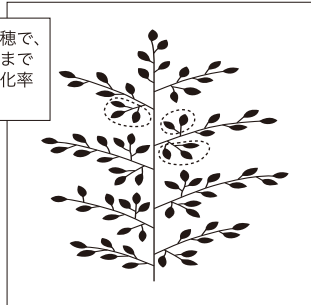
適期内に刈り終えるように、刈取り準備はお早めに!!

- ・ 籾の黄化率が85～90%になった頃に刈取りしましょう。ただし『五百万石』『とみちから』については胴割米の発生を防ぐために籾の黄化率が85%頃を目安に刈取りしましょう。
- ・ また、登熟期間に高温が続く場合はやや早めの刈取りとし、籾の黄化率が80%になった頃に刈取りを行いましょ。
- ・ 『五百万石』は1穂内の登熟ムラが大きく刈り遅れる傾向があるので注意して下さい。
- ・ 『てんこもり』は葉や枝梗に青みが残ることが多いことから、刈取適期は籾の色で判断して下さい。

	刈取適期の目安(平年)		
	出穂後日数	籾黄化率	積算気温
とみちから、五百万石	37～39日	85%程度	986℃
コシヒカリ	41日	85～90%	1009℃
てんこもり	49日	85～90%	1162℃

※積算気温とは出穂期翌日からの毎日の平均気温を加算した温度です。(南砺市高宮アメダスデータ)

1次枝梗9本程度の穂で、点線内の籾が付け根まで黄化したときに籾黄化率85%～90%です。



(3) 草刈り・本田防除

- ・ 斑点米等の被害米の発生防止のため、病害虫の早期発見と防除に努めましょ。
- ・ 収穫まで畦畔等の雑草の穂が出ないようにこまめに草刈りましょ。

家族や地域でチェック!

稲刈り作業のヒヤリ・ハッとチェックシート

稲刈り作業(コンバイン使用)時に多発する事故は、

①巻き込まれ、②転倒・転落、③人や障害物との接触事故です。

あなたも「ヒヤリ」「ハッと」した経験はありませんか?その「ヒヤリ」「ハッと」は、事故の芽です。家族や地域で確認し、大事故につながる前に摘み取ることが肝心です!

エンジンストップ

▼こんな経験ありませんか?

1. 脱穀部分に手や服が巻き込まれそうになったことが…



ある

ない

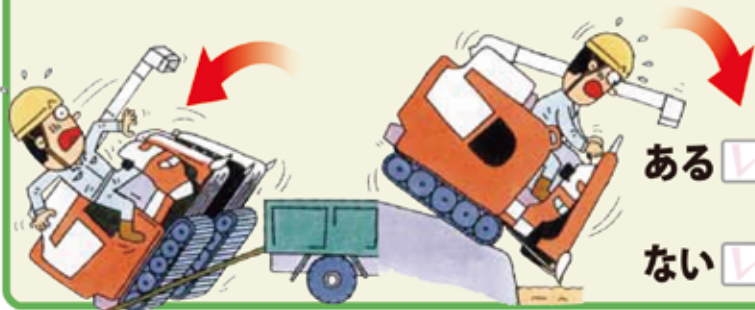
▼次はヒヤリではすまないかも…

- 詰まったワラを取り除く時は、必ずエンジンを切りましょう。
- 脱穀作業の際には、巻き込まれやすい服装は避けましょう。



油断大敵! 初心にかえって安全な農作業を心がけましょう。

2. バランスを崩して転倒・転落しそうになったことが…



ある

ない

- あぜ越えをする時には、低速で、あぜに対して直角に進むようにしましょう。
- 路肩が崩れやすいところや細い農道では特に慎重に操作を行いましょう。
- あゆみ板での積み降ろしはゆっくりと行い、ステアリングレバー等の操作はしないでください。

油断大敵! 初心にかえって安全な農作業を心がけましょう。

3. 周囲をよく確認せず、補助者をひきそうになったことが…



ある

ない

- 周囲の安全確認を徹底しましょう。笛等を用いるのも効果的です。
- 後進時には、死角が多いので注意しましょう。



油断大敵! 初心にかえって安全な農作業を心がけましょう。

このほかにどのようなことで「ヒヤリ」「ハッと」しましたか?

その「ヒヤリ」「ハッと」を大事故に至る前に摘み取るには、どういった取り組みが必要でしょうか?

家族や地域で「ヒヤリ」「ハッと」経験を共有し、「農作業事故防止」に取り組みましょう。

JAグループ

令和3年度新規採用職員に辞令交付

6月1日、本所役員室で令和3年度新規採用職員の「辞令交付式」が行われ、幅田組合長から正職員としての配属部署の辞令が4名に示達されました。

式にあたり、幅田組合長から「福光農協職員として組合員をはじめ、地域の皆様に信頼され、愛される職員として日々の努力を怠らないで下さい。」と激励がありました。

4名の配属部署は下記の通りです。

- 吉谷 亜美 金融共済部 貯金為替課
- 石崎 里果 金融共済部 共済課
- 長瀬 雅咲 金融共済部 共済課
- 南 結佳 営農部 営農指導課



JAバンク・JA共済より表彰を受ける

6月2日、農林中央金庫富山支店が令和2年度JAバンク富山県優績表彰を、全国共済連合会富山県本部が令和2年度JA共済富山県優績表彰の授与に来所されました。

共済部門の個人表彰では東太美地区センターの森田勇樹さんが1、2位を獲得されました。また、全国共済連合会より福光農協のJA自動車共済損害調査サービスへの取組みと利用者満足度の向上に努めてきた事が評価され感謝状が贈呈されました。

表彰内容は以下の通りです。

- 優績JA表彰(農業メインバンク部門) 3位
森田 勇樹(共済外務専任以外の部)
- 生活障害・介護共済部門賞 1位
- 生命共済セットプラン特別賞 2位

若手職員が農協の未来を考える

6月9日、福光中央会館で令和3年度C1研究会の発会式が行われ、幅田組合長が若手職員8名を会員に任命しました。

この研究会では農業・農村・組合員を取り巻く環境が大きく変化する中で、農協の事業をどう展開し、発展させるかを若手職員の立場で自由に発想、研究することによって、活力ある元気な農協を築くことを目的としています。

研究会では、地域の農業や農協の課題などのテーマを決めて協議・検討を重ね、8月上旬に行われる研究発表会で研究内容を発表する予定となっています。



相続・資産セミナー開催

6月17日、福光中央会館で相続・資産セミナーが開催されました。このセミナーは、組合員の相続基礎知識や遺言など、大切な資産を次世代に継承するための相続対策を目的として行われました。

FPオフィス・うえだの上田亨さんを講師に迎え、資産を守るための相続対策のポイントなどを事例を交えながら説明され、参加者たちは熱心に耳を傾けていました。22日には個別相談会が行われ、参加者からは「高齢になり終活を意識するようになったので参加した。とても勉強になった。」と声がありました。今後も、同様のセミナーを開催する予定です。

高品質・高収益をめざして にんじん栽培講習会

6月18日、営農部アグリフロンティアセンターで、にんじん栽培講習会が開かれました。

講習会には「福光にんじん生産出荷組合」の生産者の他、営農指導員など約40人が参加しました。同組合の池田豊一組合長は「令和3年度は生産者、生産面積ともに昨年よりも増加となる。現在、管内での野菜出荷額ではにんじんの4番目だがトップを目指していきたい」とあいさつしました。

砺波農林振興センターの担当者から夏まきにんじん栽培のポイントや圃場(ほじょう)の排水対策などについて説明を受けました。本年度の栽培面積は昨年の倍となる6.5畝を計画しており、播種(はしゅ)作業は7月中旬から8月下旬頃まで行われます。



大麦の初検査45ト全量1等格付けされる

6月23日、営農部農業倉庫で令和3年産大麦(ファイバースノウ)の初検査が行われました。初検査には砺波農林振興センター、全農とやま、農業共済センター、南砺市などの関係者が参加しました。JAの役職員が見守る中、営農部農産物検査課の検査員が容積量・整粒歩合・水分等を測定し厳正に検査を行い、6月上旬に収穫された大麦は全量1等に格付けされました。検査後の講評では、形質光沢・粒ぞろいは平年並みで品質は総じて平年並み、収量は前年をやや上回る見込みだと報告されました。管内では167畝の大麦が栽培され、荷受け重量は570トとなり、調整作業は7月上旬まで行われました。

年金友の会連絡協議会 役員改選

6月29日、年金友の会連絡協議会が開催され、協議会会長・副会長及び各地区の会長・副会長にご出席いただきました。

農協の各部門についての情勢報告に続き、当農協の年金受給状況についての報告がありました。

また今年度は任期満了にともなう役員改選が行われ、以下の通りに決まりました。

- 会長 山下 晴夫(南蟹谷)
- 副会長 鶴野 伊忠(東太美)
- 副会長 塚本 正輝(吉 江)



南蟹谷健康茶生産グループ 受賞

6月30日、2020年度農業電化推進コンクールの富山県農業電化協会会長賞の表彰伝達が南蟹谷地区センターで行われました。

一般社団法人農業電化協会では日本の農業の電化・機械化の普及推進を図り、農村文化の向上を促進して農山漁村の発展に寄与することを目的として、毎年コンクールが開催されています。

南蟹谷健康茶生産グループ(代表 山岸洋子)は、冷凍ストッカー等を用いた健康茶や冷凍よもぎペーストの生産加工販売が評価されての受賞となりました。

受賞おめでとうございます。

今さら聞けない!?

ネット検索のキホン

ネット(インターネット)検索を使うと暮らしに必要なさまざまな情報を手に入れます。欲しい物を買っているお店や、行きたい場所までの道順、電車の乗り換え案内など、簡単に調べることができてとっても便利! そんなネット検索の基本や注意点を確認しておきましょう。

監修◎高橋暁子(成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト)
イラスト◎信吉

いま一度おさらい 検索エンジンとは?

ネット上で情報を検索するシステムのことをいいます。検索エンジンによってウェブサイトを、ニュース、画像などさまざまな情報を探し出すことができます。日本ではGoogleとヤフーが二大検索エンジンです。キーワードを入力して検索すると、関連性の高いウェブサイトや動画などが表示されるので、調べ物に便利です。

検索エンジンは、独自の決まりによって、検索したキーワードと関連性が高いと思われるページを選び、順位を付けて、検索結果として表示します。検索結果の順位は情報が正確かどうかではなく、キーワードと関連性が高いと思われるページが上位に表示される仕組みです。キーワードに関連した画像や映像、そのキーワードに興味がある人向けの広告も同時に表示されます。

代表的な
検索エンジン

グーグル <https://www.google.com/>
ヤフー <https://www.yahoo.co.jp/>

検索エンジンをもっと便利に活用しよう

検索エンジンでネット検索する際に、検索するためのコツがあることをご存じでしょうか。知っている、もっと簡単に欲しい情報にたどり着けるようになります。ここでは知っておくと便利な代表的なコツについてご紹介します。

リアルタイム検索

SNS(会員制交流サイト)への投稿をリアルタイムに検索できる機能です。時系列順に投稿が表示されるため、最新の情報を把握できます。例えば地震や電車の遅延などのときにリアルタイム検索をすると、地震の震源地や遅延理由などの情報がニュースサイトよりも素早く得られます。流行や話題となっていること、口コミなどを調べるのにも便利です。ツイッターなどが対象です。

地震

ウェブ 画像 動画 **リアルタイム**

「リアルタイム」をクリック

サジェスト機能

検索エンジンで入力したキーワードと関連性が高いと思われる単語を予測して表示する機能のこと。検索窓で入力時に表示される他、ヤフーでは検索結果の上下に虫眼鏡マーク付きで表示されます。検索エンジンの利用者が多く検索している単語を関連して表示する仕組みです。お薦めされた候補から選ぶと、その単語も含めた状態でアンド検索ができます。

浜松

浜松 観光
浜松 天気
浜松 ホテル
浜松 うなぎ

検索ボタンを押す前に予測が表示される

アンド検索

間にスペースを空けて複数のキーワードを並べて検索すること。アンド検索のアンドは、「そして」「および」などの意味の英単語「and」。複数のキーワード全てを含む検索結果が表示されます。一つのキーワードだけでは求める情報が得られないときに使うと、求める情報が得やすくなります。例えば「喫茶店 東京駅」で検索すると、東京駅近辺の喫茶店に関する情報が表示されます。

喫茶店 東京駅

単語と単語の間にスペースを入れる

あなたはスマホ派? パソコン派?



ネット検索は、スマートフォンでもパソコンでもできます。スマホは画面が小さく表示できる情報に限りがあるものの、いつでもどこでも検索できるため、外出時などにお勧めです。パソコンは利用する場所が限られてしまう一方、画面が大きく検索結果を比較しやすいので、自宅でネットショッピングするときなどに使うと便利でしょう。



⚠️ここに注意! ネット検索の落とし穴

ネット検索はとても便利ですが、検索によって思わぬトラブルに巻き込まれたり、周囲に迷惑を掛けてしまうこともあります。ここでは、知らない引っ掛かってしまいやすい落とし穴についてご紹介します。注意点を気を付けてネット検索を活用しましょう。

注意 1

欲しい商品は信頼できる ネット店舗検索を



ネット店舗を探す場合にも、ネット検索は役に立ちます。ただし、店によっては個人情報や金銭を取られるだけで商品が送られてこないことも。「楽天市場」や「アマゾン」など大手のショッピングサイトでは返金保証があるため安心です。最近は、定期購入系のトラブルが増えています。最初だけ無料などにして高額な定期購入契約を結ばせる内容です。スマホでは見づらい、小さな文字で条件が書いてあることもあるので注意。万一トラブルに遭ったら消費者庁の消費者ホットライン「188」に電話相談を。

注意 2

ほんとに大丈夫? 検索結果の「広告」



検索結果に表示されるのは、キーワードと関連性が高いと思われるウェブサイトなどだけではありません。そのキーワードに関連した広告が、スマホなら上部と下部、パソコンなら上部に表示されます。広告は誰でも出せるため、詐欺まがいのウェブサイトが表示されることも。過去には、フィッシングサイト(個人情報を抜き取る詐欺サイト)に誘導する偽広告が表示されたこともあるため要注意です。広告は「広告」などと頭に付けて表示されるので間違えないようにしましょう。

注意 3

デマ投稿・拡散で 刑事罰・民事責任?



ネット検索で表示されたウェブサイトやSNSの投稿などには、デマが混じっていることがあります。デマを信じて投稿・拡散してしまい、周囲に迷惑を掛けたり、相手から訴えられて刑事罰や民事責任を問われた例もあります。その情報源を調べたり、発信者が信頼できるかどうかを確認すると、情報の真贋(しんがん)がつかみやすくなります。情報が正しいか確認できないものは投稿・拡散しないようにしましょう。検索結果に表示されたことをうのみにせず、必ず確認する癖を付けましょう。

注意 4

個人情報が特定されて 空き巣被害も



ネット検索はあらゆる情報が調べられてとても便利ですが、逆にいえば誰でもどんなことでも調べられるということ。ネット上に、自宅の住所や勤務先、名前、生年月日、家族に関する情報など、個人情報を投稿してしまうと、ネット検索で簡単に個人が特定されてしまいます。その結果、空き巣被害やストーカー被害につながった事例は少なくありません。ネット上には個人情報を出し過ぎず、実名を伏せて利用したり、公開範囲も友達限定などにするようにしましょう。

みんなの広場



我が家のホープ

しょう たろう 渉太郎くん
せい しろう 清志朗くん
けん しろう 憲史朗くん

〔土生新〕 お父さん 祥史さん / お母さん 宜子さん

我が子は男ばかりの三兄弟です。

長男の渉太郎はブロックが得意!ロボットや家など超大作を毎回見せてくれるのですが、創るたびにグレードアップされており関心するばかりです。

次男の清志朗は恐竜から始まりウルトラマンの怪獣が大好き!平仮名よりも先に片仮名を覚えたのはそのせいです。

三男の憲史朗はやっぱり末っ子。甘えん坊です。やんちゃなのもかわいい盛りですが、そろそろ指しゃぶりは止めようか(笑)。

三人とも名前の通り『朗らか』で我が家では笑い声が絶えません。時に泣き声?叫び声?奇声?なんかも聞こえてきますが…彼らのお日さまの様なキラキラの笑顔のおかげで毎日明るく温かく過ごせています。元気が1番!!怪我や病気をせず心も体も大きく育てたいものです。



ペット君の部屋

飼い主：花木 慶信
住 所：殿
愛 称：シナモン♀ 1歳
 ミルク♀ 6か月
種 類：トイプードル

昨年の7月と今年の4月に一目惚れにより家族になりました。

茶色の方は「シナモン」といいます。散歩と兄ちゃん(息子)が大好きな人見知りのしない元気いっぱい女の子です。

白色の方は「ミルク」といいます。ご飯が大好きな女の子です。ミルクは我が家に来て、まだ日が浅く最近やっと家族認定してもらえました。興奮すると「ガウガウ」と怪獣みたいな声を出しています。

この茶色と白色のダブル小悪魔による多少の粗相やイタズラ、取っ組み合いの騒々しさも抱きごこちと上目づかいでごまかされています。これからも、玄関での「お帰リー♡」の癒しのナメナメを期待しています。

福光俳句会六月投句

新緑の野麦峠や哀史の碑

駒形 隼男

白靴の句座に馴染まぬ余生かな

梅島くにを

万緑の山並の湖遊覧船

大浦 昌美

たゆみなく農守り来て豆を植う

尾崎いつ子

折りとりてチクリと痛し薔薇の棘

利川 輝

木苺の口ではぢける孫のほほ

直井 真

麦の秋病む目に柔らかき朝日

中山 朝

外れたるフルートの音木下闇

名村 五月

父の日や三代並び丈くらべ

掘 恵

雨上がり藍の増したる七変化

安田 富子

袴腰山遠く見ゆ梅雨近し

山下 喜就

南砺川柳会七月句会

更に減った出生届け国も危惧

谷村 公

届け物番地確認通り過ぎ

下野 青也

吉報が届きさくらは真つ盛り

篠島 隆

年賀状代わりに届く喪の知らせ

前田たけし

母の日にラインで届く孫動画

高桑としえ

接種券届き殺到する電話

中井 夕子

愛一途想いが届きゴールイン

宮田 好子

北山田短歌会七月詠草

暗闇に飛び交ふ光り追ひかけて

今宵何匹ほたるの川宿

山田 鈴子

こぼれたよまたこぼれたよと叱りつつ

吾もポトリと煮豆をこぼす

西井可祝子

山茶花は花すべて落ち晴天に

葉のみがてらたら陽を返しをり

折田 明子

茄子トマト胡瓜にオクラゴーヤなど

夏の野菜で畑賑はふ

井口とし子

皆さんと共に体操楽しくて

毎日の元気をもらひ嬉し

直海 桂子

ゆずり葉の散りしを朝ごと拾ひをり

人の命と重ねて拾ふ

山田美知子

我々青年部本部は、11支部の本部役員、県役員、事務局2人で構成されております。

これからも福光地域の皆様と共に農協青年部のあり方を考えながら活動に励み、楽しんでいきます。



手作り看板 コンクール



WEB開催でJA全国青年大会が行われ、広瀬支部の看板コンクール作品が優秀賞を受賞しました。

看板はカントリーに飾ってあります。どれも素敵な作品ばかりになっておりますので、お立ち寄りになった際はぜひ、ご覧になっていただきたいと思います。



地上を使った 学習会



広報活動として、農業に関する情報誌である「日本農業新聞・地上」を使った学習会を開催しました。コロナ禍であったため役員のみでの開催とはなりましたが、日本農業の現状を伝える活動になりました。

コロナ禍で活動の制限や青年部活動のマンネリ化、盟友数の減少と厳しい現状がある中、我々JA福光青年部は地域農業の担い手として自覚を高め、行動力をもって更なる組織強化や青年部のPRに努め、地域に貢献する活動を展開していきたいと思ひます。

第23回福光農協長杯 ペタンク大会開催



6月11日(金)、福光公園グラウンドにおいて第23回農協長杯ペタンク大会が開催されました。開会式では、前回大会の優勝、次勝、3位のチームから優勝杯等が返還され、参加各チームは栄えある「優勝杯」を手にするべく、気合みなぎる試合が行われました。

今回は、28チーム84名の精鋭が参加。予選は4チームずつに分かれてのリーグ戦を行いました。各予選リーグの1位・2位が決勝トーナメントに進み、熱戦が繰り広げられました。

競技終了後の表彰式では、組合長から優勝、次勝、3位、敢闘賞のチームにトロフィーと賞品が授与されました。



優勝



吉江Aチームのみなさん

次勝



東太美Aチームのみなさん

3位



東太美Bチームのみなさん

敢闘賞



南蟹谷Bチームのみなさん

女性部 だより

吉江支部 活動報告



今年度の吉江女性部は78名でのスタートです。
 暮らしの会の開催集落は4集落です。今回は、暮らしの会、荒木支部の様子
 をご紹介いたします。

暮らしの会 荒木支部

5月 暮らしの会 福光美術館にて



一年間皆さんと外出する機会がなかったので良い気分転換になりました♪



こんな暮らしの会もいいじゃない～



荒木支部では『アートって何なん？やまなみ工房からの返信』を鑑賞しました。
 開館時間と同時に入館！人が少なく満足な時間となりました。



自由な線、色 続く色彩…すばらしい根気、持久力に万歳!

6/24 いきいきクラブ ウォーキング



今年も元気にいきいきクラブ活動中!

IOXアローザはラベンダーが見ごろを迎え、 Gondolaで頂上まで上がり、和気あいあいと散策。見晴らしもよく心身ともにリフレッシュ!仲間っていいですね♪

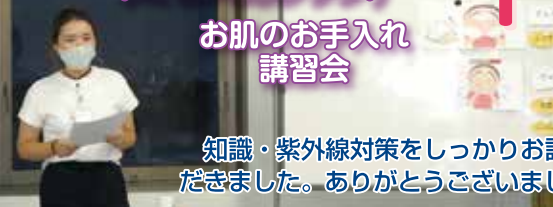


♥の部分が紫外線に反応。



講師の富堂 茜氏より「目からウロコ!」な話を沢山聞かせていただきました。参加者からは「聞いて良かった!」の声も。フリンジ付きオリジナルの『紫外線チェッカー』は手放せません!

6/29 いけいけOh!ミズ (ミセスカレッジ)



お肌のお手入れ講習会

知識・紫外線対策をしっかりとお話いただきました。ありがとうございました!

7/3 ひだまりの会 学習会 介護予防に～みんなで体を動かそう～



分かりやすく丁寧なご指導ありがとうございました!

せーのっ! トントツ

村上由美子氏を講師にお迎えし学習会を行いました。

ストレッチで体をほぐして可動域を広げ、『ほっとあっとなんと体操』の曲に合わせて体の動かし方のコツを学びました。日常から心がけて筋肉を動かし、いつまでも元気で過ごしましょう!

令和3年
4月から

JAの医療共済が
新しくなりました!

(COVID-19)
新型コロナウイルス
保障対象!

浜辺美波

日額タイプから
一時金タイプに
変わりました

NEW 医療共済

メディフル

日帰り入院からOK!

1日の入院でも
治療共済金(一時金)を

約1カ月と同額

お受け取りいただけるようになりました!

Q. 1日の入院で約1カ月の入院と同額の治療共済金が受け取れるとは?

A. 従来の医療共済は入院日数に応じて共済金をお受け取りいただく仕組みでしたが、
新しい医療共済では各規定の日数に達した時に一時金をお受け取りいただける仕組みに変わりました!



つまり、入院日数1日～29日までは同額の治療共済金をお受け取りいただけます。

※日帰り入院は、入院基本料の支払い有無などにより判断されます。
※お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。
※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは

詳しくは、ご担当のLA(ライフアドバイザー)
または JA福光 まで

好評につき
第**2**弾

快適にお庭の手入れや
DIYをしてみませんか？



マキタ フェア



日時 **8月28日(土) ~ 9月3日(金)**
9:00 ~ 17:00

場所 **アグリ配送センター**
南砺市天神242-1

肥料・農薬・生活家電
みんなの暮らしを応援します！

キャンペーン終了間際
お早めに!!
※予定台数に達した場合
終了いたします

対象商品のご購入で
バッテリーがもらえる
下取りキャンペーン

※「①下取り対象エンジン式器具」をお持ちいただき、「②対象モデル」をお買い上げ頂ければ「③予備バッテリー(本体装着分)」がついてきます。予備バッテリーは後日お届けになります。



お問い合わせは... JA福光 資材物流課 52-8530



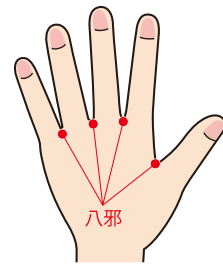
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指の間こすりで体調スツキリ!

日本の夏は高温多湿で水分が不足しやすく、その一方で冷たい飲み物の取り過ぎにも気を付けたいもの。体の水分代謝が悪くなると、むくみや胃腸不良、重だるさなど、すつきりしない症状が出ることも。

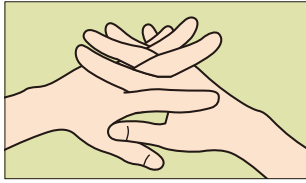
が良くなるといわれます。やる気が出ないときや眠気を覚ましたいときにも効果的。簡単なのでパソコン作業の合間やおしゃべりしながらなど、気付いたときにやってみると良いでしょう。

今回は、八邪(はちじゃ)というツボを刺激する体操を紹介します。指と指の間にあるツボは両手を合わせて8カ所あり、まとめて八邪と呼ばれます。八邪は東洋医学では気が滞りやすい場所と考えられており、刺激を与えることで代謝や気の巡り

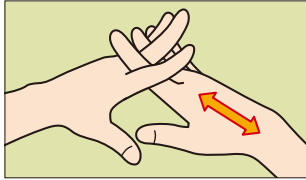


八邪の位置。指の間の水かき部分(手の甲側)にあります。

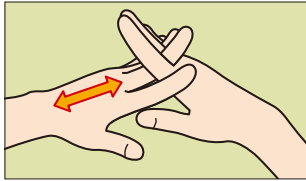
ツボの刺激で気の巡りを良くする



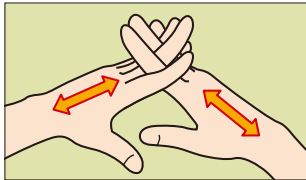
(1) 指を伸ばして両手の指の間を合わせます。八邪同士が合わさるように。



(2) 右手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。



(3) 次に左手を上下に動かし、八邪を軽くたたくように根元までこすります。



(4) 両手を同時に動かしてこすります。気持ち速めのリズムで繰り返し、(1)~(4)を各30秒程度行いましょう。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

税に関する作文募集 中学生・高校生

熊さん…御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑い日が続くと、もううんざりでやんす。できることなら、夏休みが欲しいもんでやんす。

御隠居…夏休みといえば、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集しておりますし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しております。

令和2年度は、コロナの影響による夏休みの短縮などもあり、応募数は例年よりも減少したものの、高校生からは、全国の1,381校から160,184編、中学生からも、全国の4,877校から313,725編の作品が寄せられておるそうじゃ。

熊さん…なんと!すごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。

御隠居…そうじゃな。特に、去年から今年にかけては、税金の使われ方について、関心が高まっているからのおう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん…なるほど。ということ、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思ふんですが、募集要項をご存知でやんすか?。

御隠居…募集要項は次のとおりじゃ。

【応募資格】中学生・高校生

【文字数】中学生 1,200字以内

高校生 800字以上

1,200字以内

【テーマ】税に関すること(税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験

したことなど何でも結構です)。

【応募点数】1人1編

【締切り】中学生

令和3年9月3日(金)

高校生

令和3年9月6日(月)

【提出先】砺波税務署

【表彰】優秀作品には賞状と記念品を贈呈

【発表】優秀作品は、国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します(作品は返却いたしません)。

熊さん…なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ…

御隠居…そうじゃな、募集用資料を掲載したパンフレットが税務署に備え付けられてあるし、各学校にも配られておるぞ。また、国税庁ホームページ(<https://www.ntago.jp>)の「税の学習コーナー」では募集要項や、原稿用紙のひな形なども掲載されておるぞ。それから、税について詳しく知ることができるところから、作文を書くときの参考にするとよいぞ。

熊さんなら、いい作文が書けそうじゃのう。

熊さん…いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っておりやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ〜

御隠居…

(砺波税務署)



ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

聴力低下と騒音作業

加齢に伴って「耳が遠くなる」と感じている方が多いと思います。ちよつと変な日本語ですね。「音が聞き取りにくい」が正しい表現でしょう。音は周波数（高い音、低い音）と音圧（大きい音、小さい音）で構成されています。加齢に伴って周波数の高い音と音圧の小さい音が聞こえにくくなってきます。

一般的に40歳を過ぎると高い音から聞こえにくくなるといわれ、50歳を過ぎる頃から高い音はさらに聞こえにくくなり、低い音も聞こえにくくなってきます。聞こえにくさの進行度は個人差が大きいのですが、高い音ほど聞こえにくさが強くなるといわれています。図は各種難聴の聴力の型を示しており、老人性難聴はdのような傾向があります。図は、遮蔽（しゃへい）された室内での聴

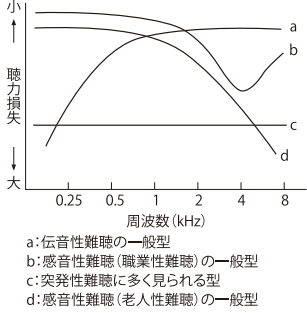


図 各種難聴の聴力の型

力検査結果に基づくものですが、実際の作業現場では、さまざまな会話や反響などもあり、聞き取り度の低下はもっと大きいといわれています。普通の会話では20代を100としたときと比べて80代では85%程度の低下ですが、会話中に他の音が入る場合は35%程度まで低下するというデータもあります。

農作業では、エンジンなどの音が大きく、大切な情報を聞き逃したり、聞き間違えたりして、事故に結び付くことが増えてきます。聞き取りにくさは、加齢によるだけではなく、過去の職場環境も影響します。騒音職場での従事が長い場合には図のbのような聴力の型になります。騒音による聴力への影響を抑えるために、耳の保護具を使うことをお勧めします。耳栓よりイヤマフの方が効果があります。保護具を装着しても会話などの音は普通に聞こえます。また、第三者が連絡などで作業者に接近するときは前方から近づき、あらかじめ決めた合図やボディーランゲージで用事があることを伝え、作業を停止してから会話をするようにしましょう。「止める手間」を惜しむと事故につながります。



シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン購入)」オーナーシェフ



豚ばら肉と
ジャガイモの
辛煮込み



水ナスと
フルーツトマトのマリネ



作り方

- (1) フライパンで豚ばら肉を脂身の面から焼き始め、順に全面を焼き上げる。
- (2) 大きめの鍋に(1)、ひたひたの水(材料外)、ネギの青い部分1本分、ショウガの皮(分量外)を入れ中火で2時間ゆで、ゆで上がった豚ばら肉を冷ましてから角切りにする。
- (3) 鍋にAとトマトを弱火で2~3分炒めてからBと豚ばら肉、ジャガイモを入れ中火で15分煮る。
- (4) (3)を器に盛り付けさんしょうを散らして出来上がり。

材料 (4人分)

- 豚ばらブロック… 500g
ジャガイモ(下ゆでしたもの)… 2個
トマト(さいの目に切ったもの)… 中1個
さんしょう… 適宜
- A
ニンニク(みじん切り)… 小さじ1/2
ショウガ(みじん切り)… 小さじ1/2
豆板醤(とうぼんじやん)、
豆鼓醤(とうちじやん)、
サラダ油… 各小さじ1
水… 2カップ
しょうゆ、酒、みりん、
砂糖… 各大さじ2
B
ネギ(青い部分)… 1本分
ショウガの皮… 少々

作り方

- (1) 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れAを入れ手でもみ込む。
- (2) (1)にくし切りにしたフルーツトマトと大葉を入れざっくりと混ぜる。
- (3) 器に盛り付け出来上がり。※必ず食べる直前に作ること。

材料 (2人分)

- 水ナス… 1本
フルーツトマト… 1個
大葉(千切り)… 5枚
塩… 小さじ1
A
オリーブ油
(エクストラバージン)… 大さじ1
レモン汁… 大さじ2

第4回定例理事会(6月21日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 役員専門委員会の構成及び建制順について
 第2号議案 令和2年度ディスクロージャー誌について
 第3号議案 給与規程の改定について
 第4号議案 就業規則・臨時職員就業規則・福祉職員就業規則及び育児休業・育児短時間勤務等規程の一部変更について
 第5号議案 農政販売対策協議会令和2年度決算及び令和3年度予算について
 第6号議案 令和3年産米作付面積及び委託販売契約について
 第7号議案 固定資産の改修・更新・取得について
 第8号議案 理事会稟議貸出金について
 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 5月末取扱高・事業の実施状況について
4. 第1・四半期の苦情発生結果について
5. 余裕金運用実績について
6. 農林中央金庫の決算報告について
7. J A財務モニタリングの県域・全国への報告について
8. 令和3年度五穀豊穰祈願祭と優良農業者・団体選考結果について
9. その他
 - ・春闘の結果について
 - ・家の光・日本農業新聞購読について

消防署からのお知らせ

水難事故に注意しましょう！

夏は海や川で遊ぶ機会が増え、年間事故件数の4割が水難事故が占めています。2020年の富山県は、水難者数が32人の内、死者27人という統計が出ています。自然の力を甘くみず、命を守る方法を事前に知っておきましょう。

●海・川で遊ぶ時の注意点

- ・危険な場所を確認し近づかない
流れの激しい場所、海藻に絡まりやすい場所があるため、「遊泳禁止」「危険」の看板がある所には行かない。
- ・ライフジャケットを着用する
釣りをする時やボートに乗る時は、自分の体に合ったライフジャケットを装着しましょう。
- ・子供だけで遊ばせない
目を離した隙に転倒し溺れたり、波にさらわれたりする可能性があります。必ず大人が付き添い、子供から目を離さないようにしましょう。
- ・出掛ける前に天気や川の情報をチェック
悪天候が予想される時は、無理をせず中止・延期しましょう。

●用水路事故に注意

富山県内では例年20〜30人が用水路事故によって亡くなっており、全国でも常にトップに入っています。原因として、主に3つに分けられます。

- ・用水路をまたぐ時
- ・田んぼの水を止めたり流したりする時
- ・草刈、草むしりをしている時

どれも農作業に関連があり、60歳代が多いという統計が出ています。今まで以上に注意をしてください。

●水の事故に遭ってしまったら「ういてまて」

「ういてまて」とは、衣類を脱がずに、ラッコのように浮いて呼吸を確保しつつ、救助を待つ方法です。身の回りの浮く物(クローバーボックス、靴等)を利用することで、より浮きやすくなります。また、溺れている人を見つけた人は直ちに119番通報をし、浮く物を投げ、励ましの言葉をかけてください。
 ※手を振ったり大声を出すと、体が沈むので、やらないで下さい。



厚生連だより

肺機能(呼吸機能)検査を再開しました

厚生連高岡 健康管理センター所長 かめたに とみお
 亀谷 雷夫

令和2年4月から中止していた肺機能検査を令和3年8月2日より再開しました。肺機能検査は、呼吸により肺から出入りする空気の量を測って、肺の容積や気道が狭くなっていないかなど呼吸の能力をチェックし、病気や機能低下がないか調べる検査です。

今も世界各地で感染のリバウンドが続いている新型コロナウイルスは、日本においても令和2年の年明けとともに感染が確認され、現在に至るまで我慢を強いられる生活を送ることとなっています。一方、ワクチン接種が進み国内でも集団免疫が得られる見通しが立ってきたことから、当センターでは、検査を再開するためにスパイロフィルタ999の採用、周辺空間洗浄でフィルター付パーテーションを設置しました。スパイロフィルタ999は健診者から排出される呼吸や唾液などに含まれる微小物質を除去するもので、一般的にフィルターの性能を表すのに細菌ろ過効率(BFE)とウイルスろ過効率(VFE)が用いられますが、共に99%以上のろ過効率が証明されています。またフィルター付きパーテーションはHEPAフィルターが内蔵された空気清浄機で、極小の粒子を99%捕集できるものです。その他にも

機器使用後の消毒、フロア全体の常時換気等の感染対策をとっています。

各個人に求められている感染対策がいつまで続くのか、マスクをしなくてすみ日になるのかわかりませんが、健康診断を受けることで自分の体調を知ることが出来るので健診を受けるようにしましょう。



お便り紹介

テーマ
お盆・夏休み
フリーテーマ

■今年から夏休みが少し短くなりました。でも楽しくすごしたいです。コロナのおかげでどこへも行けないだろうな。

福光 つん 女性

■お盆が近づくと、親子で墓そうじに行きます。その際に必要なのが「爆竹」。そうじの前にパンパンやって、熊さんに合図。絶対出てこないでねー!!

福光 ほうりんじやのたーた 女性

■私の小学校時代、子どもの夏休みのお手伝いの一つにお風呂の焚き付けがありました。夏は外に置かれた五右衛門風呂に水をはり、薪をくべ上手に着火しなければなりません。火吹き竹を吹いて着火するにはコツがいります。夏の星空を見上げながらの入浴は得も言われぬものがありました。

山田 みいちゃん 女性

■夏休みには、自分が子どもの頃は川で泳ぐのが毎日でした。今では危ないのでプールでしょうけど。楽しかった思い出です。

地区外 T・S 男性

■コロナが流行して以来、お盆は親戚の方達も子ども達も墓参りには来

ても家には寄って行きません。今までの様に、お盆や正月に大勢で顔を合わせる事が出来なくて寂しいです。早くコロナが終わってほしいですね。

西太美 アスター 女性

■遠い昔の思い出…。夏休みはうれしいが最後の日に自由研究が済んでいなかったら、それ迄の楽しみは全部すっとなでしまう(笑)。

石黒 A・F 男性

□最近、老いを感じる事が増えました。投げやりになる事なく謙虚に地道に生きていこうと思います。

山田 K.T 女性

クロスワードパズルに挑戦!

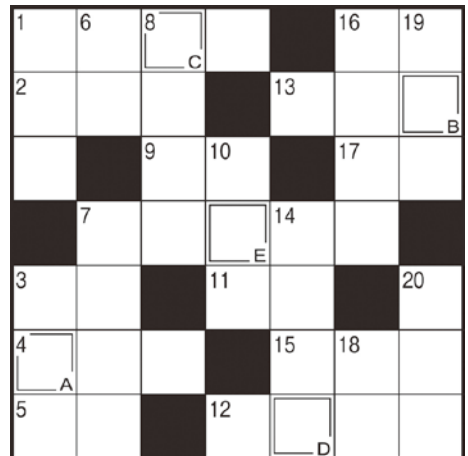
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

▼ タテのカギ

- 1 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- 3 台風に備えて閉めておこうかな
- 6 すしのしゃりにのせます
- 7 9月の第3月曜日は——の日。国民の日です
- 8 難しくありません
- 10 町火消しが火事場で振った物
- 14 草木も眠る——時
- 16 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- 18 ハウスみかんの生産量が日本一の県
- 19 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 20 十五夜に楽しむもの

→ ヨコのカギ

- 1 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- 2 家具などに使う籐(とう)のこと
- 3 アルファベットの9番目
- 4 フランス語で栗のこと
- 5 1位が金、2位が銀なら3位は
- 7 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- 9 鉄砲に込める物
- 11 チョキがはさみならグーは
- 12 ボール紙のことをこう呼ぶことも
- 13 釣りに使う透明な糸
- 15 宗谷、室戸、足摺といえは
- 16 何もすることがない状態です
- 17 喜・怒・哀・——



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。尚、正解は、本誌10月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

8月31日
必着

〒939-1732
 JA 福光組合員課
 クイズ係 行
 南砺市荒木五三三八

- ①答え
【ファースト8月号】
○○○○○
 - ②テーマ
「秋の味覚」といえは?
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
ご感想などを記載下さい。
 - ③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
- ※当選者発表でペンネーム希望の場合は、別にご記入下さい。

当選者

Bさん (太美山)
 なんとの水ちゃんさん (北山田)
 つんさん (福光)

おめでとうございます。
 う米蔵とアグリ配送センター
 で使える商品券
 をプレゼントします。

6月号の解答



「サンダル」

7月号21ページのシェフ永井のおすすめ「タコのエスニック炒め」の記載内容に誤りがありましたので次のとおり訂正してお詫び申し上げます。

作り方

- (1)フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、タコを入れ弱火で香りを移しながら3~4分ほど炒める。
- (2) (1)に白ワインと食べやすい大きさに乱切りした野菜類を入れる。塩・こしょうを振り、砂糖、ナンプレーを入れ2分ほど強火で炒める。火を止めてレモン汁を入れる。
- (3) (2)を器に盛り付けて出来上がり。

8月の主な行事予定

1日	自動車燃料ミニ展示会
3～6日	夏期産米改良座談会(全地区)
4日	第6回部長会議
8日	年金相談会 休日ローン相談会
10日	第1回賞罰委員会 C I研究会発表会 業務研究会発会式
12日	第3回ALM委員会
13日	第6回経営検討会議 第2回債権管理委員会
19日	第6回監事会 第6回定例理事会
30日	上半期末購買品棚卸実査

私たちの姿 6月末

組合員(法人・団体含)	正3,854人 准1,752人
みなさんからの貯金高	668億4,203万円
みなさんへの貸出金	56億6,561万円
長期共済新契約高	33億1,590万円
長期共済保有高	1,399億7,673万円
販売品販売高	1億 359万円
購買品取扱高	15億1,304万円
みなさんからの出資金	9億8,132万円
固定資産	73億2,873万円
減価償却引当金(-)	53億3,529万円

進めよう! 国産消費

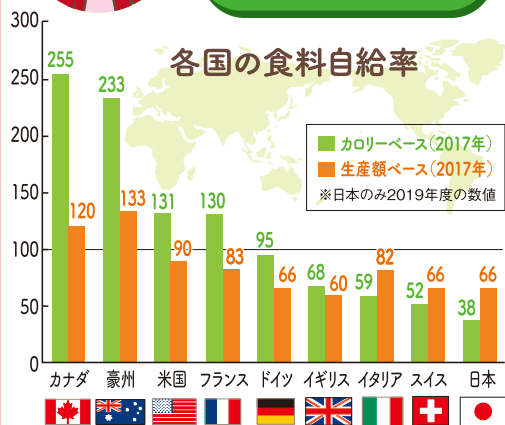
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

食料自給率
38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



出典:農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にかきましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。



耕そう、大地と地域の未来。

いよいよ収穫の秋です。
便利だけど「大きくて」「危険な」コンバイン作業が待っています。
余裕をもって安全作業をすすめてみましょう。



秋の農作業安全運動

8月20日(金)～10月20日(水)