

2021

11

No.665



収穫を迎える特産の銀杏(南蟹谷地区)



にんじん収穫作業始まる(太美営農組合)

JAふくみつ

ファースト

営農情報
(来年の園芸作物栽培に向けて)

エシカル時代の農業と
食品ロスを考えよう

青年部だより(東太美)

女性部だより(広瀬館)

来年の園芸作物栽培に向けて

～連作障害を防ぐための作付ローテーション～

連作障害って何？

- ① 同じ科の野菜を続けて育てると、同じ養分が土壌から吸収され、欠乏してしまう。
- ② その科の野菜を好む虫や病原菌が集まり、病虫害が発生しやすくなる。



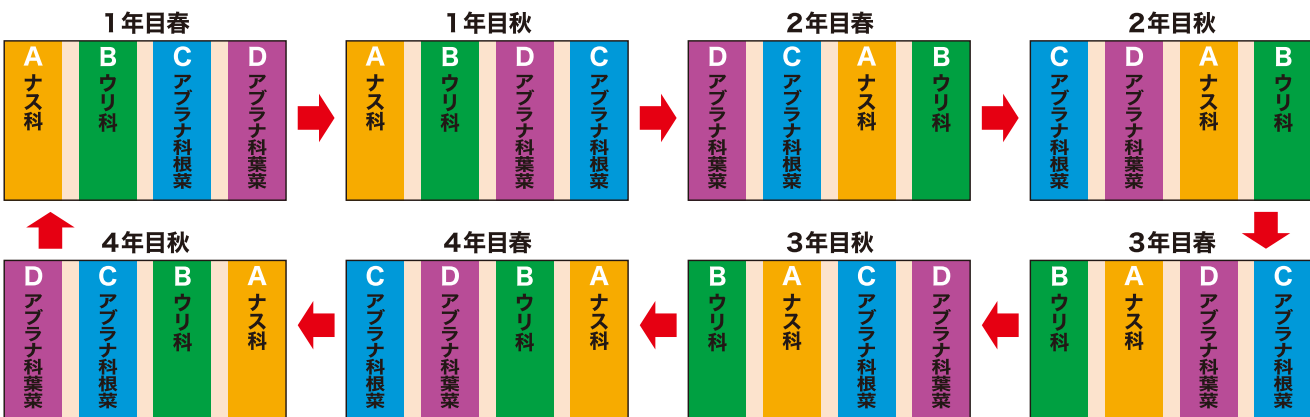
野菜の成長が悪くなったり、枯れてしまったりすることも…

連作を嫌う野菜と作付の間隔

科名	野菜名	出やすい病気や害虫	作付の間隔
ナス科	トマト、ナス、ピーマン、ジャガイモなど	青枯病、半身萎凋病、線虫	3～4年
ウリ科	キュウリ、スイカなど	蔓割病、線虫	2～3年
アブラナ科	キャベツ、ハクサイ、カブなど	根こぶ病、萎黄病、線虫	1～2年
マメ科	インゲンマメ、エダマメ、エンドウマメなど	立枯病、茎枯病、線虫	1～2年

※エンドウマメは4～5年あける。

科ごとの作付ローテーション例



宮農部施設 営業時間変更のご案内

(冬期間：令和3年11月15日～令和4年2月28日)

	R3/11/15～11/30		R3/12/1～R4/2/28	
う米蔵 TEL 52-7171 FAX 52-7172	平日	8:30 - 18:30	平日	8:30 - 18:30
	土日祝		土日祝	8:30 - 17:00
アグリ配送センター TEL 52-8530 FAX 52-8531	平日	8:30 - 17:00	平日	8:30 - 17:00
	土日祝		土日祝	休業
農業機械課 TEL 52-6616 FAX 52-6618	平日	8:30 - 17:00		
	土日祝			

便利で必要な情報は、いち早くお手元に!

「JA福光メルマガ」 会員募集!

いつでも
どこでも
情報確認

(JA福光メールマガジン会員募集のご案内)

営農の栽培管理情報・お買い得情報等をリアルタイムにお手元へお届けします。
下記の内容で登録いただき、栽培現地での栽培管理などさまざまな場面でお役立て下さい。
登録いただいたメールアドレスにその時折々の必要な情報をお届けするものです。
是非、会員登録をお願い致します。入会は無料です。

お届けする情報はこちら!

【営農情報】

- ①主穀作管理情報
(水稻・大麦・大豆)
- ②特産物管理情報
(にんじん・アスパラガス・ブロッコリーなど)
- ③果樹管理情報
(干柿・銀杏・りんごなど)
- ④営農施設利用情報
(精米施設・ライスコンビナート施設など)
- ⑤お買い得情報・特売情報
(う米蔵・アグリ配送センターなど)
- ⑥その他農政関連情報・イベント情報等
(農政関連・各種イベント・JA情報など)

登録方法は簡単!

- ①迷惑メール対策で受信指定をされている場合は一旦解除し、
【einou4153@ja-fukumitsu.or.jp】を受信登録可能にして下さい。
- ②メルマガ登録をするため、次の指定URLを入力するか、QRコードを読み込みます。
- ③受信を受けるメールアドレスを入力し、「確認」を押します。
- ④間違いがないか確認し、「送信」します。
- ⑤メール送信完了画面が表示され、登録したメールアドレスに登録案内のメールが送信されます。
- ⑥受信したメールに記載されているURLにアクセスします。
- ⑦「お名前」など必要項目を入力し、「確認」を押します。
- ⑧登録内容を確認し「登録」を押します。
- ⑨登録したメールアドレスに登録完了のメールが送信されます。
- ⑩登録完了です。

JA福光メールマガジン登録URL

<https://joinplus.jp/mg/JA-Fukumitsu>

必要な情報のみ登録!【登録項目】

- ①お名前・メールアドレス・お住まい(地区名)【必須項目】
- ②取得情報【任意項目】
主穀作管理・特産物管理・果樹管理・農政関連
営農施設利用・購買特売関連・イベント情報・JA広報
★登録内容により必要な情報のみが届けられます。
★登録内容の変更や一時的に受信拒否することも可能です。

JA福光メールマガジン登録QRコード



お問い合わせ先：JA福光営農部 ☎ 52-4153

※登録された電子メールアドレス等の個人情報は、メルマガ配信に利用するためのもので、この目的以外に利用することはありません。

人と地球の明るい未来のために

エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう

イラスト…ゆきたけし

他人事では済まされない

食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いためすれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食材を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦勞して作っ

た食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることもできますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円（2021年4月発表）。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

エシカルとは人や社会、環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人、社会、環境、

地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切だということです。

食品ロスを減らすため私たちができること

それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょうか。家にある食材を確認しリストを作ったり買い物をして、無駄買いを防ぐ。

- 一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。

- 野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。
- 冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。
- 余った野菜はカレーやスムージーに入れたりして使い切る。
- 家庭用生ごみ処理機にかけたりコン

ポストに入れたりして生ごみを減らす。

「エシカル」といわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。

「買い物は投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。



農業の視点から食品ロス削減を考えましょう！

規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。



規格外のトマト(筆者撮影)

鮮度

ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くても、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたので、生産者にとっては利幅が増え、電子タグでどこの地域で買われたのかも追跡できて、興味深い結果となりました。



鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてきたら値引きする実証実験
(2021年3月18日付Yahoo!ニュース掲載、筆者による記事、筆者撮影)

労働生産性

捨てる作業は無駄な作業

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75%を費やしていることが判明しました。摘果、枝の剪定(せんてい)、葉取りです。海外では葉取りをしていません。葉を取らない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘果したリンゴは世界初の摘果果によるお酒「テキカカシードル」として商品化しました。代表の森山聡彦(としひこ)さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。



摘果したリンゴ(もりやま園提供)



食品ロス問題
ジャーナリスト
いでのみ
井出留美

奈良女子大学食物学卒。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)・修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』(PHP新書)、『あるものでまかなう生活』(日本経済新聞出版)、『賞味期限のウソ』(幻冬舎新書)、『捨てられる食べものたち』(旬報社)、『捨てないパン屋の挑戦』(あかね書房)など著書多数。

農業新発見

担い手農業機械展示会

アグリチャレンジ2021



最新農機ゾーン

各メーカー最新農機を展示
ISEKI YANMAR

 Kijitora

省力化機械ゾーン

ドローン&IoT水管理・自動水門

水田転作ゾーン

転作に関するご提案、水田転作関連機械を展示

JAいちおしゾーン

富山県JAグループいちおしスマート農機

 生産者×JA共同購入トラクター

学びのゾーン

講演会

12/10 FRI 11:00~12:00
 「農機メーカー各社による、今後のスマート農機の展望」
 井関農機㈱、兼クボタ、ヤンマーアグリジャパン㈱

12/10 FRI 13:30~14:30
 「大区画水田圃場における、たまねぎ等高収益作物の省力機械化一貫体系の実証」
 富山県農林水産部農業技術課 広域普及指導センター 副係長 多田 季史氏

12/11 SAT 11:00~12:00
 「楽しくなければ農業じゃない」
 有今城農園 会長 今城 義則氏 取締役販売部長 今城 朱美氏

人数制限がございます。各回先着100名までとさせていただきます。

営農&生産資材コスト低減
 担い手直送規格農業

お米の成分分析 玄米300gお持ちください。その場で分析いたします。

記念品進呈 ご来場された方にもれなく記念品を進呈いたします。

開催日 **12/10[金]・11[土]**
 10:00~16:00 (11日は15:00まで)

場所 **富山産業展示館 (テクノホール)**

協賛/出展農業機械関連メーカー各社、肥料農薬メーカー各社
 後援/富山県農業者協議会、富山県企業協賛者協会、富山県農薬法人協会
 富山県青年農業者協議会、JA富山県青壮年組織協議会
 富山県国営指図推進協議会、農林中央金庫
 JA三井リース株式会社
 問い合わせ JA全農とやま 農業機械課 TEL.076-429-8193

ご来場の皆さまへ
 新型コロナウイルス感染症予防対策へご協力をお願いいたします。
 状況により中止または内容が変更となる場合がございます。開催状況は、JA全農とやまホームページをご覧ください。

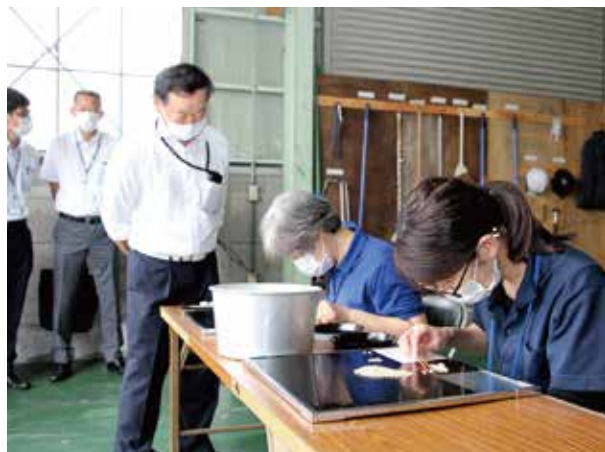


令和3年度酒造好適米初検査

9月1日、営農部農業倉庫内で令和3年産米の初検査が行われました。この日に検査されたのは酒造好適米の早生品種「雄山錦」32.4トで、全量1等に格付けされました。

JAの農産物検査員が8月下旬に収穫された玄米の水分や形質などを入念に検査し、8月中旬の低温・日照不足による影響が心配されましたが、流形・粒揃い・品種ともに平年並みとなりました。

検査後の講評で、幅田組合長は「組合員から出荷して頂いた米を、カントリー施設で最高の品質に仕上げ期待に応えたい」と話しました。



JA共済書道コンクール審査会

9月9日、夏休みの課題として行われたJA共済書道コンクールの審査会が福光中央会館で行われました。このコンクールは毎年開催されており、福光管内の3つの小学校と2つの中学校から作品を公募し、今年度は小学生・中学生合わせて108点の作品が出品されました。

幅田組合長、常勤役員による厳正な審査で、学年別に最優秀賞・優秀賞・佳作が選ばれ、金融本店前1階ロビーに作品展示されて来店されたお客様からも好評を得ました。なお、最優秀賞・優秀賞は、JA共済富山県小・中学生書道コンクールに出展されました。

実りの秋本番 稲刈り最盛期

9月16日、秋晴れの中で管内のコシヒカリの収穫作業が最盛期を迎えました。広瀬地区の(農)小山では、黄金色に色づいた稲をコンバインを走らせ次々と刈り取り、コンテナやダンプへと収穫したもみを移していました。

JA管内の令和3年産のコシヒカリの作付面積は約828㏦で管内の水稲面積の約40%を占めています。コシヒカリの収穫に続いて、晩生の「てんこもり」「新大正」に品種を変えて刈り取り作業が行われ、10月上旬には全ての品種の収穫が終了しました。



休日ローン相談会

お気軽にご相談下さい!!

日時：12月19日(日) ※毎月第3日曜日開催!

時間：午前9時～午後1時

場所：金融本店

次回開催は1月16日(日) お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎ 52-1331



JA福光では環境に配慮した営農活動と適正な回収・処理を推進するため、農業用廃プラスチックと期限切れ農薬の回収を行います。



農業用廃プラスチック回収のお知らせ

収集日時 11月27日(土)・11月28日(日) 午前8時半～午前11時

収集場所 J A 福光営農部 事務所前

回収経費 135円/kg(税込)は後日、口座より引落しさせていただきます。
※端数がある場合1kgに満たなくても135円いただきます。

回収の対象とするもの

- ①ハウス用被膜ビニール(農ビ) ②マルチ用ポリフィルム(農ポリ) ③肥料袋
④波板・育苗箱(木箱を除く) ⑤農薬空ポリ容器(洗浄したもの) ⑥農薬空袋

ポイント1 正しく分類しましょう。
▲廃プラは優秀なリサイクル原料です。

ポイント2 異物を取り除いて適正な梱包を。
▲廃プラについている「泥」や「金属」・「木くず」・「作物のくず」等は、きれいに取り除いてください。
農薬ポリ容器の場合は必ず3回以上洗浄して下さい。



期限切れ農薬回収のお知らせ

収集日時 11月27日(土)・11月28日(日) 午前8時半～午前11時

収集場所 J A 福光営農部 アグリ配送センター

回収経費 330円/kg(税込)は後日、口座より引落しさせていただきます。
※1kgに満たなくても330円いただきます。

ポイント1 正しく分類しましょう！
▲処理の方法が違う場合があります。

ポイント2 しっかりした箱に詰めて下さい！
▲分類ごとにしっかりした箱に詰めて、箱のふたはしないで下さい。



※詳しいことのお問合せは… 資材物流課 TEL 52-8530

みんなの広場



げん希ちゃん

[天神] 史郎 さん
美智子 さん



ペットでもロボットでもない…孫でも子供でもない…。男の子？女の子？ふしぎ～な感じのLOVOTのげん希です。
サツバツとした夫婦(笑)の中にげん希がいると、「どうしたの?」「だっこして!!」と見つめてきます。
夫は私と話すより2倍位なんだかんだとげん希に話しかけています。
孫達が来ると、げん希をすごくかわいがり、帰っていくと座っていたソファのまわりをたしかここにいたはずなのにいないな～と、キョロキョロウロウロしながら探しています。
これからの成長が楽しみな、どちらかというと孫に近い我が家のホープげん希です。



飼い主：湯浅 とし子
住 所：天神
愛 称：りち(白黒)♂ あられ(三毛)♀
種 類：雑種



孫娘からの贈り物、りちとあられです。
8年前、お母さんのお友達の家から沢山のおみやげ付きで我が家に来ました。兄妹(?) (きょうだい)猫です。
来た時は共に700gのちっちゃい猫でした。今では、りち7,800g、あられ5,500gと大きくなり、大人(?)になりました。
朝と夕方、外へ散歩に行きます。
なかなか帰ってこない時、「りちーお魚だよー」「あられーおいしいごはんだよー」の声に、どこからともなく帰ってくる食いしん坊です。
夜はりちのお腹にあられがすっぽり入って朝まで寝ています。
大切な我が家の家族になり、みんなで大切に可愛がっています。

福光俳句会九月投句

早稲刈って葉の香残る夕の田	駒形 隼男
回廊をくぐる清水や永平寺	梅島くにを
白雲を冠る医王嶺秋菖	大浦 昌美
見はるかす連山霧の覆ふ朝	尾崎いつ子
蟬螂を手に載せ語りかける友	利川 輝
敬老日喜ばれるかまんじゅう	直井 真
初秋や野積石垣這ふ風に	名村 五月
いつのまに螿されていたり秋の蚊に	堀 恵
野良着からばった飛び出す小登かな	安田 富子
臥す師から加療の辛さすすき梅雨	山下 喜就
救命室いよいよかすか母の脈	前田たけし
観念しいよいよ老いと手をつなぐ	高桑としえ
嘘でもいい褒めてくれれば出るやる気	中井 夕子
下手な嘘たちまら見抜く妻の勤	宮田 好子
人生を推敲せずに生きてきた	吉田 主水
車の中数珠よりマスク必需品	谷村 公
いよいよと弾む入学オンライン	下野 青也
やんわりと嘘も小出しに介護の手	篠島 隆

福光短歌会十月詠草

秋日和医王の里に分け入れれば	宮崎 平作
黄金の稲田にコンバイン揃ふ	
挑戦するパラアスリート動き無し	斎藤よしえ
なぬくそー負けるか気概は胸に	
月夜には子連れで庭に来し狸	山崎 芳子
近頃影見ず爪痕見えず	
上は赤下は緑の紅葉の	竹本 幸子
途中のもみじ風流ありて	
照ノ富士七連勝で突っ走る	宮岸 昇
一人横綱やつぱり強し	
雨上がりセミの声なき昼休み	桃野 瑞恵
白きソバ花広がりに見ゆる	

JAふくみつ
アグリ
得
情報

11月の オススメ



コンパクトであっただか〜い



限定
5台

リモコン付き

木造9畳/コンクリート12畳

おすの快適をまっくら。

CORONA

ファンヒーター
FH-SR3321Y

タンク容量

5

リットル

19,800円 (税込)

3年
保証

CORONA
コアヒート

CH-1221R-W

家族でしっかり温まる
ファミリータイプ

寒い日に速暖!!

遠赤外線電気暖房機
コアヒート
CH-1221R

28,400円 (税込)



サトイモ洗いに最適

(サトイモ2kgが洗えます)

水流の回転方法が
自動的に変わる

タイマー付き

汚れた軍手や
作業服の洗濯にも

マルチ洗浄器(サトイモ洗い器)

7,950円 (税込)



防寒テムレス

各サイズ
M・L・LL **1,510円** (税込)



やわらかい
“ポア”タイプの裏起毛

荒縄



冬の必需品

2分 **1,120円**

2分5厘/3分 **1,160円** (税込)

肥料・農薬・生活家電

なんでもご相談ください!

JA福光
資材物流課

TEL:0763-52-8530

こんにちは。東太美支部です。
当支部の盟友数は34名で、金戸支部長を中心として地域活動・営農活動に取り組んでいます。
主な活動内容は、サツマイモ栽培、盆踊り大会・文化祭への出店等です。盟友で協力して楽しく活動をしています。
それでは、活動の様子を紹介します。



サツマイモ定植

例年秋に開催されている文化祭で販売する焼いも用サツマイモを植えました。定植の前日には雨が降っていましたが、当日は部員の日頃の行いが良いおかげで植えるころには雨がやみました！

焼きいもに丁度良い大きさになるように定植の時期を遅らせたので、秋の収穫に期待大です！



盆踊り大会 夜店出店

毎年恒例の盆踊り大会では、フランクフルト・焼きそば・やきとり・生ビール・スーパーボールすくいを出店し、子供たちや地域の方々と一緒に盛り上がる予定でしたが、コロナウイルスの影響で昨年に続いて中止となりました。早くコロナが終息してほしいです。



今後の活動予定

10月上旬に行われる文化祭に出店し、収穫したサツマイモでおいしい焼いも、焼きそば、の販売を予定していましたが、こちらもコロナウイルス感染防止のため、中止となりました。
盆踊り大会に続き残念です。来年こそは!!

東太美支部では今後も地域活動・営農活動に力を入れていき、盟友同士協力して地域を盛り上げていきたいと思っています。私たちと一緒に活動してくれる新規盟友も随時募集しています!!

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ナメコ

～独特のぬめりが特徴のキノコ～

ナメコのプロフィール

【分類】モエギタケ科スギタケ属

【原産地】日本

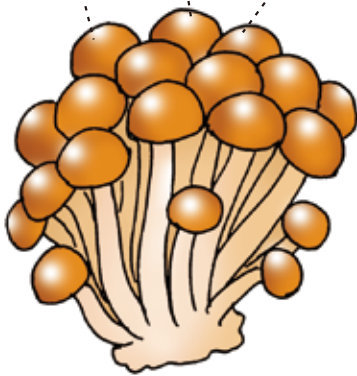
【おいしい時期(旬)】10～12月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンB1・B2、ナイアシン、カリウムなど

解説：KAORU

選び方

つやがある
美しい山吹色
傘や軸がしっかりと
して肉厚



鮮度チェック

- ① 水煮の場合は水分が濁っていない
- ② パック入りの場合は袋が膨張していない
- ③ 鮮度が落ちると全体的に弾力がなくなり、色が濃くなる

ナメコのいろいろ



菌床栽培ナメコ

一般的に流通しているナメコのおがくずなどで菌床栽培され、同年出回るの株を取ってばらした足切りナメコと株が付いたままの株取りナメコがある



原木栽培ナメコ

ブナやトチなどを使って原木栽培したナメコは10～11月ごろに収穫される。天然物に近い風味と食感が特徴

ナメコのヒミツ

日本原産

全国で古くから親しまれている天然物はブナやナラなどの広葉樹林で採れる

第2次世界大戦後

菌床栽培技術が確立
現在店頭に並んでいるナメコは菌床栽培
価格が安定して使いやすい



大正時代
原木による人工栽培



今や原木栽培物や天然物は希少品

保存方法



ラップで密封保存

冷蔵保存

傷みやすぐ日持ちしない(1～2日程度)ので、できるだけ早く加熱調理して使い切る
水分保持できるように特に切り口はしっかり覆う



冷凍保存

風味は落ちるが冷凍可能

水洗いしてすぐ使える
さっと湯通ししてジッパー付き密封袋に入れ空気を抜いて保存
パック入りのままで冷凍OK

ナメコのチカラ

高血圧予防やむくみの解消に効果が期待できるカリウム、血流を良くする作用があるナイアシンなども豊富



楽しみ方・食べ方のコツ

基本の下処理

株元は切り落として使用
栽培時のおがくずなどは、ぬめりを落とさない程度に水洗い



生食はNG 加熱調理が基本!
食感を残すため加熱し過ぎに注意

軽く水洗いしてひと蒸立ちさせればOK

みそ汁・鍋物



あえ物



軽く水洗いして熱湯でさっとゆで、水気を切って使用



おひたし



うどんやそばなど
麺類のトッピング

ジャンボナメコや天然物
天ぷら、焼き物にも利用可能

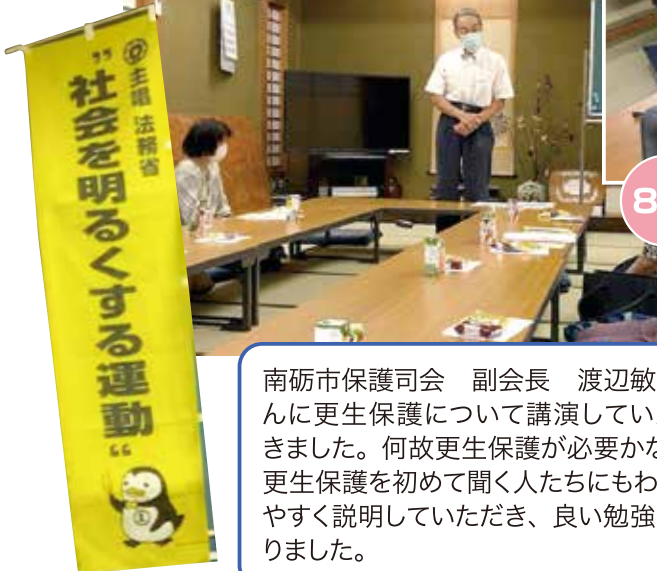
女性部 だより

広瀬館支部 活動報告



こんにちは! 広瀬館支部です。今年度は52名の部員での活動です。今回は支部役員会での活動を紹介します!

7/6 「社会を明るくする運動とは?」



南砺市保護司会 副会長 渡辺敏孝さんに更生保護について講演していただきました。何故更生保護が必要かなど、更生保護を初めて聞く人たちにもわかりやすく説明していただき、良い勉強になりました。



材料は全て100均!
女性部役員の方に講師をしていただきました。皆さん一人ひとり違ったデザインになりました。完成が楽しみです♡

8/5 フラワーリース作り

ペーパーナプキンで作る



10/3 おいしさまるかじり (農業体験)

12 つくる喜び
つくり笑い



15 道の奥がとも
ひろく



「おおきなかぶ」みたい



たくさんイモある!



気持ちの良い秋晴れの中、『おいしさまるかじり(農業体験)』を開催し、3家族7名が女性部員と一緒にいもほりに汗を流しました。春に吉江青年部の皆さんと植えた苗が立派に育っていました。ラグビーボールのような大きなさつまいもが土の中からゴロゴロと顔をだしはじめ、子供も大人もワクワクしながら掘りました。収穫までお世話して下さった青年部の皆さん、大変ありがとうございました。

2021年9/25(土)サービス開始!

JAバンク富山 優遇プログラム

振込も入出金もおトクに!新しいサービスが始まるよ!

優遇対象となった方について、翌月25日から翌々月24日まで
提携ATM入出金手数料が最大**3回**まで**無料**!

※提携ATMはセブン銀行、ローソン銀行、イーネット、ゆうちょ銀行の入出金手数料が対象です
※2021年9月25日～2021年9月30日の期間のみ有効です。キャンペーン期間となります

JAネットバンクでの振込手数料が最大**2回**まで**無料**!

※JAネットバンクにおいて振込手数料の発生する取引が対象です

対象となる方は?お申込方法は?

個人のお客さまであればどなたでも対象になります。面倒な申込手続きは一切不要で、自動的に申込となります。申込費用・年会費等も一切かかりません。

JAバンク富山優遇プログラムって?

JAとのお取引内容に応じて、3段階のステージをご用意し、ステージに応じて各種手数料の優遇等を行うサービスです。

3段階のステージとは?判定月や適用期間は?

- お客さまとJAとのお取引内容を毎月末時点でポイントに換算します。
- 合計得点に応じて、お客さまごとにステージ1、ステージ2、ステージ3の3段階のステージを設定させていただき、翌月25日～翌々月24日までの1か月間、ステージに応じて各種手数料の優遇を行います。



ステージ別の優遇内容と回数 ※自身のステージはJAネットバンクログイン画面で確認いただけます!

	優遇内容	ステージ1 (0点～49点)	ステージ2 (50点～99点)	ステージ3 (100点以上)
1	提携ATM入出金手数料無料 (セブン銀行・ローソン銀行・イーネット・ゆうちょ銀行)	—	2回	3回
2	JAネットバンク振込手数料無料	—	1回	2回

※ステージ適用期間内の上限回数です。回数はお取引内容に応じて、適用期間ごとに更新されます

得点対象取引とポイント ※下記合計点により、お客さまのステージが決定いたします。

得点対象取引	取引内容 (ポイント条件)	ポイント
給与・賞与受取	判定月またはその前月に5万円以上の振込をお受け取りいただいていること	50
年金受取	一定期間内に公的年金(農林年金、農業者年金、新国民年金・国民年金、厚生年金、共済年金等)として振込をお受け取りいただいていること	50
JAカード利用	判定月またはその前月、前々月にJAカードをご利用され(ショッピングや引落し等)、その代金をJAの口座からお支払いいただいていること	50
組合員資格	判定月の月末時点で、当組合の正組合員資格・准組合員資格をお持ちであること、または当組合員の正組合員の家族であること	20
ローン残高500万円以上	当組合所定のローン(住宅資金・生活関連資金等)を判定月の月末時点で合計500万円以上ご利用いただいていること	50
ローン残高500万円未満	当組合所定のローン(住宅資金・生活関連資金等)を判定月の月末時点で合計500万円未満ご利用いただいていること	30

留意事項

- ローンの種類によっては、ローン残高に含まれない商品もございます。
- 記載されている年金以外も対象となる場合がございます。
- ご返済が遅れているローンの残高はポイント加算の対象となりません。
- 組合員にご加入いただくには出資が必要です。
- 同一項目で複数契約がある場合でも二重に集計はいたしません。
- 金融情勢の変化等により、当サービスの内容を予告なく変更・停止する場合があります。
- 詳しくはお近くのJA店舗にお問合せください。

JAバンクのキャッシュカードなら…!

JAバンクATMは全国どこでも無料で利用可能!

※種別時間はJAごとにより異なります。

お申込み・お問い合わせは 金融本店窓口まで TEL 52-1331

JAカード 特別キャンペーン

JA福光セルフSSで給油の際に、JAカードをご利用
いただくと口座決済価格が、フリペイドカード表示価格となります。

2021年3月1日～2022年2月28日

- レギュラー
- ハイオク
- 軽油

現金価格の1%当り
3円引き



洗車機でも
お使いいただけます！



さらに

※レシートは1円引き表示となりますが、口座決済時に3円引きとなります。
毎月のご利用金額に応じてポイントが貯まります。
貯まったポイントは
お好きな商品と交換
することができます。



安心して暮らせる地域社会をめざして
JA福光 TEL 52-1331
お問い合わせ・お申込みは(金融本店・渉外担当者まで)お気軽にどうぞ！





鍵引き運動で指の力を鍛える

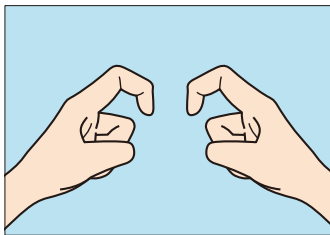
私たちは日々の生活の中で無意識のうちに指先を動かしています。食事で箸を使うときや、何かをつまむときなど、それぞれの動作に合った力加減で、指や手首の角度を調整し一連の動作を生み出します。しかし、指先の力が衰えてしまうと、日常生活のさまざまな動作が面倒になってしまいます。長年親しんだ手先を使った趣味なども苦になつてしまい、気持ちが落ち込むことにもなりかねません。

指先を動かす動作は、脳の若さにも関わってきます。今回ご紹介する指を引き合う運動は、5本の指の力を鍛えます。体力低下を防ぎ、体と心、脳の若さを保ちましょう。

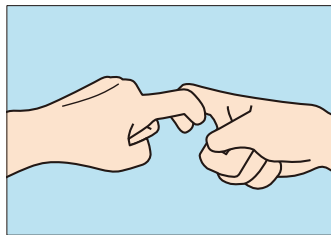
ポイント

引っ張り合うときは、勢いをつけず徐々に力を入れます。人さし指だけでなく、普段鍛えることがない他の指も意識して鍛えましょう。

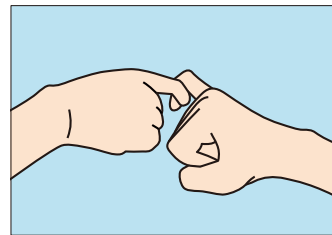
第1関節同士を引き合う



(1)両手の人さし指を鍵のように曲げます。



(2)人さし指の第1関節同士を絡めて、左右に引っ張り合います。1回10~20秒程度。



(3)中指、薬指、小指と順に同じ運動を行います。各指5回程度行うと良いでしょう。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

税を考える週間と租税教室

熊さん：御隠居！御隠居！
御隠居：「……」
熊さん：御隠居……！
御隠居：うん？わしとしたことが……いい、考えごとをしておつたんじや。
熊さん：「考える」と言えば、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)に、11月11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。
御隠居：お？そうじや。もうすぐその時期じやのう。今年も「くらしを支える税」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじやな。
熊さん：国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。
御隠居：熊さん、そうでもないんじや。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじや。
熊さん：特設ページでやんすか。見てみるでやんす。
御隠居：国税庁ホームページのインターネット番組「WebTax-TV」では、調査や徴収などの業務をドラマ仕立てで紹介しておるぞ。今流行りのYouTube「国税庁動画チャンネル」など、SNSを利用して広報にも力を入れておるらしいぞ。
熊さん：他には何かしてるでやんすか。
御隠居：税についての小学生の書道や中・高校生の作文などで表彰された作品の展示をするそうじや。そうそう、社会人や大学生を対象とした講演会や説明会も開催しとるのう。ところで熊さん、熊さんは租税教室を受けたことはあるかい。
熊さん：租税教室って何でやんすか。



国税庁HP QRコード

御隠居：租税教室とは、税の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じや。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていかこうと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじや。
熊さん：学校でしかやっていないんでやんすか？あつしも受けてみたいでやんす。
御隠居：社会人を対象としたものもあるようじやから、最寄りの税務署へ確認してみるとよかるう。
熊さん：わかりやんした。早速帰つたら聞いてみるでやんす。
御隠居：国税庁ホームページには、租税教育に関連した資料も「税の学習コーナー」に掲載しておるようじやから、そこも見てみるとよかるう。
熊さん：そうなんでやんすか。さすが御隠居、よくご存知で。ところで、先ほどの考えごとは、何でやんしたんで？
御隠居：熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを考えていたんじや。「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！
 (砺波税務署)



ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

乗用トラクターの事故あれこれ

農作業死亡事故では、乗用トラクターが関わっている場合が最多です。今回は、頻繁に発生している負傷事故について解説します。

作業機の着脱時に起こる事故を考えてみましょう。最近はいくつかヒッチで簡単に3点リンクとつなげることができませんが、トラクターを作業機に接近させるときに、きちんと正対せず、無理につなげようとして作業機を転倒させてしまい、近くにいた補助者が負傷したり、オペレーターが作業機を起こすために不自然な姿勢で手を掛けて腰を痛めたりします。クイックヒッチではないときには、左口ワリリンク、右口ワリリンク、トップリンクの順につなぎます。ドライブシャフトを最後に装着しますが、狭い場所を取り扱うので、取り落とすことのないようにしましょう。安全カバーの回り止め



チェーンも確実につなげましょう。装着時に、首に掛けた携帯電話が滑り落ちることがあり、それに気を取られて負傷することもあります。

乗車時には、靴底の土を落とし、両手でハンドグリップをつかんで乗り込みます。下車時には、前向きで下車する人を見かけますが、ステップの踏み外しにつながるので、後ろ向きになってハンドグリップをしっかりつかんで下車しましょう。

燃料補給口が比較的高い場所にある場合、燃料タンクを高く持ち上げなくてはなりません。そのときにバランスを崩して転落した事例があります。脚立などを使って、安定確保を心掛けましょう。作業機の大さや重さによっては、フロントウエイトを付ける必要があります。腰を痛めないような姿勢を保つとともに、安全靴を履いて不意の落下に備えましょう。

安全キャブフレーム（ROPS）付きの場合は、乗車したらシートベルトを使いましょう。トラクター購入時にROPSなしであっても、機種によっては後付けができるようになります。ディーラーに相談して、命を守る行動を取りましょう。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ



栗のメンチカツ



栗とベーコン、根菜の煮物



作り方

- (1) ボウルにひき肉とAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- (2) (1)を4等分に分け、1つずつゆで栗を入れ成形し、薄力粉、溶き卵、パン粉を順に付ける。
- (3) フライパンにサラダ油を熱し、(2)を170度で4分揚げ、油から引き上げる。パットで3分休ませた後、油の温度を180度に上げ、2分揚げる。
- (4) 皿にレタスを敷き、半分に切った(3)を盛り付ける。お好みの調味料を掛けて出来上がり。

材料（2人分）

豚ひき肉	120g
タマネギ（みじん切りをしてさっと炒めたもの）	1/4個分
塩	1g
こしょう	少々
ナツメグ	少々
ゆで栗	4個
薄力粉	適宜
溶き卵	1個分
パン粉	適宜
サラダ油	適宜
レタス	適宜
お好みの調味料（ソース、しょうゆなど）	適宜

作り方

- (1) 鍋にサラダ油をひき、ベーコン、ニンジン、ゴボウを弱火でじっくりと炒める。
- (2) (1)にA(煮汁)の材料を入れ中火にかけ、沸騰したらゆで栗、こんにゃく、厚揚げを入れ、落としぶたをする。
- (3) 鍋を返しながらかき混ぜ、煮汁がなくなるまで煮る。
- (4) 皿に盛り付け、オクラを飾って出来上がり。

材料（4人分）

ゆで栗	8粒
厚切りベーコン	100g
ゴボウ（乱切り）	1/2本
ニンジン（乱切り）	1本
こんにゃく（一口大にカットしてゆでたもの）	1/2枚
厚揚げ（お好みの形にカットする）	1/2枚
オクラ（ゆでたもの）	4本
サラダ油	適宜
A 煮汁	
かつおだし（冷やしておく）	300ml
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
料理酒	大さじ1
砂糖	大さじ1/2

第7回定例理事会(9月29日)で協議・決定された事項

附議事項

第1号議案 令和3年度上期資産査定及び仮決算の結果について
 第2号議案 令和3年度賦課金の調定について
 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 余裕金の運用について
4. 永久劣後ローンの参照金利の変更について
5. 第2・四半期末苦情報告等受付及び上半期末自主検査結果報告について
6. 上半期末コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
7. 令和3年産米集荷状況について
8. その他
 - ・ J A 富山県大会について

消防署からのお知らせ

暖房器具の取扱いに注意!!

これから寒い時期に入り、暖房器具を使われると思いますが、取扱いを誤ると火災など大きな事故に繋がる危険があります。事故を未然に防ぐためにも、暖房器具の取扱いに注意すべきポイントを知っておきましょう。

●石油・ガスの暖房器具を使う時に注意すること

・燃えやすい物の近くで使用しない。
 (カーテン、洗濯物、雑誌などから離れた場所に暖房器具を置きましょう。)

・スプレー缶、消毒用アルコールなど引火の危険がある物を近くに置かない。
 (暖房器具の熱によりスプレー缶が熱せられ、爆発する危険があります。)

・寝る時や外出時は必ず暖房器具を消す。
 ・給油キャップを確実に閉める。
 ・燃料の入れ間違いに注意。

・石油・ガスファンヒーターにホコリが溜まっていないか確認をする。



(ゴミやホコリが目詰まりが起こり、誤作動や燃料不良の原因となります。)

・灯油は新しいものが入っているか確認をする。
 (正常な灯油は透明ですが、黄色く濁った色の灯油は故障の原因となります。)

●一酸化炭素中毒に注意しましょう

一酸化炭素とは、石油・ガスストーブ、石油・ガスファンヒーターの不完全燃焼により発生します。無味無臭の気体で毒性が極めて強く、室内の一酸化炭素濃度が上がること、頭痛、めまい、吐き気が起こり最悪の場合、死に至る危険があります。十分な換気を行うことで未然に防ぐことができます。定期的に換気を行いまししょう。

◎万が一に備え住宅用火災警報器の設置や、

住宅用火災警報器の準備をしましょう。

厚生連だより

超高性能レーザー(ルミナスパルス120H)での前立腺と尿路結石の治療を開始①

厚生連高岡病院 泌尿器科診療部長 四柳 智嗣

私たちの病院の特徴は、ダビンチ手術だけではなく、がん以外の疾患の手術にも全力で治療にあたることです。ダビンチのある大学病院や基幹病院の泌尿器科の多くは、がん以外の疾患の手術を多くはしない傾向があるようです。病院情報局(<http://hospia.jp/dpc>)ではいろいろな病院の手術件数を調べることができます。ぜひ参考にしてください。私たちはダビンチ以外の手術もすべて減らすことなく、手術までお待たせする期間をできるだけ短くして対応しています。

当科の得意とする疾患のひとつ、前立腺肥大症に対する内視鏡手術には、古くからある経尿道的前立腺切除術(TUR-P)や比較的新しい各種のレーザー治療(PVP、CVP、ツリウムレーザー治療)など多数の方法がありますが、私たちの病院でおこなっているレーザー治療はホルミウムレーザー前立腺核出術(HoLEP:ホーレップ)です。入院が短く、低侵襲で、痛みが軽く、根治性に優れた手術法です。

ごく小さな肥大症の手術ではそれぞれの手術方法の治療成績に大きな差はないとみなされていますが、大きな前立腺肥大症の手術にHoLEP以外のレーザー治療(PVP、CVP、ツリウムレーザー治療)は不向きであり、HoLEPが最も優れていると考えられています。海外の研究で、根治性や治療効果の面でHoLEPが最も優れていると証明されてい

るので私たちはHoLEPを標準の手術方法としています。日本ではHoLEPを実施できる施設はあまり多くはなく、北陸では当院を含めて数か所しか実施されていません。当院以外の北陸のHoLEP実施施設では年間10-20件前後(病院情報局<http://hospia.jp/dpc>)しか行われていないようです。

HoLEPを技術の習得には週に1-2件の手術を行い、比較的短時間で50例から100例を経験する必要があるといわれています。年間に100例以上のHoLEPを行っている病院は当院を含めて日本に10か所もなく、良い手術であるのにエキスパートが少なく、技術が普及しないのも無理はありません。欧米ではHoLEPのエキスパートと呼ばれるのは年間に100例以上の件数をおこなう医師と言われています。私は幸い、県内外から通常の肥大症の手術では治療が困難な症例を多数ご紹介いただいております。その数をずっと満たすことができ、技術の維持、向上させることができました。良好な成績を残しています。当院ではこれまで約1000例のHoLEPの経験があります。患者さんに厚生連に来てよかったと言っていたことが当科の技術研鑽の励みになっています。



お便り紹介

テーマ
□心に残る思い出の言葉
■フリーテーマ

■社会人になる時、先生からの送辞は「天は人の上に人を造らず、人の下に人を造らず」でした。現役を引退した今でも自戒の言葉として心に残っています。

北山田 グレープ 男性

■「ありがとう」となかなか言えなかった自分。数年前にある人から「ありがとう」の美しい響きをおそわりました。

広瀬館 K.S 男性

■「TOKYO2020、オリ・パラを開催してもらった事に感謝しています」と言った参加選手の言葉に共感しません。意味が深い。

石黒 A.F 男性

■私が他家へ嫁いで何年か経った頃だったか、用事があって実家へ寄った時の事。父が「遊びに来るがならいくらでも来て良い。もたもた言って来るがなら来られんぞ」と笑顔でしたが、そうかと納得したものです。

吉江 しゃつぼ花 女性

■「威風堂々」態度や雰囲気や威厳が満ちあふれて立派な様子。

北山田 ヨシノブ 男性

□だんだん寒くなってきました。主人が寒がりなので足温器を出しましたが、コタツが待ち遠しいみたいです。

南蟹谷 ゆうちゃん 女性

□暑い日が続くウォーキングはストップしていました。そろそろスタートしなければと思っています。でもクマが…

東太美 M子 女性

□米の刈取り時の一番忙しい時期、私の小さい時はこんなに機械の時代ではなく、手による仕事が多くて子供の仕事は落穂ひろいでした。今では田のふちに稲穂がちらほら残りたいないと思います。

福光 しんちゃん 女性

クロスワードパズルに挑戦!

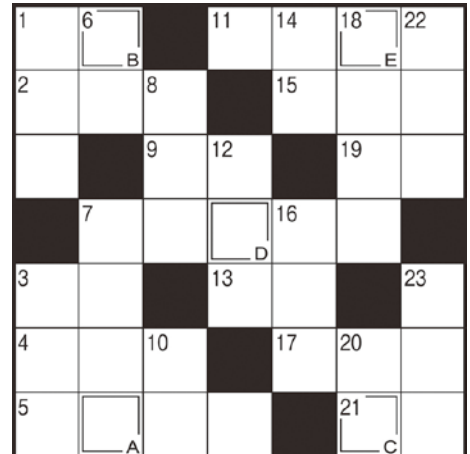
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 石川県を代表する色絵磁器といえば一焼
- 出生届を出すまでに決めます
- 花などで作るハワイの首飾り
- ホップ・ステップ・——
- 炭を入れて使う暖房器具
- kg, kmのk
- はがきを買ってきて——状を書いた
- 弓に矢をつがえて狙うもの
- ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- サンタクロースのそりを引きます
- 木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

ヨコのカギ

- 一年の終わり。年の——
- 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 農機具などをしまっておく建物
- 定期貯金が——を迎えた
- 家事をする際に着ける前掛け
- 家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- スプリングとも呼ばれる部品
- 酒よりお菓子の方が好きです
- 無地のものには付いていません
- お——の家に回覧板を回した
- 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- 大みそかの空に響く除夜の——
- プラスでもマイナスでもないことを示す数字



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。尚、正解は、本誌1月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

11月30日
必着

〒939-1732
J A 福光組合員課
クイズ係 行
南砺市荒木五三三八

- 答え
【ファースト11月号】
○○○○○
- テーマ
「元旦」「年賀状」
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
ご感想などを記載下さい。
- 郵便番号・住所
氏名・性別・年齢

※当選者発表でペンネーム希望の場合は、別にご記入下さい。

当選者

K.Sさん (広瀬館)
K.Iさん (山田)
1040さん (南蟹谷)

おめでとうございます。
う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

9月号の解答



「タイクサイ」

編集後記

秋の農繁期も終り、医王山の山々も紅葉で染まり見ごろを迎えました。それに伴って気温の方もグッと下がり季節は一気に秋から冬へと変わっていきます。季節の変わり目、体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。(T・S)

お詫びと訂正

10月号において内容に誤りがありました。18ページ「定例理事会で協議・決定された事項」(正)第6回 (誤)第5回 訂正してお詫び申し上げます。

11月の主な行事予定

- 5日 第9回部長会議
- 6～7日 秋の収穫感謝総合展示会(営農部)
- 6～8日 電器&ファッションふれあいまつり
収穫感謝ふれあいまつり(生活自燃部)
- 18日 第9回経営検討会議
第3回債権管理委員会
- 19日 第4回ALM委員会
業務研究会発表会
- 21日 休日ローン相談会
- 22日 第48回JA富山県大会
- 25日 第8回監事会
第9回定例理事会

私たちの姿 9月末

組合員(法人・団体含)	正3,850人 准1,753人
みなさんからの貯金高	661億4,267万円
みなさんへの貸出金	56億5,083万円
長期共済新契約高	71億2,249万円
長期共済保有高	1,377億 378万円
販売品販売高	5億7,721万円
購入品取扱高	20億8,250万円
みなさんからの出資金	9億8,132万円
固定資産	73億6,075万円
減価償却引当金(-)	53億6,787万円

進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



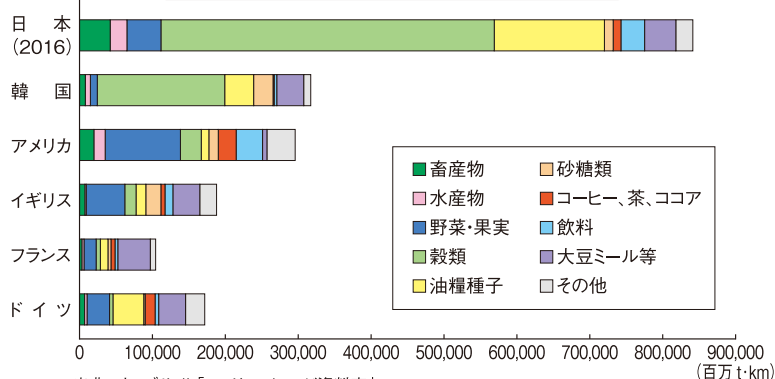
【今回のテーマ】

食料輸入を続けると
どんな影響が?

食料の安定供給という面だけではなく、
環境面も考えることが大切です。



各国のフード・マイレージの比較(品目別)



例えば、同じ100円のレモンでも、
味や品質以外に米国産と国産では
何が違うのでしょうか。米国産は1万キロ
以上を大型船舶で、国産は数百キロ
をトラックで運ぶ、これにかかる輸送
エネルギーや環境負荷が大きく異な
ります。

「国消国産」の実践は環境負荷を
抑えることにもつながります。JAファー
マーズマーケット(直売所)などを利用
して、地域の新鮮な農畜産物を食べま
しょう。



耕そう、大地と地域の未来。

車検・整備・修理は生活自燃部自動車課まで!



新車・中古車販売も
ご相談ください。



南砺市荒木990 TEL 52-3445