



2021

9

No.663



にんじん栽培現地研修会(北山田地区)

JAふくみつ

ファースト

令和3年産 出荷契約米等概算金
気象用語の風物詩
青年部だより(北山田)
女性部だより(広瀬)

写真上 華やかな黄色のひまわり(東太美地区)
下 福光にんじん生産出荷組合 P8

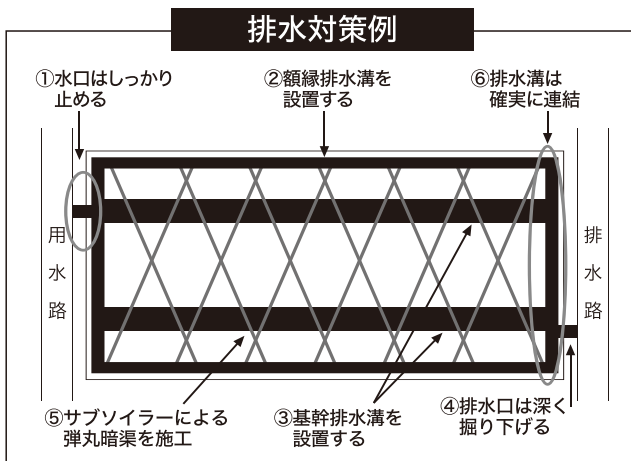
大麦安定増収コツのコツ

《収量向上の最大ポイントは排水対策》

福光で大麦収量を向上させる最大のポイントは、播種前～収穫までの間、ほ場内に停滞水が残らない乾きやすいほ場にすることです。

(1) 播種前の排水対策

- ① 大麦は水稻早生品種の刈取り後の田に作付けすることとし、排水対策を確実に行う。
- ② 播種作業が適期に行えるよう、ほ場周辺に額縁排水溝とほ場内に基幹排水溝を設置する。また、排水溝の深さはできるだけ25cm以上を目指す。
※排水の悪いところや大区画ほ場は必ず基幹排水溝を設置する。
- ③ サブソイラで心土破碎する場合は、暗渠の手前まで深めにかける。また、暗渠が無いところや深くしても地下浸透しないところは、額縁水溝につながるように掘る。さらに、排水が良くない場所は本数を増やす。



(2) 播種時の排水対策

- ① 耕起・播種時は乾いた状態で作業を行う。そして、碎土率（2cm以内の土塊の割合）60%以上の状態での播種を目指す。

○出芽・苗立ちが安定し、揃いも良い。



碎土率60%以上

×苗立ちが不安定で揃いが悪い。



碎土率40%以下

※播種作業は、曜日や人の都合で考えず、あくまでも土壌の状態を最優先する。

- ② 播種作業は、ほ場が乾いていることを確認して作業が一日で終了するようにする。
- ③ 畦幅は3m以内を基準に設置する。特に排水性の悪いところでは確実に畦幅を狭くするとともに、溝の深さも深くする。

(3) 播種後の排水対策

- ① 播種作業後は、ほ場内の溝を額縁排水溝と確実に連結させるとともに、播種作業で溝が浅くなったり、埋まった箇所がないか早目に確認して手直しを行う。
- ② 排水溝の手直し後も時々見回りを行い、特に消雪後に畦の崩れ等で水はけが悪くなった所はすぐに手直しを行う。

田んぼの土づくりコツのコツ

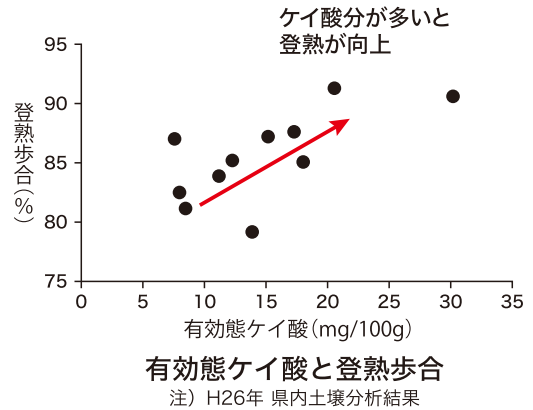
《増収・品質向上のためのポイント》

近年、福光の田んぼは「ケイ酸分」の減少や「pH」低下がみられます。このような中で、稲をはじめとした農作物の生育は、異常な高温やゲリラ豪雨といった「温暖化現象」に十分対応できない現状になっています。

(1) ケイ酸量とコメの品質…

有効態ケイ酸量の多いほ場では、米の整粒歩合が高く品質が安定して良くなります。ケイ酸濃度の高い稲は、籾内部からの水分の蒸散を抑制し、登熟を高めます。

また、葉からの蒸散も抑制するため、葉身の水分保持量が多く、高い活力が維持でき、籾への「養分転流」が進むことで、米の品質を相対的に高めます。



ケイ酸が不足すると稔実不良、茎葉の軟弱化などがおこり、病害虫に対する抵抗力も低下し、倒伏しやすくなります。

ケイ酸は幼穂形成期から出穂期にかけてもっともたくさん吸収されますが、初期に不足すると「根」の発達が悪くなるとの報告事例もあります。「基肥」として作付前に施用しましょう。

(2) 大切なのは『pH』…

降雨により土壤中の養分が溶脱して「pH」が低下します。(6.0~6.5が好適！)

pHが低すぎると「カルシウム」、「マグネシウム」の欠乏やりん酸・微量元素が吸収しにくくなることで生理障害などを起こしやすくなり、収量や品質が安定しません。



(3) 散布資材と散布量は…

土づくりは継続的に行うことで効果が現れます。毎年、シリカロマンを10a当たり100kg以上散布するように努めてください。

地域ぐるみの資材散布で、ふくみつ米の安定増収と品質の高位平準化を目指しましょう。

令和3年産 出荷契約米等概算金

令和3年産米の出荷概算金が下記の通り決定いたしましたのでご案内いたします。

単位:円

制度	種類	品種	等級	支払単価		
				紙袋(30kg)	玄米(60kg)	粳(1kg)
出荷契約米(JA米)	うるち	コシヒカリ	1等	5,500	10,828	144.37
		てんこもり	1等	4,750	9,328	124.37
		富富富	1等	5,500	10,828	
		その他	1等	4,500	8,828	
	酒	全銘柄	1等	5,250	10,328	137.70
	もち	新大正糯	1等	6,750	13,328	177.70
		その他	1等	6,350	12,528	167.04
	加工用米			1等	3,350	6,528
備蓄米			1等	3,900	7,628	101.70

※出荷契約米・加工用米・備蓄米紙袋には86円の料金を含む。

※富富富について、栽培マニュアルの流通基準(「検査等級:1等」かつ「科学合成農薬の成分使用回数:12回以内」)を満たす米穀には、概算金に800円/60kg(税込)を加算する。

令和3年産出荷契約米等に係る流通経費の項目別単価上限見通し

需給環境の急激な変化等により、項目別上限単価を超えた場合は、その理由等の説明を行います。

単位:円/60kg個

流通経費項目名	うるち米	酒米	もち米	加工用米	備蓄米
流通・保管等に係る経費	1,620	1,432	1,790	1,490	1,185
事故処理費用	10	10	10	10	10
手数料	726	726	726	556	726
生産・集荷・販売等に係る経費	152	35	155	0	0
需給調整経費	22	0	0	0	0
全国監査委員会費用	2	2	2	1	1
その他	40	0	0	0	0
合計	2,572	2,205	2,683	2,057	1,922

・うるち米のその他については、産地精米の品質向上に係る経費です。

・令和2年産米が1年間で販売できず、複数年にわたって販売せざるを得なくなった場合は、別途、対策経費が必要となる場合があります。

品種・年度別米代金一覧表

単位:円/60kg中味

品種	年次	等級	概算金	精算金	合計
コシヒカリ	28	1等	11,828	1,175	13,003
	29		13,328	612	13,940
	30		13,428	444	13,872
	1		13,328	486	13,814
	2		12,828		12,828
てんこもり	28	1等	10,328	1,363	11,691
	29		11,528	816	12,344
	30		12,128	621	12,749
	1		12,028	1,507	13,535
	2		11,328		11,328
五百万石	28	1等	12,828	1,694	14,522
	29		12,828	1,938	14,766
	30	2等	11,028	2,380	13,408
	1	1等	12,828	1,880	14,708
	2		11,328		11,328
とみちから	28	1等	12,028	1,074	13,102
	29		12,028	1,416	13,444
	30		12,028	2,266	14,294
	1		12,028	2,830	14,858
	2		13,028		13,028
新大正糯	28	1等	12,828	1,999	14,827
	29		12,828	1,902	14,730
	30		12,828	2,594	15,422
	1		12,828	3,110	15,938
	2		13,828		13,828

※令和2年産米は最終精算ではありません。

JAの 田んぼの先生!



中部小学校の5年生が、社会科で「未来を支える食料生産～米づくり、野菜づくりがさかなな地域～」を学習。そこで、営農指導員が講師として出向き、「農業のいまとこれから」と題して話しをしてきました。米の食べる量が減少していることやそれに伴って生産量も減少している日本の現状から、お米を食べることが大切であることを伝えました。

また、スマート農業を進めていかなければならないことや、担い手不足の観点から、楽しく魅力のある農業の実現について話しました。



生活課では、学習をした中部小学校5年生48名へ、学習に役立ててもらうためや、食農教育の一環として、JAグループの食農教育をすすめる子ども雑誌『ちゃぐりん』8月号を寄贈しました。



『ちゃぐりん』は
こんな雑誌!

良質な児童文学や児童画、楽しいマンガなどを厳選して掲載していくことにより、読書好きな子を育てます。また、「食と農の学習」に役立つ企画に力を入れています。

お子さんやお孫さんにいかがですか?

お申し込みは…生活課へ

52-2841



春編

うぐいすの初鳴日

「春告鳥（はるつげどり）」とも呼ばれるウグイスは、山里に春の訪れを知らせる鳥として親しまれています。西日本など温暖な土地では、2月中旬に初鳴きを観測することが多いようです。生物季節観測の大幅縮小に伴い、2021年から初鳴日は観測されなくなりました。



あいの風

日本海の沿岸に吹く、北〜東寄りの風を指します。江戸時代、蝦夷地（北海道）から大坂（大阪）に向かう北前船には追い風（順風）となったため、幸運の風として好まれたといえます。春から夏にかけて、日本海に高気圧が進んでくると吹きやすくなります。

春雷（しゅんらい）

春の到来を告げる雷。冬眠している地中の虫を起こすとして、「虫出しの雷」とも呼ばれます。主に寒冷前線が通過する際に発生しますが、天気の急変や落雷、突風、ひょうを伴うことがあるので油断できません。

腐草為螢

（くされたるくさほたるとなる）

七十二候（しちじゅうにこう）の一つ。昔は腐った草が、ホタルになると思われていました。ホタルが多く出るのは、ちょうど梅雨入りと重なります。梅雨は「霪雨」とも書きますが、まさに霪（かび）が生じる時期でもあります。



チンダル現象

大気中に細かい粒子があると、真っすぐ進んできた光がいろいろな方向に反射するため光の筋が見えます。この現象により、雲の切れ間から漏れた太陽光が扇状に見えるのは「光芒（こうぼう）」と呼ばれ、神々しい現象の一つとされています。

猛暑日

最高気温35度以上の日は、かつて正式な呼び名がなく「酷暑日」と表現していました。しかし、記録が次々と塗り替えられる中、いよいよ高温への注意喚起が必要となり、2007年の予報用語改正で「熱中症」と共に新たに追加されました。

夏編

天気予報で季節を感じよう

気象用語の

天気予報のない大昔から、人々は季節ごとの天気の変化を伝えるさまざまな言葉を生み出し後世につないできました。これらの言葉を四季折々の風物詩、私たちの文化的な遺産であると考え、少々硬い言葉でも愛着が湧いてくるのではないのでしょうか。現在の天気予報でも使われる気象用語から、季節を感じてみませんか。

風物詩

彩雲

太陽の近くを通る雲が、赤や緑など鮮やかに彩られる現象。「慶雲」や「瑞雲（ずいうん）」などとも呼ばれ、昔から縁起が良いとされますが、これは見た目の美しさによるところが大きいと考えられます。実際は特別珍しいといえるほどの現象ではありません。



秋編

玄鳥去（つばめさる）

七十二候の一つで9月17日ごろ。子育てを終えたツバメが南へ渡っていく時期に当たります。農薬がなかった時代、ツバメは稲の害虫を食べてくれる大切な存在でした。また、人家の軒下に巣を作ること、落雷や火事を防ぐとされました。

秋雨

夏の終わりから10月初めに、曇りや雨の日が続くことがあります。梅雨ほどはつきりしてはいませんが、南岸沿いに秋雨前線が現れることがあり、台風の影響と重なった場合は記録的な大雨となる必要があるため注意が必要です。



冬編

雪つり

雪の重さで樹木の枝が折れないよう、縄や針金で枝をつつておくこと。傘のような形になるものが多いようです。湿った重たい雪が降る北陸で効果的ですが、最近では雪の少ない太平洋側の日本庭園などでも目にする機会が増えました。



熊蟄穴（くまあなにこもる）

七十二候の一つ。12月半ばあたり、熊は冬眠の前に大量の食物を必要としますが、人里まで下りて人と遭遇するケースが増えています。また、近年は冬眠できない「不眠熊」が冬場に現れることがあり、暖冬が一因ではないかといわれています。

けあらし

漢字では「気嵐」と書きます。海などの水面から霧が立ち上る現象で、気象用語では「蒸気霧」といい、気温が下がる早朝に多く発生します。主に北日本や東日本北部など寒い地方で見られ、けあらしの観光スポットとして有名な場所もあります。



気象予報士
森田正光さん
(ウェザーマップ)

1950年愛知県名古屋生まれ。財団法人日本気象協会を経て1992年、全国初のフリーお天気キャスターとなり、気象予報会社・株式会社ウェザーマップを設立。親しみやすいキャラクターと個性的な気象解説で人気を集め、テレビラジオなど多方面で活躍中。

イラスト:MDRデザイン事務所

共済友の会連絡協議会 役員改選

7月13日、共済友の会連絡協議会が開催され、協議会会長・副会長及び各地区の会長・副会長に出席を頂きました。

農協の各部門についての情勢報告に続き、当農協の共済金の支払い情勢等についての報告がありました。共済連の南課長からは新しくなった医療共済「メディフル」についての説明がありました。

また今年度は任期満了に伴う役員改選が行われ、以下の通りに決まりました。

- 会長 山田 耕誠(北山田)
- 副会長 法邑 定義(広瀬)



にんじん現地研修会を開催

7月20日、夏まきにんじんの現地研修会が北山田地区の在房の圃場(ほじょう)で行われました。福光にんじん生産出荷組合の生産者や砺波農林振興センター、JAの営農指導員など約50人が参加し、同組合の池田豊一組合長から「にんじんは、播種(はしゅ)してから2週間が勝負。これから暑い日が続きますが頑張らしましょう。」と挨拶がありました。

研修会では、振興センターの担当者から効率的な深起・砕土の方法や、畝立て作業時の注意点等についての説明があり、参加者は熱心に質問をしていました。

この日に播種された品種は「紅ひなた」でこの後、「愛紅(あいこう)」「彩誉(あやほまれ)」と8月下旬頃まで作業が続けられます。

豊作願い五穀豊穰祈願祭

7月21日、福光宇佐八幡宮で今年の豊作を願い五穀豊穰祈願祭が行われました。幅田組合長が参向使を務め、祝詞を奉納し五穀豊穰と農作業の安全を祈願しました。

併せて令和3年度(令和2年産)米麦改良優良団体の表彰が行われました。その後、祈願祭に参加した各自治会長や生産組合長たちは、御幣を手にして各地元での太鼓打ちに向かいました。受賞者は下記の通りです。おめでとうございます。

- 米麦改良優良団体表彰
- (農)石黒営農 (石黒)
- 土生営農組合 (東太美)
- (農)大塚営農 (山田)



ライスコンビナート運営委員会開催

7月28日、福光中央会館において、ライスコンビナート運営委員会兼生産組合長・営農組織代表者合同会議が開催されました。幅田組合長、南砺市ブランド戦略部農政課前山課長の挨拶に続き、全農富山県本部米穀園芸部の高島次長から「最近の米穀情勢について」米の需要状況や販売状況についての報告がありました。

営農部からは、令和3年産米取扱基本方針やふくみつ安心米の総仕上げについて、ライスコンビナートの施設荷受日程や農作業事故防止についての説明があり、出席した生産者の皆さんは熱心にメモを取っていました。

みんなの広場



悠乃ちゃん

[砺波市] お父さん 裕 さん
お母さん 洋美 さん

悠乃の笑顔に家族みんな元気をもらっています。
最近遊び方もやんちゃになり毎日ヒヤヒヤしながら見守っています。
まだまだ赤ちゃんだと思っていた悠乃ですが、もうすぐ3才です。一日一日を楽しみ、大切にしながら子供と接していけたらと思います。



飼い主：本多 璃帆
住所：蔵原
愛称：ラテ
種類：ペルシャ（チンチラ）

我が家のかわいい姫「ラテ」です。
1年前の7月7日、七夕の日に我が家に来てくれました。
ラテは家の中だと誰にでも人懐っこいですが、ネコパンチもします。しかし、絶対に爪を立てたりはしません。
最近のお気に入りの場所は窓の近くです。夜になると、窓の外にヤモリくんがやってくるのを待っています。そしてヤモリくんが食事をしているのをじっと見守っています。
そんなやさしいラテがみんな大好きです。



福光俳句会七月投句

腰伸ばす仕草大袈裟草取女	駒形 隼男
神杉の数多仰げる句座涼し	梅島くにを
医王嶺を遙か夏霧包みをり	大浦 昌美
野良帰り夏の入日の浄土めく	尾崎いつ子
風鈴の音も透き通るガラス館	利川 輝
のぞき見る白いユツカの花姿	直井 真
梅雨けぶる芭蕉の辻の道標	名村 五月
夕日受け拝む手の如蓮の花	安田 富子
梅雨明けて輝く四圍や散居村	山下 喜就
窓からの四角い青が母の空	下野 青也
窓全開きあいらっしや良いニュース	篠島 隆
同窓に一人秀才居る誉れ	前田たけし
窓は網戸夫婦喧嘩は小声です	高桑としえ
窓を開け新風欲しい幹部会	中井 夕子
軽トラの窓から貰う夏の旬	宮田 好子
開けた窓燕のつがい速い技	谷村 公

南砺川柳会八月句会

妻と我揃って望みのワクチン終え 五輪は無事に終わるだらうか	宮崎 平作
梅雨最中雨の合間に草取りし 自己満足す片手のみどり	斎藤よしえ
戦時下の学生なりし日プールにて 泳ぐが唯一の楽しみなりき	山崎 芳子
我が娘と姉妹のごとく育ちたる 姪っ子最後まで娘を頼りてゆきし	竹本 幸子
名古屋場所千秋楽で白鵬が 照の富士に勝ち優勝決める	宮岸 昇
懐かしき挿し絵の如き入道雲 アニメソングも口遊みたし	桃野 瑞恵

福光短歌会八月詠草

女性部は、



令和3年度富山県家庭系食品ロス削減事業

～つなごう、バトン～

「とやまリレーフードドライブ・キャンペーン」



に、参加します！

・食べられるのに捨てられてしまう **「食品ロス」**

日本では、1人1日あたりお茶碗約1杯分の食べ物を捨てていることとなります

・ **富山県**では未開封・未使用のまま捨てられる、「手つかず食品」が食べ残しの約2倍と全国より割合が高くなっています

・ 家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている団体に無償で提供する **「フードドライブ」** に取り組みます

日時

令和3年10月24日（日） 9：00～15：00

場所 福光中央会館 5階ホール



集める食品

買いすぎてしまった食品、もらったけど余っている食品
をご持参下さい。

ただし、以下の条件をいずれも満たす食品とさせていただきます。

- ・賞味期限が2021年12月以降のもの
- ・常温保存できるもの
- ・未開封で、包装が破損していないもの
- ・日本語で表記されているもの

条件に合わない食品は、お持ちかえりいただくことがあります。

米は、販売者、産地などが表示された未開封のもの。古米（前年度産）までを対象とします。

（例）乾麺、乾物、缶詰、レトルト食品、お菓子、調味料 など

お問い合わせ先 生活課 ☎52-2841



7/9 モニター会議 JA福光カントリー施設見学

「カントリー」とは…
見聞きするけど、内部はいかに？

今回のモニターは普段見ることのできないカントリー施設の内部を見学しました。取り扱っている内容や、施設の大きさに驚きの声も聞こえました。

モニターさんの声を反映してよりよいJA福光になるよう努力していきます。

9 経費と技術更新の
改善をつくらう

11 悩み分けられる
まちづくりを

12 つくる責任
つかり責任



しっかり冷えた
低温倉庫



7/15 いけいけOh!ミズ(ミセスカレッジ) 正しいラジオ体操を習おう

3 すべての人に
健康と福祉を

4 質の高い教育を
みんなに

第一には13種の
動きがあります



ポイントを知ってから
体操すると筋肉がより
効果的に動きます

全国ラジオ体操連盟 1級ラジオ体操指導士 レクリエーションインストラクターの田中裕子氏にお越しいただき、明るく元気に分かりやすく指導いただきました。

Q:「ラジオ体操第一はいくつの動きがあるのでしょうか？」(答えはこのページのどこかに!)

なにげな〜く動いているようで、実は一つ一つとっても重要な運動なのです。

参加者の方からは「習って良かった!」の声がたくさんありました。

7/29 いきいきクラブ 苔玉づくり



12 つくる責任
つかり責任

17 パートナシップで
目標を達成しよう

千華園 石村修子氏を講師にお迎えし、『苔玉』を作りました。

土台は、なんと軍手! 2種類の植物を1つの植物に見えるように形を整えながら、苔を貼り付けるようにして仕上げていきます。形といい色合いといい、とっても癒されます。

(×o><o)。☆♡



～ 家の光 9月号紹介 ～

9月号の特集は『**食品ロスを減らすワザ**』です。食品ロスを減らす工夫がたくさん掲載されています。合わせてP122～「**日本一やさしいお金相談所**」**食品ロス削減で家計も節約!**を読んで家計の負担も減らしましょう!

フードドライブもちょこっと紹介してあるよ〜★



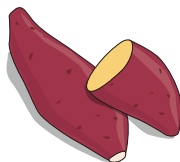
北山田青年部では、今年も恒例の新大正の作付け、さつまいもの定植を行いました。今年は水不足の心配もなくこのまま新大正も順調に収穫期を迎えることを期待し、部員一同活動しています。

恒例の紅はるか (定植時)

今年もサツマイモの定植は、紅はるか1品種のみの作付けをしました。紅はるかは焼き芋にすると大変甘みのある品種で、昨年度に引き続き5シーズン目に突入しました。

文化祭や雪恋祭りで例年、紅はるかを焼き芋として販売しております。先輩部員が手作りした焼き芋器を用いて焼く焼き芋は、強火で一気に焼くことで、なかなか家庭では作ることのできない味となり購入いただいたお客様からも大変好評をいただいております。

また、今年は初めてニンジン
の栽培をしてみました。



にんじん栽培



にんじんの栽培というものを、初めて経験した人ばかりで、収穫できたものをみて感動する人がほとんどでした。

収穫したにんじんは、皆嬉しそうに袋詰めし、家に持ち帰りました!!



今後の主な活動は、新大正の稲刈り、さつまいも掘りを予定しております。農作業事故が起きないように、気をつけながら部員一同楽しみながら活動していきたいと思っております。

北山田青年部では一緒に北山田地区を盛り上げてくれる方を募集しています。
ぜひ一緒に楽しく活動しましょう!

女性部 だより

広瀬支部 活動報告



広瀬支部くらしの会では、年特の月に集まり「家の光学習会」を開催しています！家の光の記事や付録を使って学習しています。



家の光には付録も豊富♪
フレイルって虚弱つ
て意味なのね〜!!



最近よく聞くSDGs！

⑬番目グリーンカーテン作り



暮らしに役立つ情報記事も有るね♪
すぐに誰でも出来るのがいいね〜。
冷凍4つ！解凍5つ！

ポイントチェック



女性部 広瀬館支部 サークル紹介



毎年「女性部&家の光愛読者のつどい」で美声を聞かせていただいています。今年はファーストで活動紹介をお願いします。

コーラスグループ 青い鳥



広瀬館のコーラスグループ、青い鳥は結成33年以上が経ちました。

地区の歌うことが好きな仲間が集まって、親しみやすい童謡や、よく耳にする歌謡曲を中心に、敬老会、公民館祭、芸術文化祭、家の光大会に出演することを目標に練習しています。昨年はコロナ禍で、行事が中止になりました。

また、普通の日常に戻りみんなで楽しく歌える日を楽しみにしています。



農業近代化資金

利子の助成により、100万円以上で、当初**5年間**、実質**金利0%**!

ご融資金額上限

法人 **20,000** 万円
個人 **1,800** 万円

ご融資期間

最大 **20** 年

※融資対象により制限あり



主要なお使いみち

農業施設建設・改修、農業機械購入・修理

【ご利用いただける方】

JA福光地域内の農業者

【ご融資上限】

個人：1,800万円以内

法人：2億円以内

【貸付期間】

7～20年以内

※融資対象により制限あり

【お使いみち】

・農業施設建設・購入、

改良、復旧

・農機具購入、改良、復旧

・果樹・花木の植栽、育成

・家畜の購入、育成

・長期運転資金 など

【ご返済方法】

元金均等返済

【返済日】

年1回

10月31日

※例外あり

【保証会社】

○富山県農業信用

基金協会

【利子補給機関】

富山県

長期金融協会

農林中央金庫(5年間)

【保証料】

保証料はJAが負担

【融資率】

認定農業者：100%

その他：80%

・金利は毎月変動いたします。

詳しくは店頭まで。

・審査結果によってはご希望

に添えない場合があります。

融 資 課

TEL:0763-52-1331

JAふくみつ イグリ 得情報 9月の オススメ



新米をおいしく保存
計量もできる

計量保冷米びつ

冷えっ庫



計量装置が外せて
お手入れカンタン!

1合ずつ
計量ができる!



4人家族にちょうどいい	30kgのお米がまるまる入る	
少人数にピッタリ!		
RCR-511W	RCR-521W	RCR-531W
白米収納量 11kg	白米収納量 21kg	白米収納量 31kg
34,400円	37,400円	39,500円

お米から野菜まで冷やして新鮮保存
低温貯蔵庫 味の新鮮蔵 シリーズ



インテリアのような美しさと
省エネを追求した
ecoでプレミアムな
低温貯蔵庫。

最大で
47%の
省エネを
実現

2色から
選べる
クールな
デザイン



各種サイズあります!!

ARG-05CSF

143,300円 ~

今お使いの保冷庫を
無料で引き取りいたします
※同等サイズの保冷庫をご注文のお客様に限り

肥料の量り売り はじめました

「こんなたくさんなくても、いいがやけどなあ〜」
そんな声にお応えて

必要な時に必要な量だけ購入できる!!



100g
30円~

対象品目

硝加燐安 3 3 3

野菜の達人



店舗での購入のみとなります。
量り売りの配達は致しませんのでご了承ください。

プリグロックスLでイネ科雑草の 発生密度を低減させましょう!!

稲刈り取り後から、耕起前までに散布で
翌年のノビエや一年雑草の発生が軽減



プリグロックス L
5ℓ **6,910円** (税込)

※毒劇物のため購入の際は認印が
必要となります。

福光産
新米
10月1日
販売スタート (予定)



肥料・農薬・生活家電
なんでもご相談ください!

JA福光
資材物流課
TEL:0763-52-8530



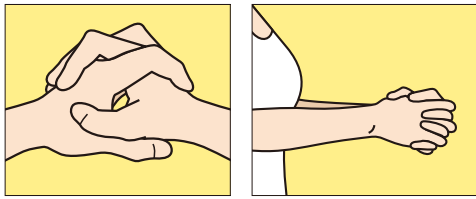
振りかぶり体操で疲れを解消

残暑で疲れが出る頃です。暑さに頑張つて耐えてきた体の疲れは気付かないうちに溜まつている場合が多く、全身の疲労感、倦怠（けんたい）感、無気力、食欲不振などの症状が出てきます。疲れを秋に持ち越さない体操を紹介しましょう。

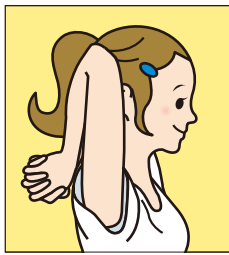
合谷を押さえながら姿勢と呼吸を整え、疲れを癒やします。腕や肩を大きく動かすことで血行も促進され、気分スッキリ、代謝アップにも役立ちます。

今回は合谷（ごうこく）というつばを使います。このつばは万能のつばで、ストレスやイライラの解消をはじめ、胃腸の調子を整える、肩凝り・歯痛・頭痛、目の疲れの緩和、風邪のひき始めなど幅広く効果があるといわれています。

ツボを刺激しながら腕を動かす



(1)左手の親指が手前になるように握ります。このとき、右手の親指で左手の合谷を押さえて刺激します。

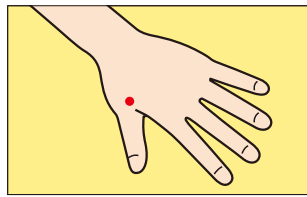


(2)握った状態で、背筋を伸ばして息を吸いながら5秒ほどかけて腕を頭の上、できれば後頭部まで持っていく。そこで息を止めて3秒ほど数えたら、10秒ほどかけて息を吐きながら(1)の位置に戻します。これを5回繰り返します。

(3)左右の手を替えて(1)(2)を行います。

◆注意：肩に痛みのある人は無理せず、腕が上がるところまでOKです。

【合谷のツボ】



手の甲側で、親指と人さし指の骨と骨の間にあります。両手を握ると上に組んだ親指がちようど当たるところです。手を組んだまま親指で押してつばをほぐします。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

災害などにあったとき

熊さん：御隠居、9月1日は何の日かご存知ですか？

御隠居：うむ。9月1日は、防災の日じゃろうが。

熊さん：さすが御隠居でやんすね。

御隠居：備えあれば憂いなしじゃ。日頃から防災意識をもって生活することが大事じゃな。

熊さん：ところで、御隠居。地震や台風などの災害で被害に遭った時に、税金面で助けてもらえるってことはあるでやんすか？

御隠居：所得税が軽減される制度があるぞ。地震、火災、風水害などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けた時は、確定申告で、①「所得税法」に定める雑損控除の方法と②「災害減免法」に定める所得税の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことで、所得税の全部又は一部を軽減することができらんじや。

熊さん：二つの方法の違いはどこにあるでやんすか？

御隠居：まず、損失の発生原因じゃが、①雑損控除は、災害、盗難、横領による損失が対象じゃが、②災害減免法は、災害による損害だけなんじや。

熊さん：ということは、「災害減免法」を選択できるのは、災害による損害を受けた場合だけなんでやんすね。

御隠居：対象になる資産に違いはあるでやんすか？

御隠居：①雑損控除は、生活に通常必要な資産が対象、②災害減免法の場合は住宅と家財に限られておらんじや。

熊さん：①と②では、計算方法も違うでやんすか？

御隠居：そうなんじや。まず、①雑損控除額は、④損害金額から所得金額の10分の1を差し引いた金額と③損害金額のうち災害関連支出の金額から5万円を差し引いた金額のいずれか多い方の金額になるぞ。災害関連支出とは、災害により滅失した住宅、家財などを除去するための費用などじゃ。次に②災害減免法の軽減額は、災害にあった年分の合計所得金額が1千万円以下であれば、段階的に所得税の免除又は軽減があるんじや。

熊さん：へえ、なるほど。

御隠居：また、住宅借入金等特別控除の適用を受けている場合で、災害によって被害を受けたことにより住むことができなくなった住宅用家屋については、居住の用に供することができなくなった年以後の残りの適用年においても、引き続き、住宅借入金等特別控除の適用を受けることができるんじや。

熊さん：ちゃんと税金面での配慮があるんでやんすね。でも、申告の期限までに申告できない場合はどうなるでやんすか？

御隠居：心配ご無用。災害等にあつて期限までに申告や納付ができないときは、申告や納付などの期限を延長したり、納税を一定期間猶予する制度があるんじや。詳しくは国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）を見るとよからう。

熊さん：わかりやんした、御隠居。日頃からの準備が大切でやんすから、帰って国税庁ホームページを見てみるでやんす。
(砺波税務署)



コンバイン収穫作業の事故事例と対策

【事例1】コンバインでの刈り取り終了後、手刈り稲を扱胴（こぎど）入り口から脱穀機に投入していた。作業衣の袖がフィードチェーンに引っ掛かり、前腕部が巻き込まれ、手掌（しゅしよう）部を複雑骨折した。袖口のボタンを留めていなかったため巻き込まれたようだ。

対策……最近のコンバインは全面刈り取りが可能になってきていますが、圃（ほ）場の形状や進入口部分では手刈りをし、最後に手こぎをすることがあります。手こぎは、まず、平たん地で行います。走行クラッチの中立を確認し、駐車ブレーキをかけ、刈り取りヘッダーを地面まで下ろします。手刈りした稲を脱穀部の投入口から供給します。稲は結束せずまたは結束ひもを外して投入します。その際に右手が供給部に近づき過ぎると袖口や軍手が巻き込まれる



恐れがあります。供給口の近くには「緊急停止ボタン」がありますので、いざというときにはそのボタンを押して動力を遮断します。フィードチェーンのロックを外して、腕や手を引き出すことができます。シーズン前に停止操作を練習しておきましょう。また、作業者の背が低い場合には、無理な姿勢で供給せず、幅のある踏み台などを利用して高さを合わせましょう。いずれの場合も軍手は使わないことが原則です。

【事例2】倒伏稲を刈っていたところ、搬送部に稲が詰まった。動力を遮断して詰まりを取り除き、作業再開のため、若干後退発進したところ、後方でわら処理をしていた補助者にぶつかり転倒させてしまった。悲鳴が聞こえたのですぐ停止して、ひかずに済んだ。

対策……コンバインは大型になるほど死角が増え、特に後方は確認が困難になります。エンジン始動時や作業再開のときはブザーを鳴らし、一呼吸置いて補助者が安全な位置に移動したことを確認してからスタートさせましょう。バックモニターの設置も有効です。補助者は機械との距離を十分に開けて作業しましょう。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ



赤エビと
キュウリの
香味炒め



作り方

- (1) フライパンにサラダ油を熱し、赤エビを入れ弱火で両面を焼き（片面4～5分ほど）フライパンから取り出す。
- (2) フライパンにAを入れ、塩、こしょうをして中火で2～3分炒める。
- (3) (1)の赤エビをフライパンに戻し、Bの合わせ調味料を入れ強火でサッと炒める。
- (4) (3)を器に盛り付け、トマトをあしらい出上がり。

材料（4人分）

赤エビ （塩を振って30分ほど置いた物）…	4尾
A	
キュウリ（乱切り）…	2本
エリンギ（さいの目切り）…	2本
ピーナツ（砕いた物）…	20粒ほど
トマト…	2個
サラダ油…	大さじ1
塩…	少々
こしょう…	少々
B	
豆板醤（とうばんじゃん）…	小さじ1
料理酒…	大さじ2
砂糖…	大さじ2
しょうゆ…	小さじ2
酢…	小さじ2
ごま油…	小さじ1
おろしショウガ…	小さじ1/2
おろしニンニク…	小さじ1/2

米ナスと
カボチャの唐揚げ
西京みそソース



作り方

- (1) 米ナスとカボチャに片栗粉を薄くはたき、180度に熱したサラダ油で揚げ（米ナスは3～4分ほど、カボチャは30秒ほど）。
- (2) 鍋にAの西京みそソースを入れ中火で2/3ほどになるまで煮詰める。
- (3) 皿に揚げた米ナスとカボチャを盛り付け、(2)の西京みそソースを上から回し掛ける。
- (4) モロッコインゲンを飾り出上がり。

材料（4人分）

米ナス（皮をピーラーでむき後に4等分にする）…	1個
カボチャ （蒸して一口大にカット）…	1/8個
モロッコインゲン （ゆでて斜めにカット）…	2本
片栗粉…	適宜
サラダ油…	適宜
A	
かつおだし…	1カップ
西京みそ…	大さじ2
しょうゆ…	大さじ1
砂糖…	大さじ1
みりん…	大さじ1
おろしショウガ…	小さじ1
シメジ（ばらした物）…	1株

第5回定例理事会(7月20日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 令和3年度第1・四半期末監事監査報告書について
 - 第2号議案 定款の一部変更について
 - 第3号議案 余裕金運用規程の一部改正について
 - 第4号議案 未利用口座管理手数料の設定について
 - 第5号議案 令和3年度夏期産米改良座談会開催について
 - 第6号議案 令和3年度産米取扱基本方針及びライスコンビナート施設稼働計画について
 - 第7号議案 お盆前後の営業予定について
- 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 6月末事業取扱高・事業実施状況について
4. 各連合会決算状況について
5. 内部監査の結果について
6. J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
7. その他
 - ・ライスコンビナート稼働にかかる業務協力について
 - ・令和2年度鳥インフルエンザJ Aグループ支援募金の報告について

消防署からのお知らせ

「救急の日」について

九月九日を含めた一週間を「救急医療週間」としていただきます。そこで「救急の日」にちなみ、救急のことに少しでも理解を深めていただけたらと思います。

◎近年の救急件数について

救急件数増加の主な理由として高齡化社会により増加していると考えられています。しかし、令和二年の救急件数は減少しており、その要因として、新型コロナウイルス感染症の対策に伴う、衛生意識の向上や不要不急の外出を控えたことによるものと考えられています。それでも救急件数は多く、緊急性の低い人が救急車を呼んでいては、本当に救急車が必要な人を早期に搬送を行うことができません。救急車が本当に必要なのか、よく考えてから呼ぶことが大事です。

◎救急車を呼ぶ基準

- 頭(突然の激しい頭痛、突然の高熱、急にふらつく)
 - 顔(顔半分が動きにくい、ろれつがまわりにくく喋りにくい、顔色が悪い)
 - 胸や背中(突然の激痛、急な息切れ、呼吸困難、痛む場所が移動する)
- これらの症状に当てはまる場合、早期に治療を受ける必要がある可能性があります。
※他にも、急な嘔吐や、意識がなくなる、けいれんが止まらない場合も、早期に医療機関へ搬送が必要となりますので、すぐに救急車を呼んでください。

◎救急車を呼ぶか迷った時は…

全国版救急受診アプリである「Q助」を活用しましょう。これは、アプリ上で該当する症状を選択していくと、救急車を呼ぶべきかどうかを自動的に判断してくれるものです。どの診療所へ受診するべきか目安を教えてください。

また、全国同一の#8000(短縮番号)をプッシュすることで、休日・夜間の子ども症状について、対処法や病院へ受診したほうが良いか小児科医師や看護師に相談することができます。

皆さんが適正な救急車の利用を心掛け、本当に救急車を必要とする人が呼べる環境を作っていきましょう。



厚生連だより

皮膚癌について

皮膚癌の多くは日光にあたる顔面や四肢に発生します。高齢者に多いため、高齡化社会を迎える今後、皮膚癌の発生増加が予想されます。皮膚癌は目に見える部位に発生するため、早期での発見が可能であり、適切な治療を行うことにより完治する皮膚癌も数多くあります。

皮膚癌の種類には放置しておくとう癌化する前癌病変である日光角化症、ボーエン病、ほとんど転移を起こすことのない基底細胞癌、皮膚癌の中では比較的多く、転移をきたすこともある有棘細胞癌、外陰部に発生して湿疹と勘違いされやすい乳房外パジェット病、転移することが多く、悪性度が高い悪性黒色腫、メルケル細胞癌など様々な特徴を持ったものがあります。皮膚癌はそのまま放置しておくとう徐々に大きくなり、全身の他の臓器に転移して、最終的には生命を脅かす可能性があります。そのため診断されれば必ず治療を受けていただく必要があると考えます。

治療前には、ダーモスコピーという拡大鏡を用いたり、リンパ節や他臓器へ転移している可能性を疑えば超音波、CT、MRIやPET-CTなどの画像検査を行う必要があります。また癌を疑った

場合に腫瘍の一部を切除して病理検査(腫瘍の種類を決定するために行う細胞の検査)を行い、診断を行ってから手術を行うこともあります。いつも全ての検査を必要とするわけではありませんが、適切な治療を選択していただくためにこのような検査を受けていただく場合があります。

手術は腫瘍の悪性度などにより切除範囲が異なります。悪性度が高いものほど幅広い切除が必要です。基本的には切除後に皮膚を縫い縮められますが、大きく切除する場合など腫瘍を切除した部位が縫い縮められなかった場合には、人工の皮膚、別の場所からの皮膚移植、周囲の組織を使った皮弁術などを組み合わせて可能な限り術前の見た目と機能を取り戻す再建を行います。

気になる皮膚病変がある場合は形成外科を受診していただき、相談していただければ幸いです。最善の治療方針を提案させていただきます。

厚生連高岡病院
形成外科診療部長

すぎした かずゆき
杉下 和之



お便り紹介

テーマ

- 敬老の日
- フリーテーマ

■敬老の日(9月の第3月曜日)、今年
は9月20日の祝日です。老人を敬
い、先人に敬意を表す日です。

北山田 ヨシノブ 男性

■私は昭和6年7月13日生まれなの
で卒寿です。俳句を楽しみに、福光句
会の一人として頭を使って5・7・5を
勉強しています。皆さんの句を拝見
して自分も頑張らなければと毎月思
います。

地区外 とこやのくにちゃん 男性

■満95歳の母。朝、頭痛・吐き気・嘔吐
で完全に熱中症?1週間後の土用の
丑の日にも食べないうなぎ丼を
ペロリ。元気になりました。本当かな。

福光 みーちゃん 女性

■毎年「敬老の日」が来ると、以前に
敬老会で送迎のお世話をしたバス
の中でのお年寄りの笑顔を思い出
します。今年もコロナで楽しい行事は
中止かな?一日も早くコロナの退散を
願うものです。

北山田 グレーブ 男性

■高齢者が三分の一以上から半分
近くになると、敬老の日の値が無くな
る(笑)。

石黒 A. F 男性

□今年こそは災害のない年であって
ほしかったが、全国各地で豪雨災害
が発生し心が痛みます。

吉江 ニャン吉 男性

□いつもファーストを楽しみにしてい
ます。ペット君の部屋が大好きです。
わが家にも、折れ耳スコティッシュ
フォールドの三毛猫がいます。いつか
出してみたいです。

石黒 くるみくん 男性

□熱中症に気を付けて、夏をのりきり
たいと思います。

東太美 M子 女性

クロスワードパズルに挑戦!

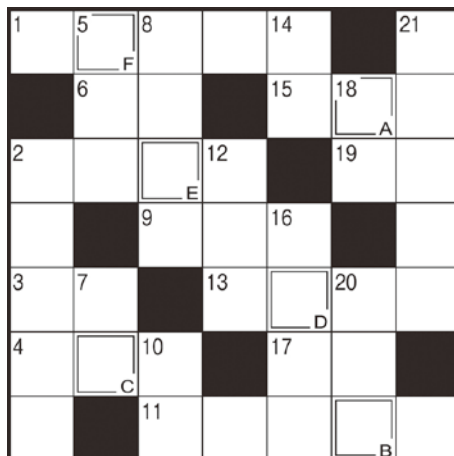
二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 2 押し入れの上に作られた物入れ
- 5 青物——へ野菜を卸しに行った
- 7 祝い事に付きもの魚
- 8 とても小さな滴が降ってきます
- 10 知識やひらめきを駆使して解きます
- 12 感謝の——を込めて花束を贈った
- 14 つらいことが続くことばしたくなるこ
とも
- 16 船の積み荷を地上に移すこと
- 18 能ある——は爪を隠す
- 20 サツマイモには食物——が豊富に含ま
れます
- 21 陰暦10月の異称

ヨコのカギ

- 1 野山の散策を楽しむレジャー
- 2 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- 3 イノシシを家畜化したもの
- 4 沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- 6 南米にある南北に細長い国
- 9 定期的に刻まれているもの
- 11 アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- 13 スマートフォンにはさまざまなデータ
が——されています
- 15 軽くて硬い金属。元素記号はTi
- 17 ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶ
ことも
- 19 漢字から作られました



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要な事項を明記してご応募
下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。
尚、正解は、本誌11月号で発表します。
(粗品は当選者へ直接郵送します。)

9月30日
必着

〒939-1732

J A 福光
組合員課
クイズ係
行
南砺市荒木五三三
八

①答え
【ファースト9月号】
○○○○○

②テーマ
「心に残る思い出の言葉」
フリーテーマ

身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
ご感想などを記載下さい。

③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢

※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

当選者

くるみくんさん (石黒)
メタボのカラスさん(西太美)
おたけさん (山田)

おめでとうございます。
う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

7月号の解答



「リツシユウ」

編集後記

いよいよ実りの秋を迎え農作業シーズンとなりました。管
内各地では、大型コンバインが稼働し始めていますが、8
月20日~10月20日まで「秋の農作業安全運動」が実施中です。皆さん、事故
を起こさない様に十分注意しての安全作業をお願いします。(T・S)

お詫びと
訂正

2018年8月号(Na626)において「オクラの花 細かい粒はめりりの素 ムチン」と表記してお
りましたが、「ムチン」は動物性の粘性物質で、植物性の粘性物質として使用するものではありません
でした。お詫びして訂正するとともに、ホームページの誤りの記載箇所は削除いたしました。

9月の主な行事予定

- 9日 第7回部長会議
- 16日 第3回コンプライアンス委員会
- 21日 令和4年度新規採用職員試験
- 28日 第7回経営検討会議
- 29日 第6回監事会
第7回定例理事会



私たちの姿 7月末

組合員(法人・団体含)	正3,854人 准1,753人
みなさんからの貯金高	663億1,050万円
みなさんへの貸出金	56億8,590万円
長期共済新契約高	49億9,641万円
長期共済保有高	1,396億6,684万円
販売品販売高	1億2,706万円
購入品取扱高	17億1,507万円
みなさんからの出資金	9億8,132万円
固定資産	73億3,145万円
減価償却引当金(-)	53億4,529万円

職員採用試験のご案内

令和4年度 福光農業協同組合の職員を下記の通り募集いたします。
就職を希望される方は、受験願書等必要書類を申込締切日までに本組合総務課へご提出下さい。

企業説明会

随時受付中：事前申込 要

会 場：福光中央会館 4階 五月 富山県南砺市荒木5318番地 TEL 0763-52-1335
※申込は総務課溝口までメール願います。(mail: mizoguchi5959@ja-fukumitsu.or.jp)

- 募集受付及び申込締切日
短大・大学を卒業見込みの方：
令和3年8月2日(月)～9月13日(月)
高校を卒業見込みの方：
令和3年9月6日(月)～9月13日(月)
- 申し込み先
福光農業協同組合 管理室総務課 担当：溝口
富山県南砺市荒木5318番地 TEL 0763-52-1335
- 受験資格
令和4年3月に高校・短大・大学卒業見込者
- 試験の種類・日程と会場
(1)筆記試験 高校・短大・大学を卒業見込みの方 令和3年9月21日(火)
◎教養試験 午前9時30分～11時00分 一般常識・知識・教養
◎作文 午前11時00分～12時00分 特定の課題を設けて行う
(2)面接試験 同日午後より実施
(3)試験会場 福光中央会館(福光駅前) 4階
富山県南砺市荒木5318番地 TEL 0763-52-1335
- 採用予定人数
10名
- 受験提出書類
(1)本人直筆履歴書
(2)写真(正面無帽上半身)
4.0×3.0cm 2枚
(3)成績証明書
(4)卒業見込証明書
(5)受験願書

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(火)～30日(木)

スローガン ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪



- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

—— 南砺警察署・南砺市交通安全協会 ——

厚生連高岡 健康管理センター からのお知らせ

厚生連高岡健康管理センター所長
亀谷 富夫

肺機能(呼吸機能)検査 中止について

令和3年8月上旬より肺機能(呼吸機能)検査を再開しましたが、日本全国で新型コロナウイルス感染症増加に歯止めがかからず、富山県でも感染者数が急増していることから、8月11日より再び肺機能(呼吸機能)検査を中止しております。

肺機能(呼吸機能)検査を実施できない期間が長くなっておりますが、ご協力をお願い致します。