



干柿(東太美地区)

2024

12

No.702



にんじん収穫作業(農事組合法人ファーム天神)

JAふくみつ

ファースト

年末年始の営業のご案内
年金友の会爆笑バラエティーショー
農協長杯ゲートボール大会
青年部だより(広瀬)
女性部だより(北山田)

年末年始の店舗営業時間のご案内

| | 25日 水 | 26日 木 | 27日 金 | 28日 土 | 29日 日 | 30日 月 | 31日 火 | 1日 水 | 2日 木 | 3日 金 | 4日 土 | 5日 日 | 6日 月 | 7日 火 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 金融・共済本店 | 8:45 ～ 16:00 | 8:45 ～ 16:00 | 8:45 ～ 16:00 | 休 | 休 | 8:45 ～ 16:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 8:45 ～ 16:00 | 8:45 ～ 16:00 |
| 総合受付(1F) | 8:30 ～ 19:00 | 8:30 ～ 19:00 | 8:30 ～ 19:00 | 休 ※ | 休 ※ | 8:30 ～ 19:00 | 休 ※ | 休 | 休 ※ | 休 ※ | 休 ※ | 休 ※ | 8:30 ～ 19:00 | 8:30 ～ 19:00 |
| 生活課 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 |
| 本所 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 休 ※ | 休 ※ | 8:30 ～ 17:00 | 休 ※ | 休 | 休 ※ | 休 ※ | 休 ※ | 休 ※ | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 |
| 自動車課 | 8:30 ～ 17:30 | 8:30 ～ 17:30 | 8:30 ～ 17:30 | 8:30 ～ 17:30 | 休 ※ | 8:30 ～ 17:30 | 休 | 休 | 休 ※ | 休 ※ | 8:30 ～ 17:30 | 休 ※ | 8:30 ～ 17:30 | 8:30 ～ 17:30 |
| セルフSS | 7:00 ～ 20:00 | 7:00 ～ 20:00 | 7:00 ～ 20:00 | 7:00 ～ 20:00 | 7:00 ～ 20:00 | 7:00 ～ 20:00 | 7:00 ～ 18:00 | 休 | 8:00 ～ 18:00 | 8:00 ～ 18:00 | 8:00 ～ 18:00 | 8:00 ～ 18:00 | 7:00 ～ 20:00 | 7:00 ～ 20:00 |
| 営農部 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 |
| アグリ配送センター | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 |
| う米蔵 | 8:30 ～ 18:30 | 8:30 ～ 18:30 | 8:30 ～ 18:30 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 18:30 | 休 | 休 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 18:30 | 8:30 ～ 18:30 |
| 農機機械課 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:00 | 8:30 ～ 17:00 |
| デイサービス 日向ぼっこ | 8:30 ～ 17:30 | 休 | 8:30 ～ 17:30 | 8:30 ～ 17:30 | 休 | 8:30 ～ 17:30 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 8:30 ～ 17:30 | 8:30 ～ 17:30 |
| 簡易郵便局 (東太美・南蟹谷) | 9:00 ～ 16:00 | 9:00 ～ 16:00 | 9:00 ～ 16:00 | 休 | 休 | 9:00 ～ 16:00 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | 9:00 ～ 16:00 | 9:00 ～ 16:00 |
| サンキュー 福光フレッサ店 | 9:30 ～ 20:30 | 9:30 ～ 20:30 | 9:30 ～ 20:30 | 9:00 ～ 20:30 | 9:00 ～ 20:30 | 9:00 ～ 20:30 | 9:00 ～ 20:00 | 休 | 9:00 ～ 19:00 | 9:30 ～ 19:00 | 9:30 ～ 20:00 | 9:30 ～ 20:00 | 9:30 ～ 20:30 | 9:30 ～ 20:30 |

休※…当番の職員が対応します。

ATMの営業時間

| | 25日 水 | 26日 木 | 27日 金 | 28日 土 | 29日 日 | 30日 月 | 31日 火 | 1日 水 | 2日 木 | 3日 金 | 4日 土 | 5日 日 | 6日 月 | 7日 火 |
|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 南砺市役所 | 8:00 ～ 21:00 | 8:00 ～ 21:00 | 8:00 ～ 21:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:00 ～ 21:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:00 ～ 21:00 | 8:00 ～ 21:00 |
| う米蔵 | 8:00 ～ 21:00 | 8:00 ～ 21:00 | 8:00 ～ 21:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:00 ～ 21:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:00 ～ 21:00 | 8:00 ～ 21:00 |
| サンキュー 福光フレッサ店 | 8:45 ～ 20:00 | 8:45 ～ 20:00 | 8:45 ～ 20:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 20:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 20:00 | 8:45 ～ 20:00 |
| 福光中央会館 | 8:45 ～ 19:00 | 8:45 ～ 19:00 | 8:45 ～ 19:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 19:00 | 8:45 ～ 17:00 | 休 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 17:00 | 8:45 ～ 19:00 | 8:45 ～ 19:00 |
| 福光地区センター | 8:45 ～ 19:00 | 8:45 ～ 19:00 | 8:45 ～ 19:00 | 9:00 ～ 17:00 | 9:00 ～ 17:00 | 8:45 ～ 19:00 | 9:00 ～ 17:00 | 9:00 ～ 17:00 | 9:00 ～ 17:00 | 9:00 ～ 17:00 | 9:00 ～ 17:00 | 9:00 ～ 17:00 | 8:45 ～ 19:00 | 8:45 ～ 19:00 |

富山県
デジポック
実証実験※

1日単位で人材募集ができるサービス

富山めぐり マッチボックス

掲載
無料

2024年11月1日サービス開始

こんなお悩み
ありませんか？



繁忙期に人手を
確保したい

労働時間が
長いので
助っ人がほしい

担い手が
見つからない

富山めぐりマッチボックスは地域の働き手と繋がるサービスです

1日単位・短時間から募集できる

さまざまな人が応募してくれる

“自社メンバー”を増やして
毎シーズン来てもらおう！



農業志望者



ご近所さん



自社メンバーとは？

一度働いてくれた人の中で「これからも来てほしい！」と思った人を自社メンバーにできます。継続的に来てくれやすくなり、採用コストも下がります。

ご利用のイメージ



アカウントを開設



求人を掲載



採用



自社メンバーに登録

勤務経験者が
友だち会員として
お仕事に
来てくれます



料金について

(例) 時給 1,000 円で 5 時間勤務の場合

非自社メンバーの場合

採用 1 回につき **1,800 円!**

内訳: 採用手数料 25%
労務処理費 1 勤務当たり 500 円
給与立替払い立替額の 1%

自社メンバーの場合

採用 1 回につき **1,050 円!**

内訳: 採用手数料 10%
労務処理費 1 勤務当たり 500 円
給与立替払い立替額の 1%

- 給与振込
- 給与計算・労務帳票
- 銀行口座確認
- 勤怠処理
- 税計算

すべてシステムが
自動で処理

担当者によるサポート体制も
充実しているので安心して使えます。

2024年12月31日まで!
自社メンバーでも非自社メンバーでも

採用にかかる
費用すべて

➔ **0 円!**



この機会にぜひ
ご利用ください!

ご興味がある方はこちらまでお問い合わせください。

ご利用の相談や
お申し込みはこちら

☎ **0120-425-362**
FREE 平日10:00~18:00(年末年始は除く)

実施主体: 富山県 運営受託業者: 株式会社 Matchbox Technologies (マッチボックステクノロジーズ)

WEB申し込み
はこちら



鏡餅各部の名称



おめでたい
おいしい

新年も豊かな実りがあるように、との祈りを込めてお供えする鏡餅。松の内が明けたらおいしくいただいて、一年を健康に過ごしましょう。

新しい一年を迎える縁起物 お正月に鏡餅を飾ろう

新しい一年を迎える縁起物

鏡餅と一緒に飾る縁起物



譲葉 (ゆずりは)

新しい葉が大きくなってから古い葉が落ちることから、代々家系がうまくつながっていくことを祈ります。



搗栗 (かちぐり)

ゆでて干した栗の実。「勝ち栗」の語呂で縁起を担いでいます。



橙

枝から落ちずに実が大きく育つことから、代々大きくなって落ちないという縁起物です。



串柿

喜(よ)いことがやって来るといふ意の「嘉来」を表します。財(たから)が串で刺したように集まることの象徴ともいわれます。



海老 (エビ)

腰が曲がるまでの長寿を祈ります。



裏白

古い葉の間から新しい2枚の葉が次第に伸びてくることから、久しく栄えわたるとの縁起を担いでいます。葉の形が左右対称なので、夫婦の相性を祝う意味も。



昆布

「喜ぶ」の語呂合わせです。



鶴・亀

それぞれ長寿の象徴とされています。

鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したものとわれ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。1695(元禄8)年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊に作つて鏡の形に擬(なぞら)える」との記載があることから、鏡餅は拝み見るべきものだったのかもしれない。大小二つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合わせるのには、福徳が重なって縁起がいいと考えられたからとも伝えられています。

お正月にお供えする理由



近年は個包装餅入りや餅をそのまま充填(じゅうてん)し、上下の餅が一体になったパックが多く販売されています。

鏡開きとは

鏡開きの日に年神様の力が宿った鏡餅を食べることで、一年を健康に暮らせるといわれています。

鏡開き

関東地方 1月11日

関西地方 1月15日、1月20日

※地域により異なることがあります。

供えた鏡餅を下げる日は地方によって違いがあります。年神様がいらつしやる1月7日までを松の内といい、鏡開きは、松の内が明けた1月11日に行うのが一般的です。松の内を15日までとする地方では、鏡開きを15日または20日に行うこともあります。

鏡餅から新しい生命を受ける

正月には、全ての人や物に新しい生命を与えるために年神様が現れると伝えられています。つまり全ての人や物が一年に1度新たに生まれ変わるといえることです。年神様の霊力は鏡餅に宿りますので、鏡餅を食べることで新しい生命をいただけるというわけです。

食べてこそ「鏡開き」

供えた鏡餅には年神様が宿っているとされるので、刃物を使わず木づちなどでたたいて割り(鏡を開く)、雑煮や汁粉などにして食べましょう。



お餅お役立ちコラム

【アスリートをサポート】

お餅には運動中の主なエネルギー源の糖質(炭水化物)が豊富に含まれているので、アスリートやスポーツ愛好家の味方になってくれます。

お餅ならコンパクトに栄養補給できます。茶わん1杯のご飯は食べられなくても、包装餅なら2個、3個と食べられてしまいます。緊張感から唾液の分泌が減少していてもお餅入り汁物なら食べやすいです。

糖質をエネルギーに変換する際に欠かせないビタミンB1が豊富なひき割り納豆を使った「納豆餅」などを、日常生活に取り入れてみるのも良いでしょう。

【包装餅と「外遊び」】

包装餅とキャンパスは相思相愛。お餅は、米に比べて少ない量でエネルギーを取れる上、腹持ちが良いので外遊びにもピッタリ。

包装餅には、次の四つのメリットがあります。

- コンパクトで持ち運びしやすい
 - 水がなくても手軽に調理できる
 - 栄養価が高くバランスも良い
 - 長期保存できるから安心
- 包装餅があれば、外遊びの際の食事のバリエーションが広がります。いろいろなシーンに包装餅を活用しましょう。

【非常食に包装餅を】

包装餅の賞味期限は長いもので24カ月程度と長持ちです。その特性から保存食や非常食としても最適の食材といえます。中でも個包装のお餅はコンパクトで持ち運びしやすく、災害時にも取り扱いが容易です。



鏡開きに「お手軽」お餅料理はいかが



管理栄養士
大槻万須美さん

お餅を楽しめる簡単料理を三つご紹介します。

軟らかく加熱したお餅に大根おろしとしょうゆを絡める「からみ餅」は、年末年始に胃腸の疲れが残っている方にお勧め。かい割れ菜などで彩りをプラスするのも良いでしょう。

一口大に切ったお餅を水にくぐらせて耐熱容器に入れ、ケチャップ、顆粒(かりゅう)鶏がらスープのもと、チーズ、キムチをのせて、電子レンジで加熱して作る「チーズトッポギ風」は、仕上げに青ネギやのりを散らしていただきます。

また、切り餅を使えば「大福」も簡単にできます！1cm角に切ったお餅と、切り餅1個当たり大さじ2ほどの水を耐熱容器に入れてふたをし、電子レンジで加熱して軟らかくします。砂糖を加えて練れば、冷めても硬くなりにくいので、あんこを包みやすくなりますよ。フルーツを加えても良いですね♪



年金友の会 会員の集い 『爆笑バラエティーショー』開催!



司会・講談 旭堂みなみさん



挨拶を述べる
幅田代表理事組合長



挨拶を述べる
山田与志信連絡協議会会長



ものまねショー
りょうさん

10月17日(木)、福光中央会館5階大ホールにおいてJA福光年金友の会会員の集い「爆笑バラエティーショー」が行われました。この会員の集いは5年ぶりの開催となり、今回もたくさんの会員の皆さんに楽しんでいただきました。集いは朝、昼、晩の3回に分けて行われ、年金友の会連絡協議会の山田与志信会長、棚田善一副会長、竹山邦一副会長と常勤役員にそれぞれの回であいさつをいただきショーが始まりました。

今回の催しは、メインの歌謡ショー「徳永ゆうき」に加え、ものまねショー「りょう」、司会・講談「旭堂みなみ」が素晴らしい歌声とトークで会場いっぱいのお客様がうっとり聞きほれる中、爆笑の渦に巻き込みました。約800名の会員の皆様に来場いただき、「楽しかった〜」「よかったよ〜」と口々に笑顔で述べられていました。



歌謡ショー 徳永ゆうきさん



第40回福光農協長杯 ゲートボール大会開催



10月18日（金）、南砺市福光屋内グラウンドにおいて第40回農協長杯ゲートボール大会が開催されました。

開会式では、前回（令和5年）の優勝、準優勝、三位のチームから優勝杯等が返還され、参加各チームは栄えある優勝杯を手にするべく気合を入れて競技に臨んでいました。

今年度は各地区より農協役職員も含む6チーム、45名の選手に参加いただき、試合は変則リーグ戦により激戦が繰り広げられました。競技終了後の表彰式で、幅田組合長より優勝、準優勝、三位のチームに賞状とトロフィと賞品が授与されました。



広瀬館チームのみなさん



イオックスチームのみなさん



東太美チームのみなさん



山田チーム



大豆の適期収穫・安全作業を確認

10月3日、営農部のアグリフロンティアセンターで、令和6年産大豆の収穫作業と乾燥調製施設利用についての打合せ会議が行われ、管内の生産者や関係者など約50人が参加しました。本年度の大豆作付面積は約177㍊で収量は266㍏を見込んでいます。

会議に先立ち、富澤常務から「これから本格的に大豆収穫が始まるが、安全作業で収穫作業にあたってほしい」とあいさつがありました。砺波農林振興センターの担当者からは大豆の生育状況や収穫時の注意点、営農部からは施設稼働計画や荷受日程、農作業安全のポイントについて説明がありました。



上川地区農協組合長会のみなさんが訪問

10月16日、北海道上川地区組合長会より13農協の組合長など関係者19名が訪問されました。

JA福光の米の集荷率の高さについて特に関心が高いということで、ントリーエレベーター、う米蔵の保有米システムを見学、JA福光の取り組み（協同活動強化運動）の説明を行い、意見交換をしました。

農機具・自動車展示会 開催

10月25日（金）～26日（土）にかけて、農機具展示会を農機具整備場で開催しました。農機メーカー各社のコンバインやトラクターなど大型農業機械や小型管理機などが展示されました。冬に向けての除雪機の展示ブースもあり、来場者は農機担当者の説明を聞いていました。

また10月26日（土）～27日（日）にかけて、自動車展示会を自動車燃料センターで開催しました。新車・中古車が展示され来場客でにぎわいました。



富山県農林漁業功労表彰を報告

令和6年度富山県農林漁業功労者表彰式が10月26日に富山市の富山産業展示館で行われ、JA福光管内の（農）高宮営農と当農協前常務理事の池田豊一さんが産業経済功労（農林漁業）を受賞されました。

これは地域農業の振興に寄与された個人・団体に贈られる賞で、（農）高宮営農は後継者の育成や児童を対象とした農業体験活動への取り組み、池田さんは農業生産組織の育成や高収益作物の生産振興が評価されたものです。

表彰式では佐藤副知事から表彰状と記念品が授与されました。今後益々のご活躍をお祈り致します。おめでとうございます。



貯金為替課課長 松本



しごとの内容

貯金為替課では、皆様からお預かりした大切な貯金の管理をさせていただいており、公共料金等の振替やお振込み、為替送金手続きなどを日々の業務としております。

こちらの課は職員15名中13名が女性と多くの女性職員が活躍している職場であり、ご来店されたお客様に親切・丁寧な対応を心がけています。

また、JAバンクではご来店されなくても振込や払込ができるネットバンクや、お使いの貯金口座の管理がスマホで簡単にできるJAバンクアプリなど便利なサービスも充実しています。

11月からは貯金業務で使用している端末機を一新し、より事務の効率化を図っているところです。今後ご利用される方に便利で安心なサービスの提供が出来るよう職員一同努めてまいります。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

はたらく職員のひとつ

貯金や相談、心配事などお気軽にご相談ください！
親切、丁寧な対応を心がけています。ご来店、お待ちしております
(7年目、窓口担当)



金融共済部 貯金為替課
52-1331

福光俳句会十月投句

| | |
|----------------------------------|-------|
| たわわなる立野原の柿の秋 | 駒形 隼男 |
| 五箇山の炉に素十等と二た夜酌む | 梅島くにを |
| 芋の葉の露をころがす風清し | 大浦 昌美 |
| 難読の辞書繰る疲れ秋の暮 | 尾崎 悦子 |
| 渋皮と格闘終へて栗おこわ | 利川 輝 |
| めずらしい通草いらんとさきやかれ | 直井 真 |
| 百二歳に若しと言はれ甘藷堀り | 中山 朝 |
| 栗御強目で合づちの夕餉膳 | 名村 五月 |
| 訪ふ人も足を止めたる木犀の香 | 堀 恵 |
| 糴田に兄の後追ひ球拾ひ | 安田 富子 |
| 麓よりゆるり暮れゆく峡の秋 | 山下 喜就 |
| 辞典引く手には大きな虫メガネ寄せつ離れつ一首調う | 齊藤よしえ |
| 展示会今年が最後と思ひつつ名残りの短歌推敲する日 | 宮崎 平作 |
| 大の里十三勝二敗しているが大関に昇進し能登に話題を | 宮岸 昇 |
| 鈴なりの柿の重みにたわむ枝あるがままでは幸せならず | 桃野 瑞恵 |
| 「あーうまい」そのひと言が欲しくってかぼちゃスープはこれで三日目 | 西井可祝子 |
| 医王山の上に大きな黒き雲鯨の形によこたはりをり | 井口とし子 |
| デイケアに友と語るは楽しかり友の底力初めて知りぬ | 直海 桂子 |
| 嫁ぎ来て一人の時間が欲しかりと遠き昭和の若き日を思ふ | 山田美知子 |
| 店をぐる 見知らぬ男吾の顔ジツと見て言ふ「慈落ちたよ」と | 山田 鈴子 |

令和6年度

「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

JA福光管内の児童が、夏休みの宿題として作文と図画に取り組みました。図画の部32作品、作文の部14作品の応募がありました。今年は図画の部で富山県の表彰もありました！おめでとうございます。一部ではありますが、優秀な作品を学校別にご紹介します。来年もみなさんの応募を楽しみにしています。

図画の部

富山県
努力賞



「うれしいおべんとうの日」

南部小学校 三年 幅田 夏帆



「みんなでたべるとおいしいよ」

南部小学校 一年 幅田 莉朱



「おにぎり姉妹」

中部小学校 三年 青木 咲依



「ごはんどうぞ」

中部小学校 一年 上田 里紗



「ごはんを食べると
みんなが笑顔になる」

東部小学校 六年 井口 紗綺



「大きいおにぎり
おいしそうだな」

東部小学校 三年 島田 遥叶

令和6年度 JA共済 全国小・中学生書道富山県コンクール JA福光の部

JA福光管内の児童生徒が夏休みの宿題として取り組んだ作品を公募し、小中学校合わせて119作品が出品されました。今年も多数の力作が届き、審査員も悩みながら慎重に選考いたしました。特に優秀作品は丁寧ながらも力強い筆致の良作ばかりで甲乙つけ難く、来年度もまたみなさんの作品を目にすることを、今から心待ちにしております。

最優秀賞

東部小学校一年 寺田侑加

うた
一ねん てらだゆうか

東部小学校二年 富田紗雪

はなび
にふた 富田紗雪

東部小学校三年 富田悠奈

秋まつり
三ふた 富田悠奈

東部小学校四年 寺田采加

美しい湖
四ふた 寺田采加

南部小学校五年 山田絢乃

信じて
五年 山田絢乃

南部小学校六年 高田夏寧

尊い命
六年 高田夏寧

福光中学校 湯浅茉捺

風光明媚
三年 湯浅茉捺

中学生の部



優秀賞

中部小学校一年 山田悠人

うた
一年 山田悠人

東部小学校二年 安井颯佑

みる
二年 やすいそすけ

東部小学校三年 米田紗代

が
三年 米田紗代

東部小学校四年 山田羽彩

笑顔
四年 山田羽彩

入賞されたみなさん
おめでとうございます!



南部小学校五年 吉野美奈

信じて
五年 吉野美奈

東部小学校六年 船藤結加

命
六年 船藤結加

吉江中学校 小原璃珠

風光明媚
三年 小原璃珠

中学生の部

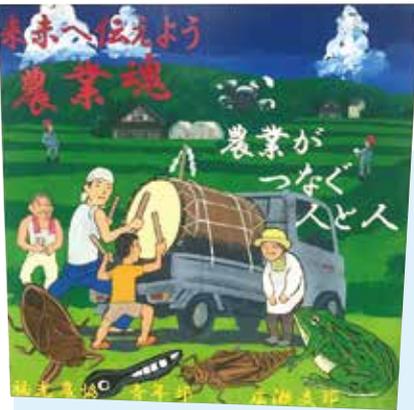
なお出品数の関係上、半紙の部・条幅の部は同時審査としております。また、中学生は各学年ではなく、「中学生の部」として審査しました。



JA YOUTH

広瀬支部 活動報告

青年部 だより



私たち広瀬支部は、「未来へ伝えよう農業魂」をモットーに日々営農活動や地域活動に励んでいます。

鳥獣害被害を考え
ポップコーン用の
爆裂種を播種



4月に播種
→8月に収穫
→11月に文化祭で販売
→12月に自宅で映画を
見ながらポップコーン(笑)



～ 交流センター主催のサツマイモ定植 ～



今後も地域活動や新しい作物への挑戦するとともに、子どもたちとの農業体験などを企画していきたいと思えます。私たちと一緒に地域農業を盛り上げていきませんか？農業や地域づくりに興味のある仲間を随時募集しています。



女性部 だより

北山田支部 活動報告



こんにちは!北山田支部です。
今年度女性部員会員は29名。
賑やかで毎回楽しく活動しています。
今回は活動の一部を紹介したいと思います。



6月



色々なお花の知識を教えてください、
楽しいお話とたくさんのお花に囲まれて、
とても楽しい時間を過ごせました。

部員の皆さんが毎年一番楽しみにしているお花の寄せ植え!!
今回も千華園の石村先生にお越しいただきました。



家の光大会に展示する作品を作りました!!

9月



紙コップや、カップ麺の空容器を利用して、麻ひもで編み小物入れを作ったり、割りばしや竹ひご等を利用して壁掛けを作りました。身近にある物で、簡単に素敵な作品に仕上がりが、皆さん大満足でした。

その他のくらしの会ではエコーブマーク品を試食したり、部員の皆さんで楽しいお話をしたりと、毎回賑やかに開催しています。これからも、楽しい活動をたくさんしていきたいです!!



女性部&家の光大会

楽しもう

学ぼう

つながろう

10月27日(日)、JA福光女性部&家の光大会を開催しました。テーマは「楽しもう 学ぼう つながろう」。各支部、集落の活動・作品展示やサークル・グループ活動発表の展示で、会場は見どころがもりだくさん。記念講演・ステージ発表、お楽しみ抽せん会では参加されたみなさんで、楽しみ、盛り上がりました。昨年に引き続き、女性部員によるワークショップも行い、ブローチ作りや水引き遊び、チャレンジコーナーなど大変賑わっていました。



各支部・集落 活動・作品展示



フードドライブ

フードドライブでは、乾物やお菓子などの食品、約18kgが集まりました。ふくみつと南砺市社会福祉協議会へ提供しました。ご協力ありがとうございました！

サークル・グループ 活動発表





メッセージアート

テーマは『私の楽しみ』。
 楽しんでいること。これから楽しみにしていること。これから楽しみたいこと。
 部員のみなさんの楽しみを集めて掲示しました。

ステージ発表

リズムダンス『明日があるさ』
 西太美支部



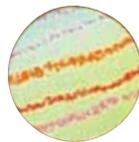
西太美支部のみなさんと一緒に、部員のみなさんもダンスを楽しみました。

記念講演

『みんなの居場所づくり』
 ぶくみっつ 中山 明美さん



地域で絆が生まれる仕組みづくりについて、お話いただきました。



ワークショップ

- ・ブローチ作り
- ・ぼち袋
- ・水引あそび
- ・射的
- ・わなげ





ブレンド米

みんな「ブレンド」って言葉を知っているかな？ 簡単にいうと混ぜ物のことだね。みんなが絵の具で絵を描くときには、たくさんの色を混ぜて自分が出したい色を作るよね。それと一緒に、たたく違う品種を混ぜることにより、まったく違う味が出来るようになるんだ。これを「ブレンド米」というよ。

ブレンド米はすごいんだ。小池精米店ではたくさんのすし店と取引があるんだけど、その約半分は「オリジナルブレンド米」を使っているんだよ。それはすし店が作りたい理想のすしを実現するためなんだ。「お米なんて何でもいいや」ではなく、粒の大きさや、口に含んだときの粒のほぐれ具合、粘り具合など、自分



の理想のすしを作るためにお米をいろいろ試した結果、ブレンド米にたどり着くんだ。

お米の味は、例えば炊き込みご飯とかまぜご飯とか、そういった料理で変わるけれど、やはり基本は「白米で食べたときの味」なんだよ。その味は品種によって違うけれど、でも新しい味を生み出すために新しい品種を作るには、実は10年単位の時間が必要なんだ。ところがブレンド米は、例えば「コシヒカリ」と「あきたこまち」を混ぜただけであって、いう間に出来るよ。

そう、ブレンド米は本当にすごい技術で、昔から行われていたんだ。昔は「コシヒカリ」や「あきたこまち」といったおいしいお米が少なく、手に入るお米を使っておいしく食べるためにブレンドしていたんだね。その技法が今も生きていて、精米店では新しい味を生み出す手法として使っているんだよ。

お米の味って淡泊だからあまりよく分からない……というのは海外の人たちの感想。私たち日本人はこのように繊細な味の違いを理解した上で、ブレンドによってもっと違う味を生み出しているんだ。



償却資産税

償却資産税をご存じでしょうか。ちょっと影の薄い税金なので聞いたことのない方もいらっしゃるでしょう。名前が似ているため減価償却に関係するのかな、と思われがちですが、実は固定資産税の一種です。

償却資産とは、簡単にいうと、土地と建物以外の、事業の用に供することができる資産です。例えば、個人で事業（農業・不動産賃貸業など）を行っている方が事業に用いることができる構築物、機械、器具、備品などが該当します。具体的には、大型特殊自動車に該当する車両運搬具、ビル・ハウスは構造により構築物または器具備品として償却資産になります。賃貸アパートの場合は、路面のアスファルト舗装や門、塀などの外構工事、受変電設備や屋外給排水設備などの建物附属設備などです。ただし建物附属設備は、家屋と設備などの所有者が同じときは家屋と償却資産に区分せず、家屋に含めて評価できるものもあります。例えば監視カメラ設備は、家屋と設備の所有者が同じ場合、配管や配線は家屋と一体評価できますが、受像機（テレビ）

やカメラは一体評価できず償却資産として申告するという取り扱いになるので、手引などでよく確認しましょう。



これらの償却資産は、その年1月1日時点の所有者が、その年1月31日までに償却資産として申告しなければなりません。ただし、価格などの算出の結果、課税標準額が150万円（免稅点）未満の場合には課税されないため、納税通知書は交付されません。

大相撲 一月場所 観戦ツアー 2日間

国技館での相撲観戦と世界遺産「国立西洋美術館」・小江戸「川越」の旅

旅行実施日 ① 2025年1月17日(金)～1月18日(土)

② 2025年1月24日(金)～1月25日(土)

旅行代金 **73,800円** (2名1室利用) ※1名1室利用は別途お問合せください。

募集人員 **25名様** (最少催行人員20名様)

申込金 **20,000円** (旅行代金に充当いたします)

添乗員 同行して旅程管理業務を行います。

食事条件 朝1回、昼2回、夕1回

利用バス会社 新富観光バス

利用ホテル ホテルサンルート浅草

申込締切日 出発の2週間前 ※ただし満席になり次第締め切ります。

特典
バス・車中のおやつ付き。
国技館では、
缶ビールとお茶・
国技館名物の焼き鳥・
国技館オリジナルの
お土産付き。



※写真は全てイメージです。

| 日次月日 | 行程 | 食事 |
|--|---|--------|
| 1 1/17 (金) または 1/24 (金) | <p>出発 新富観光バス 高岡店 (高岡市二塚401) 7:00発</p> <p>乗車 (北陸道) 休憩 乗車 (上信越道) 休憩</p> <p>立山IC駐車場 8:00着/8:10発 名立谷浜SA 9:20着/9:35発 千曲川さかきPA 11:05着/11:20発</p> <p>(関越道) 休憩 大相撲を椅子席Aから観戦 宿泊 浅草 18:30</p> <p>14:10着/14:25発 15:40着/18:20発</p> <p>新富観光バス 富山 (富山市上野322) 7:30着/7:40発</p> <p>おぎのや横川店 12:15着/13:05発</p> <p>お食事 19:00着</p> <p>※夕食は徒歩にて浅草名物の天ぷら料理</p> | 昼 夕 |
| | <p>【宿泊】ホテルサンルート浅草 TEL: 03-3847-1511 東京都台東区雷門1-8-5</p> | |
| 2 1/18 (土) または 1/25 (土) | <p>浅草寺・雷門まで約8分です 朝の散策なども楽しめます…※… ホテル 8:30</p> <p>車窓観光 <国会議事堂や皇居(二重橋付近)など></p> <p>世界遺産の美術館を鑑賞 散策観光</p> <p>国立西洋美術館 (9:30開館) 9:20着/10:50発 小江戸「川越」(時の鐘や蔵造の街並み) 12:10着/13:10発</p> <p>ご昼食 (関越～上信越道) 休憩 休憩 (北陸道) 休憩</p> <p>川越:初かり亭(選めのご昼食です) 13:20着/14:10発 横川SA 15:30着/15:45発 小布施PA 16:55着/17:10発 蓮台寺PA 18:20着/18:30発</p> <p>降車 降車 到着</p> <p>立山IC駐車場 19:20着/19:25発 新富観光バス 富山 (富山市上野322) 19:45着/19:50発 新富観光バス 高岡店 (高岡市二塚401) 20:20着</p> | 朝 昼 |

*天候・交通事情またはその他の理由により変更になることもございますので予めご了承ください。 ※後日、改めて集合・解散地および時刻をお知らせ致します。

| 取消料 | 区分 | 取消料(お一人さま) |
|----------------------|---------------------------------|-------------|
| 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって | 1) 21日前までに解除の場合(日帰り旅行にあっては11日前) | 無料 |
| | 2) 20日～8日前(日帰りにおいて10日前)までの解除の場合 | 旅行代金の20%以内 |
| | 3) 7日～2日前までの解除の場合 | 旅行代金の30%以内 |
| | 4) 旅行開始日の前日に解除の場合 | 旅行代金の40%以内 |
| | 5) 旅行開始日当日の解除の場合(6を除く) | 旅行代金の50%以内 |
| | 6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合 | 旅行代金の100%以内 |

契約成立後、お客様の都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき左記の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。 ※出発日・コース等の変更も左記取消料の対象となります。 ※オプションプランおよび宿泊等各種追加料金も左記料率による取消料が利用日を基準として別途適用されます。ただし旅行開始後の取消料は100%となります。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上お申込みください。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光 中部支店

〒460-0003 名古屋市中区錦3-3-8 JAあいちビル西館9F

TEL(052)951-2124

旅行業公正取引協議会会員

一般社団法人日本旅行業協会(JATA)の正会員です。

お申込み・お問合せ

担当: 富山エリア 中島

携帯 070-1587-9286

総合旅行業取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご連絡なく上記総合旅行業取扱管理者までお尋ねください。

第8回定例理事会(10月28日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 役員賠償責任保険加入について
 - 第2号議案 個人情報保護に関する規程等の一部変更について
 - 第3号議案 信用事業方法書の変更届出について
- 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 9月末取扱高・事業の実施状況について
4. 令和6年度JA共済コンプライアンス点検結果について
5. 令和6年産米検査状況について
6. その他



消防署からのお知らせ

歳末消防特別警戒について

年末の忙しい時期を迎えるにあたり、不注意による火災が発生の頻度が高くなります。南砺市消防団、南砺消防署では火災発生を未然に防ぐとともに住民の防火意識の高揚を図るために歳末消防特別警戒を実施いたします。12月28日(土)から12月31日(火)まで、警鐘を鳴らしながら消防車両が巡回しますので、暖房器具並びに火の取り扱いにはより一層注意しましょう。

暖房器具の取り扱いについて

暖房器具火災に注意

寒い冬が到来し、ストーブ等の暖房器具が必要不可欠な季節となりました。ちょっとした不注意により、暖房器具やその周りから火災が発生しますので、次のことに注意して火災を起こさないようにしましょう。

- 1 使用前に点検や清掃を行い、正常に作動するか確認する。
- 2 昨年購入した灯油は使用しない。
- 3 給油は必ず火を消してから行い、給油後に燃料タンクのフタがしまっているかも確認する。
- 4 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- 5 洗濯物を暖房器具の上や前に干さない。
- 6 出かける前や寝る前に消えていることを確認する。

石油ストーブ等は一酸化炭素中毒に注意

一酸化炭素は、無色・無臭で刺激もなく、発生に気が付かず、頭痛・耳鳴・めまい・嘔吐等の症状が出現します。危険を察知できないまま、一酸化炭素中毒で死に至る場合もあります。定期的に換気し一酸化炭素中毒を未然に防ぎましょう。



厚生連だより

認知症予防につながる食事と栄養

厚生連高岡病院
栄養管理部課長 林 幸代

認知症とは、記憶障害や判断力低下などの認知機能障害を起こして日常生活に支障をきたす病気です。種類もいくつかありますが、高齢になればなるほど、また男性より女性の方が認知症になりやすいというデータもあります。

認知症発見のきっかけになることが多いのはもの忘れです。しかし、50歳を超えれば誰ももの忘れの経験は…ありますよね?! 老化現象と認知症の線引きは難しい問題ですが、老化現象は加齢に伴う生理的な変化で、認知症は病気です。

世界保健機関(WHO)が発表した認知症に関するガイドラインでは、予防に繋がるとする具体的な12項目を提言しています。年齢を重ねて認知症を発症するのを単に受け入れるのではなく、今からでも生活習慣や行動を変え、認知症のリスクを低減させ、発症を遅延させようと呼びかけています。

認知症のポイントの中でも、食事面の改善は注目すべきです。体重や栄養状態が認知症と関わりがあるということがわかってきました。中年期(45~65歳)では「肥満」が、高齢

者(65歳以上)では「やせ」が認知症のリスクとなります。年代によって認識を変える必要があります。特に高齢者に体重減少のきざしがあれば注意しましょう。

認知症のリスクを下げる食生活は、「**体重を管理しているような食品を食べること**」です。

◎いつもの和食に…牛乳・乳製品をプラス。

茶碗蒸しをだしではなく牛乳で。

◎いつもの刺身に…玉葱・キュウリ・ナッツ・生姜やミョウガの香味野菜を加えてたたきに。

◎いつものおひたしを…ちりめんじゃこ・こしょうを加え油で炒める



WHO認知症予防のための12項目には他にも

集まりに参加

運動

病気の管理

禁煙

などがあります。

お便り紹介

テーマ

- 私の記念日
- フリーテーマ

■ありきたりですが、結婚記念日です。11月3日は文化の日で晴れ日。39年前もとってもよい気分で秋晴れでした。まあ、その後は、雨あり、嵐あり…もちろん晴れの日も…。ノンちゃん 広瀬 女性

■700号おめでとうございます。平成4年4月にファーストになったとの事ですが、私が入社した時と同じでうれしくなりました。まさに記念日かな。愛知県から応援します。あふがん 愛知県 男性

■誕生日でしょうか？でも年々おっくうな気持ちが大きくなってきました！
ハル 吉江 男性

■10月は私達夫婦の結婚記念日があります。福光に嫁いで48年、実家にいた時より倍以上です。もう福光人です。長い日々でした。福光人 福光 女性

■自分にとって記念日らしいものはないが強いと言えば「誕生日」位か!! 大事な結婚記念日も余り祝った事がなくこの年になると忘れてしまっている。妻が亡くなってみると結婚記念日をもっと大事にするべきだった。一週間程前に富山大学付属病院に入院(4日間)し手術を受けたが、心臓の事なのに医師の先

生方は多くこなしているせいかもしれないが今後も再発しないよう気をつけよう。
ナントの水ちゃん 北山田 男性

■結婚した日が一番の記念日です。福光大火の日で忘れられません。
A・F 石黒 男性

□猛暑が終われば急に寒くなり秋はどこへ行ったのかわからず。四季じゃなく二季なってます。
グリーンちゃん 太美山 女性

□毎号楽しみにしています。身近な話題が盛りだくさんでおもしろいです。
ヒロトン 東太美 女性

クロスワードパズルに挑戦!

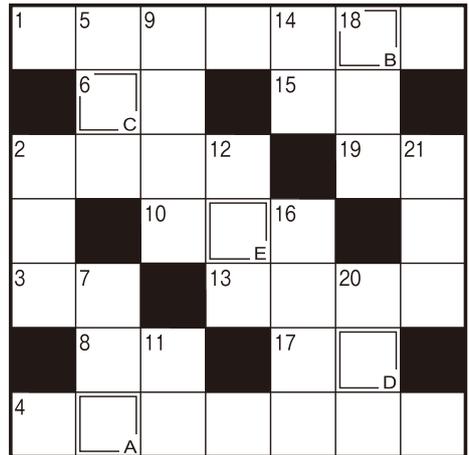
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 2 墨をするときに使います
- 5 英国の文化について学び、——を深めた
- 7 外為の「為」を略さずにいうと
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 11 令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です
- 12 残ったおでんに具を——して煮直した
- 14 ズボンを買ったあとで上げることも
- 16 使ってはいけない技のこと
- 18 だしを取るのに使う小魚の干物
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 21 風邪の予防に、ガラガラガ

ヨコのカギ

- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 2 甘いお菓子のことです
- 3 ——の授業で、冬の星座について学んだ
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 6 ギャンブルです
- 8 どてらに詰められているもの
- 10 安心したときにホッともらします
- 13 忘年会で部長が——の音頭を取った
- 15 サンタクロースの乗り物
- 17 彼は——ともに認める本の虫だ
- 19 ——、乙、丙、丁



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要な事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。尚、正解は、本誌2月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

12月31日 必着

〒939-1732
JA 福光組合員課
クイズ係 行
南砺市荒木五三三八

- ①答え【ファースト12月号】
○○○○○
 - ②テーマ「雪の思い出」フリーテーマ
身近にあった出来事、JA及び本誌へのご意見・ご感想などを記載下さい。
 - ③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
- ※当選者発表でペンネーム希望の場合は、別にご記入下さい。

当選者

- H・Kさん (石黒)
- A・Fさん (石黒)
- ノンちゃんさん (広瀬)
- 高齢者の仲間入り女さん (広瀬館)
- ナントの水ちゃんさん (北山田)

おめでとうございます。
う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

10月号の解答



「スポーツノヒ」

編集後記

朝晩、本格的に寒くなってきました。皆さんの体調はいかがですか? あっという間に師走となり、本当に一年は早いものです。この一年は北陸新幹線の延伸、パリオリンピックなどいろいろないイベント等がありました。2025年が皆さまにとって、健康で安心して過ごせる年になる事を心より願っています。(M.T)

12月の主な行事予定

| | |
|-----|-----------------------------|
| 2日 | 第41回交通安全防犯大会 中央会館防災避難訓練 |
| 4日 | 協活正副幹事長会議 |
| 5日 | 第10回部長会議 |
| 6日 | 第4回コンプライアンス委員会 |
| 10日 | メンタルヘルス・コンプライアンス全職員研修会 |
| 13日 | 第10回経営検討会議 協活・役員専門正副合同会議 |
| 17日 | 第9回監事会 第10回定例理事会 |
| 20日 | 協活運営審議委員会全体会議 |
| 25日 | 第2回賞罰委員会 |
| 26日 | 地区代表者会議 |
| 30日 | 第6回ALM委員会 |

私たちの姿 10月末

| | |
|-------------|-----------------|
| 組合員(法人・団体含) | 正3,722人 准1,684人 |
| みなさんからの貯金高 | 665億5,302万円 |
| みなさんへの貸出金 | 47億3,712万円 |
| 長期共済新契約高 | 44億6,341万円 |
| 長期共済保有高 | 1,234億1,876万円 |
| 販売品販売高 | 12億3,926万円 |
| 購入品取扱高 | 19億1,046万円 |
| みなさんからの出資金 | 9億6,943万円 |
| 固定資産 | 76億 906万円 |
| 減価償却費(-) | 56億2,824万円 |

休日ローン相談会

お気軽にご相談下さい!!

日時：1月19日(日)

※毎月第3日曜日開催!

時間：午前9時～正午

場所：金融本店



次回開催は 2月16日(日)

お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎ 52-1331

北陸三県統一

年末の交通安全県民運動

スローガン ゆっくり走ろう

令和6年12月11日(水)～20日(金)

雪のふる里 北陸路

運動
重点

- ① 高齢者の交通事故防止(北陸三県統一重点)
- ② 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ③ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ④ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



組合員資格確認のお願い

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合は、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨をご連絡頂くこととなっております。組合員資格の変動があった場合は、お手数ですが当組合窓口までお申し出ください。

組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合、正組合員から准組合員になった場合または准組合員から正組合員に資格が変動した場合などが該当します。

何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

