季節の風物詩 干柿（東太美地区）

2021
12
No.666

大豆の収穫最盛期（農）梅野営農

JAふくみつ ファースト

「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール

JA共済
小・中学生書道コンクール

青年部だより（広　瀬）

女性部だより（北山田）

令和3年度

「ごはん・お米とわたし」作文図画コンクール

JA福光管内の児童が、夏休みの宿題としてポスターと作文に取り組みました。今年は富山県の表彰もありました。一部ではありますが、優秀な作品を学校別にご紹介します。来年もみなさんの応募を楽しみにしています。

図画の部

富山県 優秀賞

「お母さんと初めてのおにぎり作り」

福光南部小学校四年　中西　寛

おかあさんと一緒につくるおにぎり。楽しさが伝わってきます。

富山県 努力賞

「おじいちゃんのお手つだい楽しかった」

福光中部小学校三年　森田　菜遥

おじいちゃんの笑顔がとってもうれしそう。これからもがんばってお手つだいしてね。

「だいすき おにぎり」

福光東部小学校一年　中田　瑠香

大きなお口でほおばるおにぎり。ニッコリ笑顔で美味しそう。

「たまごかけご飯 大好き」

福光中部小学校五年　片山　縁

大きな茶碗にお米の一粒一粒までうまく描けました。大きなお口でとても美味しそうですね。

作文の部

お米と私

南砺市立福光中学校三年　早川　心晴

私はご飯が大好きです。朝はパン派という人も多いですが、私は断然ご飯派です。家族もみんなご飯が好きなので、家では一日に八合のご飯をたいています。パスタやおこのみやき、うどんなどの時でも必ずご飯を食べています。私の家は学校から遠いので、朝、時間がない時はお母さんが作ってくれたおにぎりを車で食べています。とくに私が好きなのは塩こんぶと梅のおにぎりです。食欲がないときでも、おいしいのですぐにペロリと食べきってしまいます。パンに比べて腹持ちもいいので授業をがんばることができます。我が家はおじいちゃんがおいしいお米を作ってくれています。田植えの時期になると、家族といとこ達総出で手伝いをします。私は苗箱を運んだり洗ったりします。大変ですが、田植の時期は風がさわやかで緑もきれいなのでとても気持ちがいいです。ですが、近年では外国料理の普及や糖質ダイエットなどがはやったことによってお米を食べる人が少なくなっているとよく耳にしますが、外国では健康ブームで和食が注目をあびているとも聞きます。和食はご飯を中心に味噌汁、魚など大きなおかずに和え物やおひたしが並んだ一汁三菜を基調としています。そのため、食事のバランスがよく動物油脂が少ないそうです。長寿や肥満防止にも効果があるとされています。和食にご飯がかかせないのはもちろんですが、外国料理にも何にでもご飯はあうと思うのでもっとたくさんの人がお米をたべるようになればいいのになと思います。

他にも、農家の後継者不足などもよく聞きます。毎年の田植えがなくなるのはさびしいし、このおいしいお米が食べられなくなることは悲しいので、私が大人になっても米づくりをたやさないように自分にできる手伝いはがんばっていきたいと思います。そして、この米づくりを自分の子供や孫の代にも伝えていけばいいなと思いました。

令和3年度 JA共済

全国小・中学生書道富山県コンクール JA福光の部

JA福光管内の児童生徒が夏休みの宿題として取り組んだ作品を公募し、小中学校合わせて108作品が出品されました。
今回の入賞作品は、手本をよく見て丁寧に書かれた作品が多くみられました。筆はこびやスピードの強弱も意識してみると、もっと味わい深い作品になります。来年度もみなさんの応募を楽しみに待っています。

最優秀賞

南部小学校四年　栗山 士憧

東部小学校三年　山田 梨陽

東部小学校二年　辻 虹々菜

東部小学校一年　神田 愛莉

中学生の部
吉江中学校　栗山 璃音

南部小学校六年　谷口 友彩

東部小学校五年　石崎 藍琉

優 秀 賞

東部小学校四年　高野 隼

南部小学校三年　中島 陽心

東部小学校二年　村田 明日加

南部小学校一年　中島 心緒

中学生の部
吉江中学校　岩崎 心雛

東部小学校六年　嶋 日向詩

東部小学校五年　村田 多砂奈

入賞されたみなさん
おめでとうございます!

なお出品数の関係上、半紙の部・条幅の部は同時審査としております。また、中学生は各学年ではなく、「中学生の部」として審査しました。

手軽においしく！

ごはんスティックストック

イラスト／小林裕美子

何かと慌ただしい朝の時間、つい食事をおろそかにしてはいませんか？
そんなときの強い味方が、冷凍庫に作り置きした「ごはんスティックストック」！
脳と体のエネルギー源になるご飯をサッと手軽に食べられる方法です。
作り方はとても簡単。昼食やおやつとしても大活躍してくれそうです。

忙しい朝の強〜い味方

朝食には、体を目覚めさせ、午前中の集中力やパワーを生み出すという大切な役割があります。特にエネルギー源になる炭水化物と筋肉などを作るタンパク質を含むご飯は好適。よくかむことでゆっくり分解され、腹持ちが良い上に太りにくいのもうれしい点です。

けれど和の朝食は手間がかかるのも確かです。ご飯とおかずなどをそろえると洗う食器も多くなります。

そこで、今話題のごはんスティックストックを作り置きしてみてはいかがでしょう。

ご飯に具材を入れてラップで棒状にまとめたのが、ごはんスティックストックです。電子レンジで温めてのりを巻けば片手でパクッと口にでき、時間がないときは外に持って出ることもできます。これなら体に良いお米の朝食が楽々。のりはビタミンやミネラルも豊富ですし、余裕があれば野菜のみそ汁などを添えれば栄養バランスもばっちりです。

中身はアイデア次第

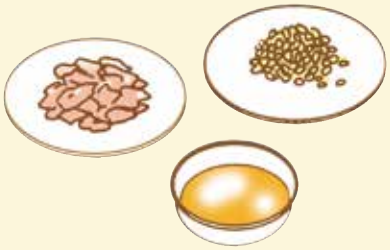
ごはんスティックストックに入れる具材は、水分が少ないものなら何でもOKです。ご飯とのりは和洋中あらゆる味付けとも相性が良いのが魅力。納豆や梅干し、つくだ煮といったベーシックな和食材以外にも、厚焼き卵、焼き肉や焼き魚、ソースをまぶした豚カツ、コンビーフ、汁気をきった炒め物など、ご飯に合いそうな食材を何でも入れてみましょう。夕食で残ったおかずを活用するのも一手です。

白ご飯以外もOK

白ご飯＋具材の組み合わせの他、季節の炊き込みご飯で作るごはんスティックストックもお薦めです。また、チキンライス、チャーハン、パエリアなど油分のあるご飯物も、棒状に整えるときに少し力を入れて押さえ、温めてすぐにのりを巻けば、パラパラせず食べやすくなります。

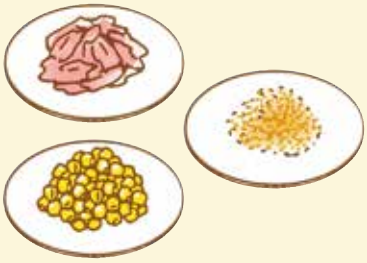
参考：“和”食文化推進協議会「ごはんSTICK STOCK」

アレンジ具材 アラカルト



さけ ＋ ごま油 ＋ いりごま

さけフレーク（大さじ1〜2）をご飯の手前にのせます。ごま油を少々、いりごまをたっぷり散らして風味を楽しみましょう。



ツナ缶 ＋ コーン ＋ カレー

ツナ缶とコーンを1対1の割合で混ぜたら、風味付けにカレー粉を少し加えます。缶詰は水気をよくきってから使うのがポイントです。

かつお節 ＋ みそ

ご飯にみそを適量広げ、その上にかつお節をたっぷりのせます。かつお節を押さえながらゆっくり巻きましょう。

夜や休日に簡単作り置き

材料（1本分の目安量）

- ご飯……約75g（茶わん約1/2杯）
- 具材……大さじ1～2（納豆なら1/2パック）
- 焼きのり（全型）……1/4枚

ごはんスティックストックには1本につき茶わん1/2杯分のご飯を使います。残りのご飯を利用する他にも、休日などに何合か炊いてまとめて作っておくのも良いでしょう。

ラップとご飯、具材さえあれば、作り方は誰にも簡単。クルッと棒状に巻き込むだけです。細長いおむすびともいえそうですが、握るテクニックはいらず、温めるのもおむすびより短時間で済みます。

完成したごはんスティックストックは出来たてをそのまま食べても良いのですが、時短朝食を目的とするなら冷凍庫にストックを。

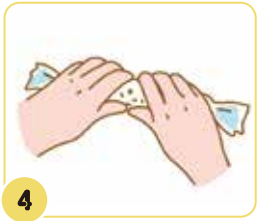
POINT
中の具材名をラベルに書き込んでおけば選ぶ際に分かりやすくなります。

作り方

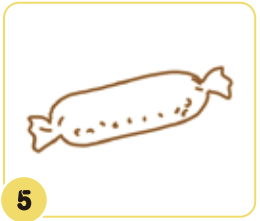
1 温かいご飯をラップにのせ、しゃもじで約12cm角に広げる。

2 具材をご飯の真ん中より少し手前にのせる。

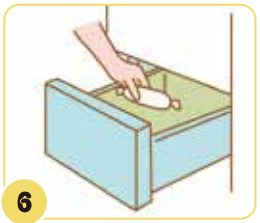
3 ラップを手前から持ち上げ、奥に向かって巻いてスティック状に。



4 ラップの上から軽く握って、形を整える。



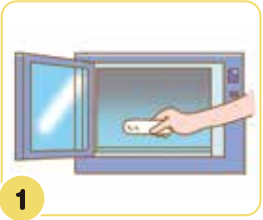
5 ラップの両端をキャンディーのようにしっかりひねって留める。



6 冷凍庫に入れてストック！

解凍していただきます！

食べ方



1 ラップのまま電子レンジで解凍（500Wなら約1分40秒※）。

2 ラップを外してご飯を少し冷まし、仕上げにパリッとした焼きのりで巻く。

3 完成！　そのまま手に持っていただきます！　2本でちょうどお茶わん1杯分のご飯の量になります。

※加熱時間は電子レンジのワット数や具材の種類によっても異なります。お好みで調整してください。

POINT
のりは全型の4分の1サイズがベスト

のりは全型を縦横半分にした4分の1サイズがごはんスティックストックにベストな大きさです。切ったのりを乾燥剤と一緒に容器にストックしておけば、いつでもサッと使えます。

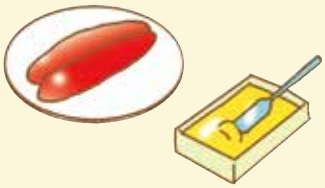
POINT
のりを巻いての冷凍はNG

のりを巻いてから冷凍すると、水分を含んでラップに張り付くのでNG。食べる前に巻き、のりの風味と食感を楽しんでください。

いろいろな具材のごはんスティックストックがいつも冷凍庫にあったら、朝食だけでなく、ちょっと小腹がすいたときにも楽しく選べそう。アイデアを駆使して、ぜひチャレンジしてみて！

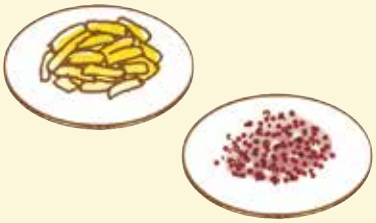
練り梅＋しらす＋いりごま

練り梅をご飯に広げ、しらすをのせて、いりごまを振り掛けます。練り梅は塩分が多いので、量は加減しましょう。



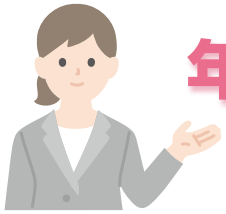
明太子＋バター

ピリッとした辛さが癖になる明太子に、室温で軟らかくしたバターをあえてご飯の上に。解凍は温め過ぎないように注意しましょう。



チーズ＋しそふりかけ

ご飯にしそふりかけと細切りチーズまたはとろけるチーズをお好みの量のせるだけ。はみ出ないように巻くのがポイント。



年末年始の店舗営業時間のご案内

年末年始のJA福光各店舗『営業時間』は下記の通りです。
皆様のご利用を心よりお待ちしております。

	23日 木	24日 金	25日 土	26日 日	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水
金融・共済本店	8:30～16:00	8:30～16:00	休	休	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～16:00	8:30～16:00	休	休	休	休	8:30～16:00	8:30～16:00
総合受付 福光中央会館(1F)	8:30～19:00	8:30～19:00	休※	休※	8:30～19:00	8:30～19:00	8:30～19:00	8:30～19:00	休※	休	休※	休※	8:30～19:00	8:30～19:00
総合地区センター(2F) 生活課・中央会館利用・ふくみつ旅行センター	8:30～17:00	8:30～17:00	休	休	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	休	休	休	休	8:30～17:00	8:30～17:00
本所(3F)	8:30～17:00	8:30～17:00	休※	休※	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	休※	休	休※	休※	8:30～17:00	8:30～17:00
自動車課	8:30～17:30	8:30～17:30	8:30～17:30	休※	8:30～17:30	8:30～17:30	8:30～17:30	8:30～17:30	休	休	休※	休※	8:30～17:30	8:30～17:30
セルフSS	7:00～21:00	7:00～21:00	7:00～21:00	7:00～21:00	7:00～21:00	7:00～21:00	7:00～21:00	7:00～21:00	7:00～20:00	休	8:00～19:00	8:00～19:00	7:00～21:00	7:00～21:00
セルフSS整備場	9:00～20:00	9:00～20:00	9:00～20:00	9:00～18:00	9:00～20:00	9:00～20:00	9:00～20:00	9:00～20:00	9:00～18:00	休	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～20:00	9:00～20:00
AFセンター アグリ配送センター	8:30～17:00	8:30～17:00	休	休	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	休	休	休	休	8:30～17:00	8:30～17:00
う米蔵	8:30～18:30	8:30～18:30	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～18:30	8:30～18:30	8:30～18:30	8:30～18:30	休	休	休	休	8:30～18:30	8:30～18:30
農機整備場	8:30～17:00	8:30～17:00	休※	休※	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	8:30～17:00	休	休	休	休	8:30～17:00	8:30～17:00
デイサービス 日向ぼっこ	8:30～17:30	8:30～17:30	8:30～17:30	休	8:30～17:30	8:30～17:30	8:30～17:30	8:30～17:30	休	休	休	休	8:30～17:30	8:30～17:30
簡易郵便局 (東太美・南蟹谷)	9:00～16:00	9:00～16:00	休	休	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	休	休	休	休	9:00～16:00	9:00～16:00
サンキュー 福光フレッサ店	9:30～20:30	9:30～20:30	9:00～20:30	9:30～20:30	9:30～20:30	9:30～20:30	9:00～20:30	9:00～20:30	9:00～20:00	休	9:00～19:00	9:00～19:00	9:30～20:00	9:30～20:00

休※は当番の職員が対応します。

ATMの営業時間

	23日 木	24日 金	25日 土	26日 日	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水
南砺市役所 福光庁舎前	8:00～21:00	8:00～21:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:00～21:00	8:00～21:00
う米蔵	8:00～21:00	8:00～21:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:00～21:00	8:00～21:00
JA福光セルフSS	8:00～21:00	8:00～21:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:00～21:00	8:45～17:00	休	8:45～17:00	8:45～17:00	8:00～21:00	8:00～21:00
サンキュー 福光フレッサ店	8:45～20:00	8:45～20:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～20:00	8:45～20:00	8:45～20:00	8:45～20:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～20:00	8:45～20:00
福光中央会館	8:45～19:00	8:45～19:00	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～19:00	8:45～19:00	8:45～19:00	8:45～19:00	8:45～17:00	休	8:45～17:00	8:45～17:00	8:45～19:00	8:45～19:00
福光地区センター	8:45～19:00	8:45～19:00	9:00～17:00	9:00～17:00	8:45～19:00	8:45～19:00	8:45～19:00	8:45～19:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	8:45～19:00	8:45～19:00

大豆の適期収穫・安全作業を確認

10月6日、営農部のアグリフロンティアセンターで、令和3年産大豆の収穫作業と乾燥調製施設利用についての打合せ会議が行われ、管内の生産者や関係者など約50人が参加しました。本年度の大豆作付面積は約127㌶で収量は191㌧を見込んでいます。

会議に先立ち、池田豊一常務から「これから本格的に大豆収穫が始まるが、安全作業で収穫作業にあたってほしい」とあいさつがありました。砺波農林振興センターの担当者からは大豆の生育状況や収穫時の注意点、営農部からは施設稼働計画や荷受日程、農作業安全のポイントについて説明がありました。

福光産にんじん収穫始まる

10月18日から福光管内のにんじんの収穫作業が始まりました。高収益作物として取り組んで今年で3年目を迎え、管内の作付面積は6.5㌶に拡大しており、3品種を栽培して150㌧の収量を見込んでいます。また、作付面積の増加に伴ってにんじん収穫機を追加導入し2台体制で収穫に取り組んでいます。

太美営農組合では7月21日に播種（はしゅ）した「紅ひなた」の収穫作業が行われました。オペレーターと補助者が次々と土から掘り起こし、選別されたにんじんはフレコンに収められていきました。収穫されたにんじんは営農部の選別所で洗浄・選別されて出荷されます。

新施設であんぽ柿加工始まる

高宮に5月に完成したあんぽ柿の加工施設で、農事組合法人「富山あんぽ柿共同加工センター」では10月20日から本格的な加工作業が始まりました。

同センターでは、柿生産者の高齢化、後継者不足などで耕作できなくなった約8.5㌶の樹園地の栽培を請け負っており、耕作放棄の解消にもつながっています。12月上旬まで年間40万個のあんぽ柿が生産されます。

南砺市産のあんぽ柿は、甘くて半生のような食感で柔らかくゼリー状の干し柿で、「富山あんぽ柿共同加工センター」では皮むき・殺菌を行い、1週間程度の乾燥作業を経て選別・個別包装され、富山干柿出荷組合連合会を通じて出荷されます。

にんじん収穫体験大盛況（農）石黒営農

10月30日、31日の2日間、石黒地区の（農）石黒営農（松本孝雄代表理事）は同地区内の畑で「にんじん収穫体験」を開催し、親子連れなど多くの人が自然と触れ合いながら収穫体験を楽しみました。

会場では開始とともに長靴や軍手で準備した子ども達が、にんじんを手で一つ一つ夢中になって掘っていました。参加した子ども達からは「にんじんがこんな形で畑になっているのは知らなかった」「にんじんは嫌いだったけど、給食で出たにんじんが甘く美味しかったので食べられるようになった」など話していました。搾りたてのにんじん100%ジュースの試飲コーナーや、にんじんを1袋500円で詰め放題にできるコーナーが人気を集めていました。

連載

われらアグリ応援団 第1回

「日常の風景」

日本農業新聞富山通信部
ライター　本田光信

日本のコメはおいしい

新型コロナウイルスの感染拡大で日常が変わった。当たり前に感じていた何げない日々がありがたいものだったと気づかされる。同じように「日常の風景」が変わった出来事が過去にも幾つかあったが、今も忘れられないのが1993年の「平成の米騒動」だ。

食卓から日本の米が消えた日。

覚えている人も多いだろう。あの年は記録的な冷夏で東北を中心に不作となり、極度の品薄になった。当時は一般紙の社会部で記事を書いていたが、夜遅くに帰宅して食べたごはんは政府が緊急輸入したタイ米だった。ぱさぱさとしたごはんをかみしめながら、国産のありがたみを思い知らされたものだ。

「てんたかく」を積んで県外に向け発進するトラック

初出荷を前にトラックに積み込まれる「てんたかく」

日本人の食卓が、あのころとは違うかたちで変わってしまった。食生活の変化とコロナ禍で、米の消費は落ち込む一方だという。農家やJAの皆さんは需給バランスに苦慮し、最大限の注意を払っている。

本当にもったいないことだ。

年々おいしくなっている日本のお米を食べないことが、もったいないと思う。

数年前から富山米をメインに食べながら、パンやめん類の代わりに全国各地の米を少量ずつ買って味わうようにしている。私はひそかに「てんこもり」のファンだが、日本のお米は多彩で、本当においしくなった。

日本人はもっと米を食べたほうが良い。

この原稿を執筆している今、「てんたかく」の収穫と出荷が始まっている。JA全農とやまの出荷式はコロナ感染対策で質素だったが、「てんたかく」を積んだトラックは、手を振って見送る関係者の思いも乗せて、のぼり旗をはためかせながら勢いよく県外へと発進した。この場にいる人も、日々の取材で出会う人たちも、誰もが富山の農業の明るい未来を願っている。そんな人々に寄り添う連載にしたい。題して「われらアグリ応援団」。

本田 光信（ほんだ・みつのぶ）
1966年生まれ、魚津市在住。平成が始まった1989年に一般紙の記者になり、社会部や文化部などで30年間執筆。退職後フリーになり、今年から日本農業新聞富山通信部ライター。著書に「とやま恐竜時代」、共著・共同執筆多数。「文藝春秋」「新聞研究」などにも執筆歴あり。
「富山県内で農業現場を取材する日々の中、生産者のみなさんやJA、行政関係者をはじめ、多くのみなさんの声を聴いている。新聞記事には表現しきれなかったみなさんの思い、こぼれ話などを拾い上げながら未来を見つめていきたい。」

みんなの広場

我が家のホープ

美月（みづき）ちゃん

［天池］　お父さん　和生　さん
　　お母さん　ジョアン さん

美月の笑顔はいつも家族を元気づけてくれます。祖父や祖母、曾祖母に優しく接し、楽しませています。
ディズニープリンセスやアンパンマンが好きで、人形を使って遊んでいます。
少しこわがりなところもありますが、何事にも挑戦し、のりこえていく姿にたくましさを感じています。
これからも、家族仲良く、元気に成長してほしいと思います。

ペット君の部屋

飼い主：西井 美樹
住　所：出村
愛　称：「むー」（右）と「てん」（左）
種　類：雑種

むー：５歳の時に愛知県からやってきました。９歳になる女の子です。日中のほとんどを２階の出窓で外を眺めたりお昼寝をしたりして過ごしています。
人間が大好き。猫は大嫌いな猫です。１年あまり前に新しく家族になった１歳の雄猫の「てん」とは未だ和解できていませんが、人が大好きなので、誰かが訪ねて来ると我先に玄関まで出て愛想をしに行きます。高齢となりましたが、病気一つせず元気です。

てん：「むー」とは正反対の性格。びびりで甘えん坊。「むー」と遊びたくて追いかけまわし喧嘩になってしまいます。いつの日か「むー」と仲良く写真に納まる日が来る事を願っています。

福光俳句会十月投句

拝殿に供米積上げ神の留守　駒形　隼男
句座衆の手へ木の実独楽廻しつつ　梅島くにを
炊き立ての新米厨より香る　大浦　昌美
芒揺れ仙石原は銀の波　尾崎いつ子
隙あらば膝狙ふ猫冬近し　利川　輝
柿好きで毎晩食後待ち遠し　直井　眞
栗きんとん粒の残るもよしと夫　中山　朝
巴忌や散華煌めく秋日差　名村　五月
鈴生りの柿地にふるるほど撓る　掘　恵
木犀の香に浸りつつ畑仕舞　安田　富子
上弦の月を窓辺の濁酒　山下　喜就

南砺川柳会十一月句会

子育て終えスーツ新調面接日　高桑としえ
検診が乱れた日々を戒める　中井　夕子
巣ごもりのお蔭で増えた新メニュー　宮田　好子
貧乏症予定作って書く手帳　吉田　主水
川柳会新人迎え増す活気　谷村　公
消しゴムの屑だけ増えるラブレター　下野　青也
どんな字か未心配な名が流行る　篠島　隆
手帳から予定がないととがめられ　前田たけし

北山田短歌会十一月詠草

秋深く木木は色づき美しき
空気ひんやり首すぢに感ず
直海　桂子

歌言葉次次あふれうれしくて
目を覚ましてはまた思ひ出ず
山田　鈴子

株わけて増えしマユハケ万年青
鉢小（ちい）さき花芽が葉うらに見ゆる
山田美知子

甘太（かんた）とふ呉羽の梨の新品種
名に負けずして甘味の強し
井口とし子

同級会は今年限りと横断幕
貼りて居（お）りたり米寿の友等（ら）と
折田　明子

長生きを羨ましがるなと百歳の
翁がひと言ぽつりとこぼす
西井可祝子

富山県JAグループ
農機情報

ライン公式アカウント はじめました

新製品やイベント キャンペーンなどの お得な情報をお届けします!

友だち募集中!

QRコードに
スマホをかざして
今すぐ登録してね♪

登録はカンタン! 次のいずれかの方法でご登録できます

1. スマートフォンで上記QRコードを読み取る
2. ラインでID検索「@594noxov」

お問い合わせは JA福光 農業機械課へ TEL0763-52-6616

青年部だより

広瀬支部　活動報告

JA YOUTH

私たち広瀬支部は、
「未来へ伝えよう農業魂」をモットーに
日々営農活動や地域活動に励んでいます。

とうもろこし
あま～い品種と
ポップコーン用の
爆裂品種を
播種しました

ハウスで苗を育てています
順調に生育中。。。

小さな助っ人
ただいま参上!!

群青の防鳥ネットで
害鳥類をシャットアウト!
～昨年やられた屈辱を糧に～

雨ニモ負ケズ、風ニモ負ケズ
丹精込めてせっせと定植('◇')ゞ

立派に実ったとうもろこし
軽トラいっぱいに収穫!
う米蔵でも販売して
大好評をいただきました!

爆裂種は収穫後しっかり乾燥
文化祭にて販売予定です

今後も地域活動や新しい作物への挑戦するとともに、子どもたちとの農業体験などを企画していきたいと思います。
私たちと一緒に地域農業を盛り上げていきませんか?農業や地域づくりに興味のある仲間を随時募集しています。

10/24（日）開催

女性部&家の光愛読者のつどい

2年ぶりの開催となった今年は『健全な食と農の再生』をテーマにフードドライブの実施、北陸コカ・コーラボトリングより循環型社会にまつわる講演を拝聴しました。また日頃のサークル活動の発表も行われました。

会場には女性部員の皆さんの力作が並び、会場が華やかに飾られました。

サークル活動発表

地域で活動していらっしゃるサークルです。ステージ発表は「花びらの会」「ふれあいの会」のみなさんです。

記念講演

北陸コカ・コーラボトリング株式会社
グループ広報部 部長　桃野弘毅 氏より

循環型社会の取組みや次世代につなぐ活動、食品ロスの軽減につながる賞味期限の表示切替などについて講演いただきました。

皆さん関心をもって耳を傾けていらっしゃいました。

作品展示

家の光記事を活用した作品や部員一丸で作り上げた作品がたくさん展示されました。

フードドライブ

262点、重さにして約43kgの提供がありました。

集まった食品は、南砺市社会福祉協議会とフードバンクとやまへ提供しました。ご協力ありがとうございました。

女性部だより

北山田支部　活動報告

今年度の北山田支部は35名での活動です。今回は、6月と10月に行った手芸教室での様子を紹介します。

6月は、過去の家の光の記事を活用して、スノードームと靴の中敷きを作りました！

10月の手芸教室では、多肉植物の寄せ植えをしました！

作品は、10月に開催された家の光大会に展示しました。みんなで楽しく、協力しあって活動出来ました！

女性部 サン・レター

10/21 モニター会議

第５回モニター会議を開催しました。共同購入品が秋冬商品への切替わりにともない全農より新商品について、大越仏壇より最近のお墓事情について研修しました。

共同購入品は国産にこだわった商品や人気のもち麦が健康系パスタとなって登場した紹介がありました。

８月に見学予定であった大越仏壇からは、９月にオープンしたばかりの「桜樹の杜」での樹木葬について管理のされ方などを詳しく聞かせていただきました。また、コロナ禍における葬儀の形態が少し違っている事や手元供養や墓じまいの事など、大変有意義な研修となりました。次回12/3は最終回で、旬鮮倶楽部について研修します。

募集のお知らせ

いけいけOh!ミズ（ミセスカレッジ）「プランツギャザリング教室」

日　時　12月15日（水）19時～21時
場　所　福光中央会館4階
講　師　梅香園さん
参加費　女性部員　1,500円（女性部員外2,000円）
持ち物　タオル（手拭き用）
申込先　JA福光生活課　☎52-2841
　　12月14日（火）までお申込みください

限定
10名様募集

プランツギャザリングとは…
花苗の小さな花束を作り合わせて植えこんでいく技法で完成した瞬間から花束アレンジメントのように華やかな寄せ植えです。

もしものときでは
もう遅い！

JA福光がお届けする
相続相談から学ぶ“賢い相続対策”
～資産を守るための相続対策～

講師紹介

上田　亨氏（ＦＰオフィス・うえだ）

１級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®、宅地建物取引士、
不動産コンサルティングマスター、住宅ローンアドバイザー、
相続診断士他

講師プロフィール

大学卒業後、信託銀行入社。金沢・堺・難波・渋谷各支店、本店営業部、リテール企画推進部などにて33年間勤務。その間財務コンサルタントとして、資産運用相談・不動産仲介業務・不動産有効利用相談・相続遺言相談に従事。特に相続遺言業務においては、相続対策提案、遺言作成相談、遺言執行業務、遺産整理業務など数多くの案件に携わる。同社退職後会計事務所勤務し、相続申告などに携わる。平成25年6月よりFP事務所「FPオフィス・うえだ」で活躍中。

開催日・開催場所

【セミナー】 参加無料！！

令和4年**1月20日（木）**　午後1時30分～午後3時30分
JA福光５Ｆ

【個別相談会】 参加無料！！

令和4年**1月27日（木）**　午前9時00分～午後3時00分
JA福光４Ｆ

※　先着順にて6組まで。１人あたり１時間程度を予定しております。

相続・遺言、資産運用、共済・保険、不動産、成年後見などに興味のある方は個別相談会にもお気軽にご参加ください。
詳しくは、金融共済部共済課または総合地区センターまで

休日ローン相談会

※毎月第3日曜日開催！

場所：金融本店
日時：1月16日(日)
時間：午前９時～午後１時

次回開催は 2月20日（日）

お気軽にご相談下さい！！

お問い合わせは、
金融本店融資課まで ☎ 52−1331

令和3年産米の価格下落の影響を受けられた
農業者、集落営農組織の皆様へ

令和3年度 農業経営特別支援資金についてのおしらせ

ＪＡ福光では、令和３年産米の価格下落により農業収入に多大な影響を受けられた農家の方、集落営農組織の皆様方に低金利でのつなぎ融資を実施致します。ぜひ当面の運転資金等にご活用下さい。

〇受付期間　令和３年 11 月１日～令和４年３月 31 日まで

〇お借入条件について

借入対象者　水稲経営を主とする農業者（法人含む）若しくは集落営農組織で令和３年産米の米価下落により農業所得に影響を受けた組合員

借入限度額　最高 700 万円まで
※令和３年度の水稲作付面積により限度があります。

借入金利　年 0.10%～ 0.50%

借入期間　３年以内（据置期間１年まで）

担保・保証　原則として連帯債務者または連帯保証人１名

ご相談・お申込みは　ＪＡ福光 金融本店融資課（℡52-1331）まで

手軽に健康　手指体操

両手握りで集中力アップ！

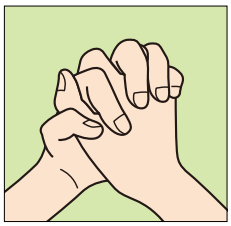
健康生活研究所所長●堤　喜久雄

集中して仕事に取り掛からなければならないときや、ここ一番で集中したいときは、深呼吸したり背筋を伸ばしたりするものですが、同時につぼや神経が多く集中する手指を刺激することでさらに集中力が高まります。

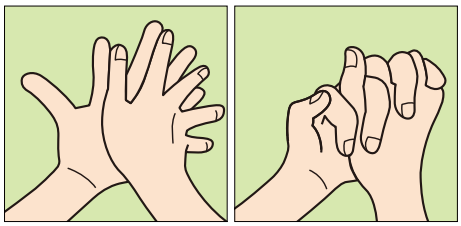
お勧めは両手を組んで握る体操です。指と指の間に、反対の手の指とは普段やることがないので、集中力アップにもってこいです。脳の血行も促進され、認知機能の低下を予防することにもつながります。

ゆっくりで構いません。呼吸を止めず、握って伸ばし、握って伸ばしという動き一つ一つを丁寧に行うと良いでしょう。

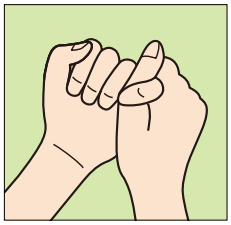
指をずらしながら両手を握る



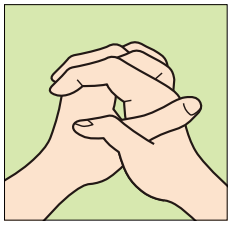
(1)両手を軽く組み、左手の親指が上になるようにして、一度ぎゅっと握ります。



(2)両手を開き、右手の親指が左手の人さし指と中指の間に来るように1本ずつずらして、両手を握ります。



(3)右手の親指が薬指と小指の間に来るまで順にずらして握っていきます。



(4)そこまで行ったら反対方向へ順に戻って(1)の状態からさらに進み、右手の親指が上になるところで1セットとなります。3～5セット続けましょう。

ポイント

両手を組んだら一度、ぎゅっと握ります。両手を広げるときは指を伸ばすことを意識してください。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話　年末調整手続について

熊さん…御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

御隠居…そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額（所得税及び復興特別所得税）が確定するんじゃよ。令和2年分から、**電子データを利用した年末調整が可能となったそうじゃ。**これまで書面（ハガキ等）で添付していた**保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができる**んじゃ。

熊さん…へえ～、ここでも電子化でやんすか。難しそうでやんすね。

御隠居…国税庁では、電子データを利用し年末調整手続を簡便化するための**「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア（年末調整ソフト）」を無償提供している**そうじゃ。**国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp）から年末調整ソフトをダウンロードすることができる**のじゃ。**スマホでも公式アプリストアからダウンロードできる**のじゃよ。

熊さん…電子化のメリットはあるんでやんすか。

御隠居…給与の支払者と従業員のどちらにもメリットがあるのじゃよ。まず、従業員はソフトを使って年末調整書類を作成するため①控除額等の記入・手計算が不要②万が一データを紛失した場合、書面と違って再取得が容易③押印も不要となることなどが挙げられるのう。給与の支払者も①控除額の検算や控除証明書のチェックが不要②従業員からの問合せが減少③書類の保管コストの削減など、**事務の省略化に繋がる**ようじゃ。

熊さん…**年末調整の手続きについて**詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。

御隠居…**国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設**されておるぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。

熊さん…**動画による「年末調整のしかた」**ってのも見られるんでやんすね。

御隠居…税務署主催で開催していた年末調整説明会は、令和3年以降は実施されないのじゃよ。

熊さん…**動画は24時間いつでも見られる**から便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ&A等もあって、参考になりそうでやんすね。なるほど。早速、知り合いにも伝えるでやんす。

御隠居…年末調整のしかたや年末調整の電子化についての質問は、国税庁ホームページにある**「税務相談チャットボット」**が答えてくれるんじゃ。それ以外の様々な**国税に関する質問や相談も、国税庁ホームページ**を確認してみるとよいぞ。**電話相談センター（TEL0763-33-1073（代）※音声案内に従い「1」番を選択）**でも、詳しく回答してもらえるのじゃ。

熊さん…わかりやした。ところで御隠居、あっしも早く配偶者を見つけたいでやんす。

御隠居…残念ながら、そのような相談は受け付けておらんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとよいのう。

（砺波税務署）

ストップ！ 農作業事故

心身諸機能の低下と共存する工夫

人間工学専門家●石川文武

高齢化に伴って、心身諸機能が低下してくることは避けられません。しかし、低下を抑制する工夫や、体づくりをすることによって、重労働でなければ、事故に遭う確率も低下させることができます。

高齢化を認識するのは、体力、視力、聴力の低下と腰痛の発症です。腰痛は、後天的なものと先天的なものがありますが、背筋と腹筋を鍛えること、不自然な姿勢で物を持ち上げることを避けることが一番です。どんな重さの物でも腰を落として膝を曲げ、良い姿勢を保ちながら力を入れることを習慣付けましょう。

加齢に伴って、疲労の発現が遅くなり、回復にも時間がかかるようになります。疲れを感じなくても作業後は多くの時間を疲労回復に充てましょう。つまみを取りながらの適量のアルコール摂取、適温での入浴は肉体疲労の回復に役立ちますが、農薬散布作業後のアルコールは禁止ですし、週に1度は休肝日を設けましょう。精神的な疲労回復には、読書などが良いでしょう。

休息によって疲労が回復できるときは良いのですが、疲労が取れず体のあちこちに愁訴を感じるときは、どこかに異常が起きている信号です。健康管理は「自助」の筆頭です。「つい忙しくて」「自覚症状があるけど医師に宣告されるのが怖い」など、後ろ向きの理由で健康を損ねることが中年以降の方の特徴です。定期健康診断を1年の予定に組み込みましょう。

疲労回復と体力維持にはストレッチ体操が有効です。1日10分のラジオ体操と、ストレッチ体操を行うことが大切です。ストレッチは、弾みをつけて筋肉を伸縮させるのではなくゆっくりと行うのがお勧めです。

高齢化による体力低下は徐々に進行するので本人は気付きにくいかもしれませんが、周囲の人から見れば、ばれてしまっています。無理をせず、自分に合った農作業に取り組み、事故を起こさないように行動してください。

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

「白身魚のグリルサラダ きのこのバルサミコ掛け」

作り方

(1)フライパンにオリーブ油をひき、塩・こしょうした白身魚を皮目から弱火でじっくりと両面焼き上げる。白身魚を取り出す。

(2)きのこマリネを作る。(1)のフライパンにオリーブ油を足し、つぶしたニンニク、ほぐしたきのこ類、白ワインを入れ、塩・こしょうをして中火で炒め、仕上げにバルサミコ酢としょうゆを回し掛ける。

(3)皿にちぎったサニーレタス、食べやすい大きさに切ったパプリカ、レンコン、グリルした白身魚をのせ、パセリを散らし(2)を掛けて出来上がり。

材料（2人分）

白身魚 …… 2切れ
レンコン(下ゆでして厚切りに)… 50g
パセリ(みじん切り)…… 適宜
サニーレタス ……1/4把
パプリカ(赤、黄合わせて) ……1/2個
オリーブ油 …… 大さじ1
塩・こしょう …… 適宜

きのこマリネ
シメジ ……1パック
マイタケ ……1パック
ニンニク …… 1片
オリーブ油 …… 大さじ1
バルサミコ酢 …… 大さじ1
しょうゆ …… 小さじ1
白ワイン …… 大さじ1
塩・こしょう …… 適宜

「マグロの揚げたたき」

作り方

(1)マグロのさくに塩を擦り込み30分ほど置き、水気をしっかりと拭き取る。

(2)(1)のマグロに小麦粉を付け軽くたたく。

(3)揚げ油を185度に熱し、(2)を周りがきつね色になるまで揚げる(60～90秒ほど)。

(4)揚がった(3)の油をペーパータオルで拭き、切り出す。付け合わせの野菜、器に入れたおろしポン酢、レモンを添えて出来上がり。

材料（2人分）

マグロ(さくで) ……150g
付け合わせ野菜各種　お好みで
レモン …… 1/8個
おろしポン酢だれ…… 大さじ2
(大根おろしにポン酢を掛けた物)
揚げ油…… 適宜
小麦粉 …… 適宜
塩 …… 小さじ1

第８回定例理事会（10月28日）で協議・決定された事項

附議事項

第１号議案 令和３年度農業経営特別支援資金の取扱いについて
第２号議案 介護休業・介護短時間勤務等規程の一部改正について
第３号議案 役員賠償責任保険加入について
質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1．行催事の報告と予定について
2．組合員の加入及び脱退の状況について
3．９月末取扱高・事業の実施状況について
4．令和３年度ＪＡ共済コンプライアンス点検結果について
5．令和３年産米集荷状況について
6．その他
・伊丹産業「杵つきもち」の購入について
・藤木しんや氏支援について

消防署からのお知らせ

転倒による怪我に注意!!

これからだんだん気温が下がり、路面が凍結する季節になります。路面の凍結によって転倒の可能性が高くなり、怪我につながる危険があります。五〇歳以上の年齢で転倒による怪我が多いという統計が出ています。転倒による怪我を未然に防ぐためにも、ポイントをおさえておきましょう。

●転倒で多い負傷部位

◎腕の付け根…転んだ時に肩を直接ぶつける、肘や手をついた時になります。
◎背骨…尻もちをついた時になります。
◎手首…転んで手をついた時になります。
◎太ももの付け根…寝たきりの生活になる可能性もあります。
◎頭部…転倒時に手を出せず怪我をします。

●転倒を未然に防ぐ方法

・ゴムの長靴、滑りにくい靴を履いて歩きましょう。
・歩幅を小さくし足裏全体で歩き、ゆっくりと急がずに行動をしましょう。
・事前に天気予報を見て、路面が凍結するかの情報をチェックしておきましょう。
・通路や出入口等で凍結しやすい場所に、凍結防止機能付きのマットを敷く。
・ポケットに手を入れる、両手に荷物を持っていると、反射的に身体を守る事ができないので、両手を塞がない、手袋を着用するなど工夫をしましょう。
・年齢を重ねることで下半身の筋力が低下し、それによって転倒のリスクが高まります。日頃から、無理のない程度に体を動かしましょう。
（例）ジョギング、柔軟体操、スポーツ等

◎転倒で大きな怪我に繋がり、寝たきりの生活になってしまう可能性もあります。十分に注意をしましょう。

厚生連だより

超高性能レーザー（ルミナスパルス120H）での前立腺と尿路結石の治療を開始②

厚生連高岡病院
泌尿器科診療部長 四柳（よつやなぎ） 智嗣（さとし）

このたび当院では内視鏡手術に使用するレーザー機種を更新し、ルミナスパルス120Hという超高性能な最上位機種を導入しました。非常に高出力パワーが出せること、新技術であるMOSES（モーゼス）テクノロジー、レーザー設定を多彩に変更して使えることが特徴です。機械の性能は素晴らしく、自動車で例えるならばF1マシンです。使いこなすには十分な知識と技術が必要です。非常に高額のために国内ではまだあまり普及していません。しかし、これにより前立腺肥大症や尿路結石症の内視鏡手術の効率が劇的に改善し患者さんの利益につながるため、富山県では初めて当院で導入されました。

令和３年７月から前立腺肥大症にMOSESを使ったHoLEP、MoLEP（モーレップ）を始めました。MoLEPはHoLEPをさらに超える治療成績が海外から報告されており、さっそく当院でも開始しています。これまでのHoLEPよりさらに良好な術後経過をたどっています。MoLEPはまだ新機種を導入する施設が少ないこともあり、日本でも数か所でしか行われていない治療で北陸では当科でのみ受けられます。もちろん保険適用はあり、従来のHoLEPと患者さんの負担は同じです。

MOSES技術は尿路結石症の内視鏡手術にも応用され、結石の破砕効率を格段に向上させます。当科はこれまでも北陸随一の結石治療の設備を有しており、ほかの病院では治療が困難な難治性結石など、多くの手術実績（病院情報局http://hospia.jp/dpc）をあげていますが、MOSESを使用することでさらに治療効果の向上、再発率の減少が期待されます。

前立腺肥大症や尿路結石症はがんとは違い、生命に直結しない…と思われていますが、腎機能の低下、細菌感染、睡眠不足など生活の質の低下につながり、晴れ晴れとした生活を送れなくなったり、生命にかかわる重大な問題を引き起こしたりすることもあります。当院には、他の病院で「手術できません」、「治りません」「一生カテーテルを使ってください」といわれた患者さんが多数来られますが、多くの場合は治療できることが多く、「もっとはやく来ればよかった。これまでの数年間はなんだったのか」と言われることも頻繁にあります。

手術支援ロボット「ダビンチXi」、超高性能レーザー「ルミナスパルス120H」を使った手術で多くの患者さんの健康維持に貢献するだけではなく、手術に至る前の治療を重視し、病状の進行リスク考慮しながら、患者さんの希望を取り入れた多彩な治療の選択肢を患者さんと共に決めて、納得のいく、安心、安全、満足の医療を提供できればと考えています。

高岡医療圏の方も、遠方の方も高岡市永楽町、厚生連高岡病院でお待ちしております。

お便り紹介

テーマ
□クリスマス
■フリーテーマ

■コロナもありランチもままならなかったのが少しずつ解除され、久しぶりに女子会をして楽しんできました。クリスマスは家族で楽しもうと思っています。

東太美　くいしんぼうばあさん　女性

■子供の頃、クリスマスにはくつ下をまくら元に置いて寝ました。しかし翌日には何も入ってなかった。親に子を思う気持ちの余裕がなかった(笑)。

石黒　A.F　男性

■今では、いつでもおいしいケーキやお肉を食べられますね。私の子供の頃は、クリスマスの時だけケーキが食べられました。本当にぜいたくな時代になりました。

広瀬　マー　女性

■サンタクロースツリー・タペストリーをパッチワークで作り、クリスマスには孫のため飾っていました。でも孫も大きくなり、ここしばらくは飾っていません。でも今年は、私達老夫婦のため、飾ってみようかなと思っています。

山田　みーちゃんババ　女性

■今年もクリスマスが近づいて来ます。私の家では数年前より家の前にイルミネーションを作っています。楽しみにしている人もあれば笑っている方もいます。明るい人生で楽しい生活で有ればよいと思います。

西太美　クリスマスローズ　女性

□「天高く馬肥ゆる秋」は本当だった！！秋の味覚が満載で、1週間で2kg太ってしまった！！

石黒　K子　女性

□今年は台風も来ないし大雨による洪水災害もない年だったので、作物はすべて良好と思っていたが8月の天候があまり良くなく、米作は今一つで粒が細かったので全体量は少なかった。

南蟹谷　O.S　男性

クロスワードパズルに挑戦！

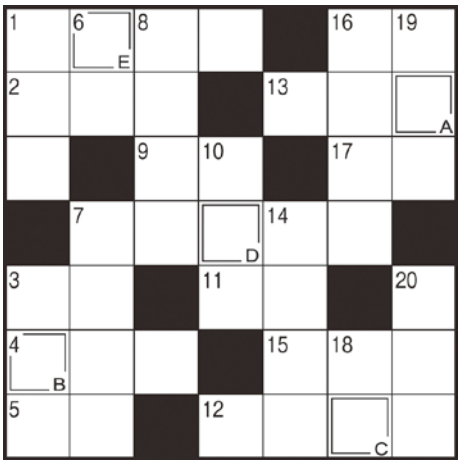
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

↓ タテのカギ

1　オイルショックともいわれる――危機
3　分度器で測ります
6　栗の実のトゲトゲ
7　春の七草の一つ。ダイコンのことです
8　遊園地で――コースターに乗った
10　おでんに添える黄色い薬味
14　年下の女きょうだいのこと
16　屋外で行うことも多い教科
18　ミカンのものは手でむけます
19　おしゃれな――でランチを楽しんだ
20　「オリオン」「おおいぬ」「カシオペア」といえば

→ ヨコのカギ

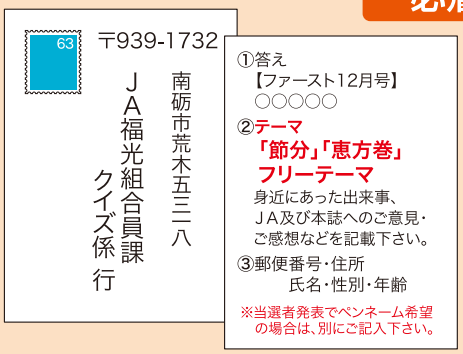
1　1月の第2月曜日は――の日。国民の祝日です
2　旅支度で、旅行かばんに――を詰めた
3　下手な鉄砲も――撃ちゃ当たる
4　北海道東部の市。自然豊かな湿原が有名です
5　水が混じって軟らかくなった土
7　これが三つで三振
9　土を盛り上げて作ります
11　植物の葉や車の窓などに氷の結晶が付いたもの
12　「住めば都」とか「猫に小判」とか
13　果物――を使ってリンゴをむいた
15　遠回りをすること
16　初夢で見ると縁起が良いといわれる鳥
17　やっぱり自分の――が一番落ち着くなあ



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要事項を明記してご応募下さい。
正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。
尚、正解は、本誌2月号で発表します。
(粗品は当選者へ直接郵送します。)

12月31日必着



当選者

S.Mさん　(広瀬舘)
みーちゃんババさん　(山　田)
K.Jさん　(福　光)

おめでとうございます。
う米蔵とアグリ配送センターで使える商品券
をプレゼントします。

10月号の解答

「カンツバキ」

編集後記　早いもので今年のカレンダーも残り1枚となりいよいよ師走を迎えました。寒さも一段と増して徐々に冬の足音が近づいて来ています。気象予報によると今年の冬も、急なドカ雪や大雪に注意が必要とのこと。大雪をもたらすラニーニャ現象の発生率が高まっているそうです。早めに冬支度を始めて備えたいですね。今年も一年間「ファースト」をご愛読いただきありがとうございました。2022 年もよろしくお願いいたします。　(T.S)

12月の主な行事予定

１日	第38回交通安全防犯大会
２日	協活正副幹事長会議
６日	第10回部長会議
	第４回コンプライアンス委員会
７～10日	みのり監査法人監査
14日	協活・役員専門正副合同会議
15日	第10回経営検討会議
	第２回賞罰委員会
17日	第９回監事会
	第10回定例理事会
18日	ＪＡ共済クリスマスプレゼント抽選会
19日	休日ローン相談会
22日	協活運営審議委員会全体会議

私たちの姿 10月末

組合員（法人・団体含）	正3,852人 准1,753人
みなさんからの貯金高	665億　4万円
みなさんへの貸出金	56億2,156万円
長期共済新契約高	76億3,222万円
長期共済保有高	1,375億2,745万円
販売品販売高	10億7,099万円
購買品取扱高	22億4,817万円
みなさんからの出資金	9億8,132万円
固定資産	74億　222万円
減価償却費（－）	53億7,939万円

令和4年度 職員採用募集のご案内

1．企業説明会
随時受付

2．募集受付及び申込締切日
随時受付

3．申し込み先
福光農業協同組合　管理室 総務課（担当：溝口）

4．受験資格
令和４年３月に高校、短大、大学卒業見込者若しくは概ね３年以内に短大・大学を卒業した者で、農協職員となるにふさわしく心身共に健全で身元の確実な者

5．試験の種類と会場
(1)筆記試験
○教養試験　一般常識、知識、教養
○作文　特定の課題を設けて行う
(2)面接試験　同日実施
(3)試験会場　福光中央会館（ＪＲ福光駅前）４階
富山県南砺市荒木5318番地

6．採用予定人数
10名

7．受験提出書類
(1)本人直筆履歴書
(2)写真（正面無帽上半身）
4.0×3.0㎝　２枚
(3)成績証明書
(4)卒業見込証明書
(5)受験願書

受験願書は本所総務課に準備しております。
また、当組合ホームページよりダウンロードしてご使用頂いても結構です。
尚、詳細は管理室総務課
（TEL：52−1335　担当：溝口）
までお問い合わせ下さい。

北陸三県統一 年末の交通安全県民運動 令和3年12月11日(土)～20日(月)

スローガン　ゆっくり走ろう　雪のふる里　北陸路

運動重点
❶高齢者の交通事故防止（北陸三県統一重点）
❷夕暮れ時と夜間の交通事故防止
❸飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

―― 南砺市交通安全協会 ――

組合員資格確認のお願い

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合は、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨をご連絡頂くこととなっております。組合員資格の変動があった場合は、お手数ですが当組合窓口までお申し出ください。

組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合、正組合員から准組合員になった場合または准組合員から正組合員に資格が変動した場合などが該当します。

何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

編集・発行／富山県南砺市荒木5318／福光農業協同組合　TEL(0763)52-1335
ホームページアドレス http://www.ja-fukumitsu.or.jp/　電子メールアドレス jafuku3@ja-fukumitsu.or.jp